

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Masalah Defisit Nutrisi An.H Dengan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinambo

Sri Lidya ¹, Lia Nurlianawati²

¹ Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

² Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Stunting merupakan keadaan dimana tinggi badan berdasarkan umur rendah, atau keadaan dimana tubuh anak lebih pendek dibandingkan dengan anak seusianya. Kejadian stunting dapat dipengaruhi oleh kekurangan gizi yang mengakibatkan defisit nutrisi. Upaya yang dapat dilakukan oleh perawat salah satunya yaitu memberikan pendidikan kesehatan tentang stunting kepada ibu.

Tujuan penelitian karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada masalah defisit nutrisi An.H dengan stunting di wilayah kerja Puskesmas Cinambo. Metode dalam karya tulis ilmiah akhir ners ini berupa analisis deskriptif dengan studi kasus yaitu pemberian intervensi pendidikan kesehatan kepada keluarga tentang defisit nutrisi stunting di wilayah kerja Puskesmas Cinambo. Instrumen yang digunakan yaitu format asuhan keperawatan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Profesi Ners Universitas Bhakti Kencana.

Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan terbukti mampu merubah pemahaman keluarga tentang stunting serta keluarga mau mengikuti program yang diberikan dengan harapan masalah defisit nutrisi pada pasien An.H dapat diatasi dengan baik. Hal tersebut menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan keluarga tentang stunting. Diharapkan keluarga dapat memperhatikan nutrisi sesuai dengan kebutuhan anak.

Berdasarkan hasil yang didapatkan diharapkan dapat menjadi pertimbangan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada klien dengan masalah stunting.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Defisit Nutrisi, Stunting

Daftar Pustaka : 7 Buku (2016-2022)

14 Jurnal (2014-2022)

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care on the Problem of An.H Nutrition Deficit with Stunting in the Work Area of the Cinambo Health Center

¹ Sri Lidya, S.Kep, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

² Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep, Faculty of Nursing, Bhakti Kencana University, Bandung

Stunting is a condition where the height based on age is low, or a situation where the child's body is shorter compared to children of his age. The incidence of stunting can be affected by malnutrition which results in nutritional deficits. One of the efforts that can be made by nurses is to provide health education about stunting to mothers.

The research objective of this scientific paper is to analyze nursing care in the problem of An.H nutritional deficit with stunting in the working area of the Cinambo Health Center. The method in this final scientific paper is in the form of descriptive analysis with case studies namely providing health education interventions to families about stunting nutritional deficits in the working area of the Cinambo Health Center. The instrument used is the format of nursing care in accordance with the provisions in force at the Nursing Professional Study Program at Bhakti Kencana University.

The results of this case study show that health education has proven to be able to change a family's understanding of stunting and that families want to take part in the program provided in the hope that the problem of nutritional deficits in An.H patients can be handled properly. This shows that health education can increase family knowledge about stunting. It is expected that families can pay attention to nutrition according to the needs of children.

Based on the results obtained, it is hoped that this will be a consideration for nurses in providing comprehensive nursing care for clients with stunting problems

Keywords: *Nursing Care, Nutrition Deficit, Stunting*

Bibliography: *7 Books (2016-2022)*

14 Journals (2014-2022)