

Bab VII Kesimpulan dan Saran

VII.1 Kesimpulan

1. Kadar LDL-C dan ApoB ditemukan lebih tinggi pada wanita obes dibandingkan dengan wanita non obes. Small Dense LDL hanya ditemukan pada wanita obes sebanyak 6,6%.
2. Pada wanita obes ditemukan memiliki kadar LDL C ≥ 130 mg/dL 2,314 kali lebih besar dan kadar ApoB ≥ 101 mg/dL 4,125 kali lebih besar dibandingkan dengan wanita non obes.

VII.2 Saran

1. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk menambah jumlah sampel dengan lingkaran pinggang yang lebih beragam untuk melihat hubungan antara obesitas dengan profil LDL-C, ApoB dan Small Dense LDL.
2. Pada wanita obes diharapkan untuk melakukan pengendalian pola hidup yang sehat seperti penurunan berat badan dengan melakukan diet dan olah raga untuk menurunkan kadar LDL-C dan ApoB.