

LAMPIRAN

LEMBAR BIMBINGAN

Lampiran 1 : Lembar Bimbingan

Nama Mahasiswa : Nisa Nadila

NIM : 221FK04048

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Masalah Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Tn.U Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Di Yayasan Lansia Titian Benteng Gading Kota Bandung

Pembimbing : Iggrid Dirgahayu, S.Kp.,M.KM

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	Senin, 30/06/2023 16:00	1. Menentukan tema KIAN hasil: kasus gerontik dengan judul Menggambarkan Asuhan Keperawatan Pada Masalah Resiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Tn.U Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Di Yayasan Lansia Titian Benteng Gading Kota Bandung	
2	Selasa, 01/07/2023 14.00	bimbingan BAB 1-2	
3	Rabu, 02/07/2023	1. Bimbingan revisi bab 1-2 Hasil:	

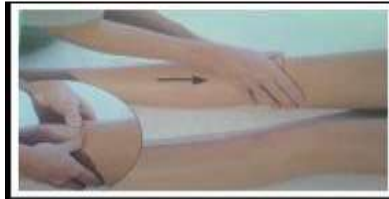
	08:00	Pada bab 1 di latarbelakang, di tambahkan fenomena tanda gejala yng ada pada lansia dengan hipertensi di Yayasan Lansia Titian Benteng Gading Kota Bandung 2. Acc Bab 2	
4	Kamis, 03/7/2023	1. Acc Bab 1 2. Bimbingan bab 3	
5	Jumat 04/07/2023 11:11	1. Bimbingan hasil revisi bab 3 2. Bimbingan bab 4-5	
6	Sabtu 05/07 2023 11:00	Revisi Bab 4 pembahasan di tambahkan jurnal yang mendukung.	
7	Jumat, 15/7/2022 16:00	Bimbingan hasil revisi dari Abstrak sampai Daftar Pustaka	
8	Senin, 18/7/2022 16:00	ACC Sidang Komprehensif	

Lampiran 2 : SOP *Foot Massage*

Standar Operasional Prosedur Aplikasi Foot Massage Untuk Mengontrol Tekanan Darah Pada Lansia

NO	SUB JUDUL	PENJELASAN
1	PENGERTIAN	Masase kaki adalah sentuhan yang dilakukan pada kaki dengan sadar dan digunakan untuk meningkatkan kesehatan
2	TUJUAN	1. Menimbulkan relaksasi yang dalam. 2. Memperbaiki sirkulasi darah pada otot sehingga mengurangi nyeri dan inflamasi. 3. Memperbaiki secara langsung maupun tidak langsung fungsisetiap organ internal. 4. Membantu memperbaiki mobilitas 5. Menurunkan tekanan darah.
3	INDIKASI	Klien dengan hipertensi
4	KONTRAINDIKASI	Klien yang menderita fraktur.
5	PERSIAPAN PASIEN	1. Menyediakan alat 2. Memperkenalkan diri dan menjelaskan tujuan. 3. Mengukur tekanan darah penderita hipertensi (ringan dan sedang) sebelum melakukan masasae kaki dan dicatat dalam lembar observasi.
6	PERSIAPAN ALAT	1. Sphygmomanometer 2. Stetoskop 3. Minyak kelapa atau minyak zaitun 4. Lembar observasi tekanan darah. 5. Handuk
7	CARA BEKERJA	Tahap pertama : masase kaki bagian depan 1. Ambilah posisi menghadap ke kaki klien dengan kedua lutut berada disamping betisnya. 2. Letakkan tangan kita sedikit diatas pergelangan kaki dengan jari-jari menuju keatas dengan satu gerak tak putus luncurkan tangan ke atas pangkal paha dan kembali turun disisi kaki mengikuti lekuk kaki.

3. Tarik ibu jari dan buat bentuk V (posisi mulut naga). Letakkan tangan diatas tulang garis dibagian bawah kaki. Gunakan tangan secara bergantain untuk memijat perlahan hingga ke bawah lutut dengan tangan masih pada posisi V urut keatas dengan sangat lembut hingga ke tempurung lutut, pisahkan tangan dan ikuti lekuk tempurung lutut pijat ke bagian bawah.
4. Lalu ulangi pijat keatas bagian tempurung lutut.



4. Tekanlah dengan sisi luar telapak tangan membuat lingkaran secara bergantian mulai dari atas lutut hingga pangkal paha dan mendorong otot.
5. Dengan kedua tangan pijatlah kebawah pada sisi kaki hingga ke pergelangan kaki. Kemudian remas bagian dorsum dan plantaris kaki dengan kedua tangan sampai ke ujung jari.
6. Ulangi pada kaki kiri.



Tahap kedua : masase pada telapak kaki

1. Letakan alas yang cukup besar dibawah kaki klien.
2. Tangkupkan telapak tangankita disekitar sisi kaki kanannya
4. Rilekskan jari-jari serta gerakan tangan kedepan dan kebelakang dengan cepat, ini akan



membuat kaki rileks. Geser tangan kiri kebawah tumit kaki, dengan lembut tarik kaki kearah pemijat mulai dari tumit. Dengan gerakan oval putar kaki beberapa kalikesetiap arah.



5. Pegang kaki pasangan dengan ibu jari kita berada diatas dan telunjuk dibagian bawah.
6. Kemudian dengan menggunakan ibu jari, tekanan urat-urat otot mulai dari jaringan antara ibu jari dan telunjuk kaki. Tekan diantaranya urat-urat otot dengan ibu jari . ulangi gerakan ini pada tiap lekukan

		7. Biarkan tangan tetap memegang bagian atas kaki  8. Pegang tumit kaki dengan tangan kanan, gunakan ibu jari dan telunjuk tangan kiri pemijat untuk menarik kaki dan meremas jari kaki. Pertama : letakkan ibu jari pemijat diatas ibu jari kakidan telunjuk dibawahnya. Lalu pijat dan tarik ujungnya dengan gerakan yang sama pijat sisi-sisi jari. Lakukan gerakanini pada jari yang lain. 
8	EVALUASI	1. Tanyakan pada klien bagaimana perasaannya 2. Kaji tekanan darah klien
9	HAL-HAL YANG DIPERHATIKAN	1. Kondisi klien yang terlalu lapar, terlalu kenyang. 2. Kondisi ruangan yang nyaman. Suhu tidak terlalu panas, tidak terlalu dingin, pencahayaan yang cukup tidak remang-remang. 3. Posisi klien dalam keadaan berbaring yang aman bagian pinggang sampai telapak kaki ditutup oleh handuk dan posisi pemijat dibelakang klien.

Lampiran 3 : poster *foot massage*

Foot Massage Menurunkan Tekanan Darah

LANGKAH-LANGKAH FOOT MASSAGE

1. Bersihkan prosedur kebersihan tangan dan kaki terlebih.
2. Letakkan tangan kiri dan kaki kanan yang diberikan pada orang yang akan menerima prosedur dengan tangan kanan. Letakkan tangan kanan pada bagian atas kaki, pangkal jari dan jari-jari tangan dan kaki dengan posisi telapak kaki.
3. Tekan ibu jari tangan kanan ke arah jari-jari tangan kanan. Lakukan dengan tangan kanan yang diberikan pada orang yang akan menerima prosedur. Lakukan dengan tangan kanan yang diberikan pada orang yang akan menerima prosedur. Lakukan dengan tangan kanan yang diberikan pada orang yang akan menerima prosedur.
4. Lakukan dengan tangan kanan yang diberikan pada orang yang akan menerima prosedur.

5. Tekanlah dengan ibu jari telapak tangan membuat lingkaran secara bergantian mulai dari atas jari-jari hingga pangkal jari dan mendorong otot.

6. Dengan kedua tangan pijatlah ke bawah pada sisi kaki hingga ke pengelangan kaki. Kemudian remas bagian dorsum dan plantar kaki dengan kedua tangan sampai ke ujung jari.

7. Ulangi pada kaki kiri.

Tekan kedua telapak pada telapak kaki

1. Letakkan tangan yang diberikan pada orang yang akan menerima prosedur.
2. Tekanlah dengan tangan yang diberikan pada orang yang akan menerima prosedur.
3. Lakukan dengan tangan yang diberikan pada orang yang akan menerima prosedur.
4. Lakukan dengan tangan yang diberikan pada orang yang akan menerima prosedur.
5. Lakukan dengan tangan yang diberikan pada orang yang akan menerima prosedur.

6. pegang kaki pasangan dengan ibu jari kita berada diatas dan telunjuk dibagian bawah.

7. Kemudian dengan menggunakan ibu jari, tekan urat-urat otot mulai dari jaringan antara ibu jari dan telunjuk kaki. Tekan diantara urat-urat otot dengan ibu jari, ulangi gerakan ini pada tiap lekukan.

8. pegang tumit kaki dengan tangan kanan, gunakan ibu jari dan telunjuk tangan kiri pemijat untuk menarik kaki dan menarik jari kaki. Pertama - letakkan ibu jari pemijat diatas ibu jari kaki dan telunjuk dibawahnya. Lalu pijat dan tarik ujungnya dengan gerakan yang sama pijat sisi-sisi jari. Lakukan gerakan ini pada jari-jari yang lain.

NISA NADILA
221FK04048

Lampiran 4 : Dokumentasi *Foot Massage*



Lampiran 5 : Hasil Uji Plagiat

NISA NADILA 221FK04048 DRAFT ANALISIS ASUHAN
KEPERAWATAN GERONTIK TN.U - Copy

ORIGINALITY REPORT

12%

SIMILARITY INDEX

12%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

2%

2

eprints.kertacendekia.ac.id

Internet Source

1%

3

repository.bku.ac.id

Internet Source

1%

4

repositori.stikes-ppni.ac.id

Internet Source

1%

5

repository.radenintan.ac.id

Internet Source

1%

6

eprints.walisongo.ac.id

Internet Source

1%

7

media.neliti.com

Internet Source

<1%

8

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

<1%

9

jurnal.upertis.ac.id

Internet Source

<1%

Lampiran 6 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nisa Nadila

Tempat / Tanggal Lahir : Cianjur, 15 Juli 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat Sekarang : Kp. Cipari Rt01/08 Ds.Sindangkerta
Kec.Pangelaran Kab.Cianjur

Telepon 08562391419

Email : nisanadilaa15@gmail.com