

## DAFTAR ISI

|                                                  |             |
|--------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>                  | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PENGUJIAN.....</b>                    | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN.....</b>                           | <b>iii</b>  |
| <b>PERSETUJUAN.....</b>                          | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                      | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                           | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                        | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                      | <b>xi</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                              | <b>xii</b>  |
| <b>ABSTRACT.....</b>                             | <b>xiii</b> |
| <br>                                             |             |
| <b>BAB I    PENDAHULUAN .....</b>                | <b>1</b>    |
| 10.1 .....                                       | Latar       |
| Belakang.....                                    | 1           |
| 10.2 .....                                       | Rumusan     |
| Masalah .....                                    | 5           |
| 10.3 .....                                       | Tujuan      |
| Penelitian .....                                 | 5           |
| 10.4 .....                                       | Manfaat     |
| Penelitian .....                                 | 5           |
| <b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....</b>           | <b>7</b>    |
| 2.1 Konsep dasar Pengetahuan .....               | 7           |
| 2.1.1 Definisi Pengetahuan.....                  | 7           |
| 2.1.2 Tahapan Pengetahuan.....                   | 7           |
| 2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan ..... | 8           |
| 2.1.4 Pengukuran Pengetahuan.....                | 9           |
| 2.2 Konsep dasar Kesehatan Mental.....           | 10          |

|                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.1 Definisi Kesehatan Mental .....                           | 10        |
| 2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental.....            | 10        |
| 2.2.3 Tolak Ukur Dan Indikator-indikator Kesehatan Mental ..... | 12        |
| 2.3 Konsep dasar Remaja.....                                    | 15        |
| 2.3.1 Definisi Remaja .....                                     | 15        |
| 2.3.2 Tahapan Remaja .....                                      | 16        |
| 2.3.3 Ciri–Ciri Remaja .....                                    | 16        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                           | <b>19</b> |
| 3.1 Rancangan Penelitian.....                                   | 19        |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....                           | 19        |
| 3.3 Populasi dan Sampel.....                                    | 19        |
| 3.1.1 Populasi .....                                            | 19        |
| 3.1.2 Sampel.....                                               | 19        |
| 3.4 Definisi Operasional .....                                  | 20        |
| 3.5 Teknik pengumpulan data .....                               | 21        |
| 3.5.1 Data primer.....                                          | 21        |
| 3.5.2 Data sekunder .....                                       | 22        |
| 3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....                        | 22        |
| 3.6.1 Uji Validitas .....                                       | 22        |
| 3.6.2 Uji Reliabilitas.....                                     | 23        |
| 3.7 Pengolahan dan Analisa data .....                           | 23        |
| 3.7.1 Pengolahan Data.....                                      | 23        |
| 3.7.2 Analisa Data .....                                        | 27        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                        | <b>28</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                                      | 28        |
| 4.1.1 Gambaran pengetahuan terhadap Kesehatan mental di SMP     |           |

|                                                                                                                               |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| yadika tanjungsari Sumedang.....                                                                                              | 28        |
| 4.1.2 Gambaran status kesehatan di Smp yadika Tanjungsari<br>sumedang dibagi menjadi 2 bagian yaitu baik dan tidak baik. .... | 29        |
| 4.2 Pembahasan .....                                                                                                          | 29        |
| 4.2.1 Pengetahuan terhadap kesehatan mental .....                                                                             | 29        |
| 4.2.2 Gambaran status kesehatan mental.....                                                                                   | 31        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                                                                                    | <b>34</b> |
| 5.1 Simpulan .....                                                                                                            | 34        |
| 5.2 Saran .....                                                                                                               | 34        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                                   | <b>35</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                                                                                         | <b>39</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 1</b> Definisi Operasional .....                                                                                  | 20 |
| <b>Tabel 2</b> Distribusi Frekuensi Responden Pengetahuan Kesehatan Mental Siswa<br>SMP Yadika Tanjung Sari Sumedang ..... | 28 |
| <b>Tabel 3</b> Distribusi Frekuensi Responden Status Kesehatan Mental di SMP Yadika<br>Tanjungsari Sumedang .....          | 29 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Lembar bimbingan I.....                                      | 38 |
| Lampiran 2 Lembar bimbingan II .....                                    | 39 |
| Lampiran 3 Kuesioner Penelitian Status Kesehatan Mental MHI .....       | 40 |
| Lampiran 4 Kuesioner Penelitian Pengetahuan Kesehatan Mental MHKQ ..... | 45 |
| Lampiran 5 Kisi- kisi kuisiонер Status Kesehatan Mental.....            | 50 |
| Lampiran 6 Kisi – kisi kuisiонер pengetahuan Kesehatan Mental.....      | 51 |
| Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner MHKQ.....     | 52 |
| Lampiran 8 Hasil Turnitin .....                                         | 55 |