

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA MASALAH RESIKO PERFUSI SEREBRAL TIDAK EFEKTIF PADA TN.U DENGAN HIPERTENSI DI YAYASAN LANSIA TITIAN BENTENG GADING KOTA BANDUNG

Nisa Nadila¹, Inggrid Dirgahayu²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Hipertensi ialah bentuk penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama bentuk kematian prematur di dunia. Proporsi hipertensi di usia 65-74 tahun yakni 63,2% dan usia > 75 tahun yakni 69,5%. Artinya secara fisiologis semakin tingginya umur seseorang membuat meningkatnya risiko mengalami hipertensi. Salah satu penatalaksanaan hipertensi yang dapat dilakukan yakni dengan cara terapi non farmakologis (komplementer) yaitu *foot massage*.

Tujuan penulisan karya ilmiah ini, untuk memperoleh pengalaman nyata dalam melaksanakan asuhan keperawatan secara komprehensif pada klien dengan hipertensi.

Metode yang digunakan adalah analisis deskriptif dengan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Instrumen yang digunakan yaitu format asuhan keperawatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Universitas Bhakti Kencana.

Hasil pengkajian: Tn.U, 78 tahun, memiliki riwayat hipertensi sejak lama dan hasil pemeriksaan tekanan darah 160/100 mmHg. Diagnosa keperawatan yang utama, yaitu risiko perfusi jaringan serebral tidak efektif. Tindakan keperawatan yang utama pada kasus ini yaitu pemberian terapi *foot massage* pada Tn.U dengan hipertensi. Hasil evaluasi didapatkan tekanan darah Tn.U sebelum dilakukan intervensi adalah 150/90 mmHg dan setelah dilakukan intervensi adalah 130/90 mmHg. Hasil tersebut menunjukkan terdapat penurunan tekanan darah pada Tn.U setelah diberikan terapi *foot massage*. Mahasiswa diharapkan dapat melakukan analisis dengan intervensi seperti senam lansia, relaksasi napas dalam, dan lain-lain serta instansi pelayanan kesehatan dapat melakukan pengelolaan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, *foot massage*

Daftar Pustaka : 15 Jurnal (2018-2023)
3 Website (2018-2023)
13 Buku (2013-2023)

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN THE RISK PROBLEM OF INEFFECTIVE CEREBRAL PERFUSION IN TN.U WITH HYPERTENSION IN THE TITIAN ELDERLY FOUNDATION BENTENG GADING BANDUNG

Nisa Nadila¹, Ingrid Dirgahayu²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Hypertension is a form of non-communicable disease that is one of the main causes of premature death in the world. The proportion of hypertension at the age of 65-74 years is 63.2% and aged > 75 years is 69.5%. This means that physiologically the higher a person's age increases the risk of experiencing hypertension. One of the hypertension managements that can be done is by means of non-pharmacological therapy (complementary), that is foot massage.

The purpose of writing this scientific paper is to gain real experience in carrying out comprehensive nursing care for clients with hypertension.

The method used is descriptive analysis with case studies. Data collection techniques used are interviews, observation, physical examination. The instrument used is the nursing care format in accordance with the applicable provisions in the Nursing Profession Study Program at Bhakti Kencana University.

The results of the study: Mr. U, 78 years old, has a history of hypertension A long time ago and the results of a blood pressure examination are 160/100 mmHg. The main nursing diagnosis, namely the risk of ineffective cerebral tissue perfusion. The main nursing action in this case is the provision of progressive muscle relaxation therapy to Ny. M with hypertension. The results of the evaluation showed that the blood pressure of Mrs. M before the intervention was 150/90 mmHg and after the intervention was 130/90 mmHg. These results indicate that there is a decrease in blood pressure in Mr.U after being given progres foot massage. Students are expected to be able to analyze with interventions such as elderly exercise, deep breathing relaxation, etc. and health service agencies can manage nursing care for clients who have hypertension.

Keywords : Nursing Care, Hypertension, Foot Massage

Bibliography :15 Journals (2018-2023)

3 Websites (2018-2023)

13 Books (2013-2023)