

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF PADA NY.T DENGAN PENERAPAN AIR KELAPA MUDA PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CINAMBO KOTA BANDUNG

Restu Nur Fitriani, S.Kep¹ Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang paling umum di masyarakat dan merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sangat berbahaya karena tidak ada gejala khas atau disebut juga *silent killer*. Oleh karena itu diberikan pengobatan alternatif non-farmakologi untuk menurunkan tekanan darah dengan pemberian air kelapa muda. Terapi air kelapa muda berkhasiat menurunkan tekanan darah karena kandungan kalium dari air kelapa mampu memberikan efek vasodilatasi pembuluh darah yang meningkatkan pompa jantung sehingga dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui dan menyusun asuhan keperawatan pada masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif Ny.T dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cinambo Kota Bandung. Metode dalam karya tulis ilmiah akhir ners ini berupa analisis deskriptif dengan studi kasus yang diambil dengan melakukan wawancara, observasi dan survey kepada keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Cinambo Kota Bandung. Instrumen yang digunakan yaitu format asuhan keperawatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Universitas Bhakti Kencana.

Hasil dari studi kasus ini menunjukkan bahwa setelah pemberian air kelapa muda tekanan darah Ny.T menurun yaitu 160/90 mmHg. Hal tersebut menunjukkan bahwa air kelapa muda efektif untuk menurunkan tekanan darah pada Ny.T dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cinambo Kota Bandung. Diharapkan pemberian air kelapa muda dapat menjadi terapi tambahan untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Air Kelapa Muda, Asuhan Keperawatan, Hipertensi

Daftar Pustaka : 13 Buku (2013-2020)

17 Jurnal (2014-2022)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN NY.T INEFFECTIVE FAMILY HEALTH MANAGEMENT PROBLEMS WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF CINAMBO PUSKESMAS BANDUNG

Hypertension is one of the most common cardiovascular diseases in society and is a very dangerous non-communicable disease because there are no typical symptoms or it is also called a silent killer. Therefore, a non-pharmacological alternative treatment is given to lower blood pressure by administering young coconut water. Young coconut water therapy has the effect of lowering blood pressure because the potassium content of coconut water is able to provide a vasodilation effect on blood vessels which increases heart pump so that it can reduce blood pressure in people with hypertension.

The purpose of writing this scientific paper is to find out and arrange nursing care for the problem of ineffective family health management Mrs. T with hypertension in the Working Area of the Cinambo Health Center in Bandung City. The method in this final scientific paper is in the form of descriptive analysis with case studies taken by conducting interviews, observations and surveys of families in the Working Area of the Cinambo Community Health Center, Bandung City. The instrument used is the format of nursing care in accordance with the provisions in force at the Nurse Professional Study Program at Bhakti Kencana University.

The results of this case study showed that after giving young coconut water, Mrs. H's blood pressure decreased by 160/90 mmHg. This shows that young coconut water is effective for reducing blood pressure in Mrs. T with hypertension in the Working Area of the Cinambo Community Health Center, Bandung City. It is hoped that giving young coconut water can be an additional therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: Young Coconut Water, Nursing Care, Hypertension

Bibliography: 13 Books (2013-2020)

17 Journals (2014-2022)