

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Menurut hasil penelitian mengenai Gambaran pengetahuan dan status Kesehatan mental di SMP daerah TanjungSari Sumedang

1. Hampir seluruh responden pengetahuan terhadap kesehatan mental itu baik yaitu dengan presentase 99,2%.
2. Sebagian besar responden status kesehatan mental pada kategori tinggi yaitu dengan persentase 52,40%

5.2 Saran

1. Bagi sekolah

Diharapkan sekolah dapat lebih memperhatikan aspek kesehatan mental siswa dengan cara memperkuat kerjasama antara guru dan konselor. Hal ini dapat diwujudkan melalui pelatihan dan sosialisasi yang rutin mengenai pentingnya kesehatan mental, serta pemantauan yang lebih sistematis terhadap kondisi mental siswa.

2. Bagi Institusi

Institusi pendidikan diharapkan bisa memakai temuan penelitian ini sebagai landasan dalam mengembangkan kurikulum dan materi pembelajaran yang lebih komprehensif tentang kesehatan mental remaja. Selain itu, hasil ini juga bisa menjadi dasar dalam merancang program pencegahan dan intervensi untuk mengatasi masalah kesehatan mental di kalangan siswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melaksanakan pengembangan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain seperti faktor sosial dan lingkungan yang mungkin berpengaruh pada kesehatan mental remaja. Selain itu, peneliti bisa mempertimbangkan metode penelitian yang lebih luas supaya memberikan hasil yang lebih komprehensif dan representatif.