

**PENERAPAN TERAPI INHALASI SEDERHANA MINYAK KAYU PUTIH DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PRASEKOLAH (3-5 TAHUN) DENGAN ISPA
PADA MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS
TAROGONG GARUT TAHUN 2025**

SEPTI ERINA PUTRI

221FK06037

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti dari Kencana**

ABSTRAK

Pendahuluan: Infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) merupakan infeksi pada saluran pernafasan bagian atas dan bawah mulai hidung hingga gelembung paru (alveoli) beserta organ disekitarnya meliputi sinus, selaput paru dan ruang telinga tengah. ISPA biasanya memiliki tanda dan gejala demam, sesak napas, batuk kering, sakit kepala, batuk hebat dan demam tinggi. Salah satu penatalaksanaan non farmakologis salah satunya dapat dilakukan penerapan terapi inhalasi minyak kayu putih untuk mengatasi hidung tersumbat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pasien ISPA pada anak di Puskesmas Tarogong. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus melalui proses asuhan keperawatan mulai dari pengkajian hingga evaluasi. Subjek pada penelitian ini adalah 2 orang anak berusia 3-5 tahun berstatus pasien rawat inap. Penelitian dilakukan di ruang rawat inap poliklinik anak puskesmas Tarogong. Pengumpulan data melalui lembar asuhan keperawatan, SOP teknik penerapan terapi inhalasi sederhana minyak kayu putih, lembar leaflet, lembar SAP, lembar observasi, dan 2 responden. **Hasil:** Penerapan inhalasi minyak kayu putih pada kedua responden ISPA dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif didapatkan hasil batuk dan sesak tidak ada. **Kesimpulan:** Dari pengkajian didapatkan hasil bahwa kedua responden mengalami jalan nafas tidak efektif dengan berbagai keluhan. Setelah dilakukan tindakan keperawatan penerapan terapi inhalasi uap efektif masalah tersebut dapat teratasi sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan. **Saran:** Diharapkan keluarga pasien dapat menerapkan terapi inhalasi minyak kayu putih.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Anak, ISPA, , Terapi Inhalasi Minyak Kayu Putih.
Referensi: 32 Artikel (2022-2025). 2 Buku (2013), 14 Jurnal (2020-2024).

**IMPLEMENTATION OF SIMPLE STEAM THERAPY WITH CAPEUTIC OIL IN
NURSING CARE OF PRESCHOOL CHILDREN (3-5 YEARS) WITH ARI FOR
INEFFECTIVE AIRWAYS CLEARANCE IN TAROGONG GARUT PUBLIC
HEALTH CENTER 2025**

SEPTI ERINA PUTRI

221FK06937

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRACT

Introduction: Acute respiratory tract infection (ARI) is an infection of the upper and lower respiratory tract from the nose to the alveoli and surrounding organs including the sinuses, pleura and middle ear space. ARI usually has signs and symptoms of fever, shortness of breath, dry cough, headache, severe cough and high fever. One of the non-pharmacological management is the application of eucalyptus oil inhalation therapy to overcome nasal congestion. **Objective:** This study aims to provide nursing care for ISPA patients in children at the Tarogong Community Health Center. **Method:** This study uses a qualitative descriptive method with a case study approach through the nursing care process starting from assessment to evaluation. The subjects in this study were 2 children aged 3-5 years who were inpatients. The study was conducted in the inpatient ward of the children's polyclinic at the Tarogong Community Health Center. Data collection through nursing care sheets, SOP techniques for applying simple eucalyptus oil inhalation therapy, leaflets, SAP sheets, observation sheets, and 2 respondents. **Results:** The application of eucalyptus oil inhalation to the two ISPA respondents with ineffective airway clearance problems resulted in no coughing and shortness of breath. **Conclusion:** The results of the assessment showed that both respondents experienced ineffective airways with various complaints. After nursing actions were carried out, the problem could be resolved according to the expected outcome criteria. **Suggestion:** This research is expected that patients and their families can apply eucalyptus oil inhalation therapy. **Keywords:** Pediatric Nursing Care, Respiratory Tract Inhalation Therapy, ARI Reference: 32 Articles (2022-2025). 2 Books (2013), 14 Journals (2020-2024)