

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN NYERI AKUT DAN INTERVENSI RELAKSASI GENGAM JARI DI RUANG NIFAS RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Dina Nisa Nurjanah¹, Tri Nur Jayanti²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Latar Belakang : *Sectio caesarea* merupakan persalinan dengan melalui pembedahan pada daerah abdomen yang akan menimbulkan terputusnya kontinuitas jaringan dan saraf sehingga mengakibatkan timbulnya rasa nyeri pada daerah bekas sayatan post *sectio caesarea*. Keadaan nyeri post *sectio caesarea* pada ibu dapat berupa gangguan yang menyebabkan terbatasnya mobilisasi, lebih mudah marah, denyut nadi cepat, cemas dan juga adanya gangguan pada pola tidur dan bahkan berakibat terhadap aktivitas sehari-hari terganggu. **Metode :** Studi kasus ini digunakan untuk mengeksplorasi suatu masalah asuhan keparawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut dan intervensi relaksasi genggam jari Di Ruang Nifas RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan studi dokumentasi. **Hasil :** Penatalaksanaan dilakukan selama 3 hari pemberian teknik relaksasi genggam jari. Pada pasien 1 nyeri akut berkurang dengan pemberian teknik relaksasi genggam jari dari skala nyeri 6 menjadi skala 2 begitupun pada pasien 2 nyeri akut berkurang dengan pemberian teknik relaksasi genggam jari dari skala nyeri 7 menjadi skala 3. Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan melakukan intervensi keperawatan berupa pemberian metode relaksasi genggam jari, masalah keperawatan nyeri akut dapat teratasi setelah diberikan intervensi relaksasi genggam jari. Diharapkan karya ilmiah ini dapat dijadikan masukan bagi perawat dalam memberikan intervensi pada ibu *Sectio caesarea* untuk mengurangi nyeri.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, *Sectio Caesarea*, Teknik Relaksasi Genggam Jari, Nyeri

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN POST SECTIO CAESAREA
PATIENTS WITH ACUTE PAIN AND FINGER GRIP
RELAXATION INTERVENTION IN THE
POSTPARTMENT ROOM OF
AL-IHSAN HOSPITAL WEST
JAVA PROVINCE**

Dina Nisa Nurjanah¹, Tri Nur Jayanti²

¹Student of Nursing Profession, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University
Bandung

²Lecturer, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University Bandung

Background: *Sectio caesarea is a surgical delivery in the abdominal area which will cause a break in the continuity of tissues and nerves resulting in pain in the area of the post sectio caesarea incision. The state of post sectio caesarea pain in the mother can be in the form of disturbances that cause limited mobilization, more irritability, fast pulse, anxiety and also disturbances in sleep patterns and even result in disrupted daily activities.* **Methods:** *This case study is used to explore a nursing care problem in patients with acute pain problems and finger grip relaxation interventions in the postpartum ward of Al-Ihsan Hospital, West Java Province. Data collection was carried out by means of interviews, observation and documentation studies.* **Results:** *Management was carried out for 3 days by providing finger-held relaxation techniques. In patient 1, acute pain was reduced by administering a finger-held relaxation technique from a pain scale of 6 to a scale of 2, as well as in patient 2, acute pain was reduced by administering a finger-held relaxation technique, from a pain scale of 7 to a scale of 3. After nursing care was carried out by carrying out nursing interventions in the form of giving finger grip relaxation method, acute pain nursing problems can be resolved after being given finger grip relaxation interventions. It is hoped that this scientific work can be used as input for nurses in providing interventions for Sectio caesarea mothers to reduce pain.*

Keywords: *Nursing Care, Sectio Caesarea, Finger Clasp Relaxation Technique, Pain*