

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan.

Berdasarkan penelitian mengenai “Gambaran Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di program studi diploma III Keperawatan Fakultas Keperawatan Bhakti Kencana Bandung.” Maka dapat disimpulkan:

1. Kesejahteraan psikologis pada mahasiswa tingkat akhir sebagian kecil responden yaitu 23 orang (22%) memiliki kesejahteraan psikologis yang tinggi hampir seluruh responden yaitu 78 orang (76%), memiliki kesejahteraan psikologis yang sedang.
2. Kemandirian pada mahasiswa tingkat akhir hampir setengah responden yaitu 49 orang (48%) memiliki kemandirian rendah.
3. Penerimaan diri pada mahasiswa tingkat akhir lebih dari setengahnya responden yaitu 72 orang (70%) memiliki tingkat penerimaan diri yang rendah.
4. Hubungan positif dengan orang lain pada mahasiswa tingkat akhir lebih dari setengah responden 58 orang (56%) memiliki hubungan positif dengan orang lain yang rendah.
5. Penguasaan lingkungan pada mahasiswa tingkat akhir lebih dari setengahnya responden yaitu 73 orang (71%) memiliki penguasaan lingkungan yang rendah.
6. Pertumbuhan pribadi pada mahasiswa tingkat akhir setengah dari responden yaitu 52 orang (50%) memiliki pertumbuhan pribadi yang tinggi.

7. Tujuan hidup pada mahasiswa tingkat akhir lebih dari setengahnya yaitu 56 orang (54%) memiliki tingkat tujuan hidup rendah.

6.2 Saran.

1) Bagi Fakultas.

Dengan adanya keterbatasan dari referensi yang berkaitan dengan kesejahteraan psikologis dan kesehatan mental diharapkan dapat menyediakan referensi buku ataupun artikel yang lebih banyak lagi.

2) Bagi Akademik.

Diharapkan kepada pihak akademik untuk lebih memperhatikan mahasiswa baik di bidang akademik maupun kesehatan terlebih kesehatan mental seperti mengadakan konseling dengan tujuan meningkatkan kesejahteraan psikologis.

3) Bagi Peneliti Selanjutnya.

Kepada peneliti selanjutnya peneliti menyarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang intervensi untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis pada mahasiswa tingkat akhir.