

## LAMPIRAN

Lampiran 1

Lembar Surat Studi Pendahuluan Dinkes Garut



Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151  
(0262) 2248380 - 2800993

@bku.ac.id @psdku.garut@bku.ac.id

No : 069/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 10 Desember 2024

KepadaYth.  
Dinas Kesehatan Kab.Garut  
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/l dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/l kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : SEPTI ERINA PUTRI  
NIM : 221FK06037

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIDN. 0430058904



## Lampiran 2

### Lembar Surat Permohonan Data Awal KESBANGPOL



Universitas  
Bhakti Kencana

Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151  
(0262) 2248380 - 2800993  
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 070/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 10 Desember 2024

KepadaYth.  
Dinas Kesehatan Kab.Garut  
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/l dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/l kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : SEPTI ERINA PUTRI  
NIM : 221FK06037

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami  
Ketua Panitia  
  
Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.  
NIDN. 0430058904

RECEIVED

Lampiran 3

Lembar Surat Izin Penelitian Dinkes Garut



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT**  
**DINAS KESEHATAN**

Jl. proklamasi no.7, jayaraga, kec. tarogong kidul, kabupaten garut, jawa barat  
44151 web : <https://dinkes.garutkab.go.id> E-mail dinkesgarut1@gmail.com

Nomor : 800.1.11.8/1494/Dinkes

Garut, 14 Februari 2025

Sifat : Biasa

Lampiran :-

Nomor : Studi Pendahuluan

Kepada Yth,  
Ketua panitia  
Di  
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Nomor

072/0148-Bakesbangpol/I/2025 Perihal Studi Pendahuluan Pada Prinsipnya

kami Tidak Keberatan dan Memberikan Izin kepada :

Nama : SEPTI ERINA PUTRI

NPM : 221FK06037

Tujuan : Studi Pendahuluan

Lokasi/Tempat : Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut

Tanggal/Observasi : 24 Januari 2025 s/d 01 Maret 2025

Bidang/Judul : Penerapan Terapi Inhalasi Sederhana Minyak Kayu Putih  
dalam Asuhan Keperawatan pada Anak Pra Sekolah (3-5 Tahun  
dengan ISPA pada Masalah Bersihan Jalan Nafas

Untuk Melaksanakan Studi Pendahuluan/ Di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut

Demikian

agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan

Seketaris

u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan

Kepegawaian



## Lampiran 4

### Lembar surat Balasan KESBANGPOL



#### PEMERINTAH KABUPATEN GARUT DINAS KESEHATAN

Jl. proklamasi no.7, jayaraga, kec. tarogong kidul, kabupaten garut, jawa barat  
44151 web : <https://dinkes.garutkab.go.id> E-mail dinkesgarut1@gmail.com

Nomor : 800.1.11.8/1494/Dinkes

Garut, 14 Februari 2025

Sifat : Blasa

Lampiran :-

Nomor : Studi Pendahuluan

Kepada Yth,  
Ketua panitia  
Di  
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Nomor  
072/0148-Bakesbangpol/I/2025 Perihal Studi Pendahuluan Pada Prinsipnya  
kami Tidak Keberatan dan Memberikan Izin kepada :

Nama	:	SEPTI ERINA PUTRI
NPM	:	221FK06037
Tujuan	:	Studi Pendahuluan
Lokasi/Tempat	:	Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut
Tanggal/Observasi	:	24 Januari 2025 s/d 01 Maret 2025
Bidang/Judul	:	Penerapan Terapi Inhalasi Sederhana Minyak Kayu Putih dalam Asuhan Keperawatan pada Anak Pra Sekolah (3-5 Tahun dengan ISPA pada Masalah Bersihan Jalan Nafas

Untuk Melaksanakan Studi Pendahuluan/ Di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut

Demikian

agar menjadi maklum

An. Kepala Dinas Kesehatan

Seketaris

u.b.

Kepala Sub Bagian Umum Dan



Engkus Kusman, S.I.P MSI  
Penata Tingkat 1  
NIP. 19710620 199103 1 002



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/0148-Bakesbangpol/I/2025

Lampiran : 1 Lembar

Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 24 Januari 2025

Kepada :

Yth. Kepala Puskesmas  
Tarogong Kabupaten Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/I Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Studi Pendahuluan Nomor : **072/0148-Bakesbangpol/I/2025** Tanggal 24 Januari 2025, Atas Nama **SEPTI ERINA PUTRI / 221FK06037** yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan dengan mengambil lokasi di Puskesmas Tarogong Kabupaten Garut. Demi kelancaran Studi Pendahuluan dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



**Drs. H. NURRODHIN, M.Si.**  
Pembina Utama Muda, IV/c  
NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.

**FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN ANAK**

a. Pengkajian

1. Pengumpulan Data

a) Identitas Klien

Nama :  
Tempat, Tanggal Lahir :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Agama :  
Suku/Bangsa :  
Tanggal Masuk RS : jam:  
Tanggal pengkajian : jam:  
Tanggal /rencana operasi : jam:  
No. Medrec :  
Diagnosa Medis :  
Alamat :  
:

b) Identitas Penanggung Jawab

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
:

Pendidikan :  
Pekerjaan :  
Agama :  
Hubungan dengan klien :  
Alamat :

## 2. Riwayat Kesehatan

### 1) Riwayat Kesehatan Sekarang

#### a) Keluhan Utama Saat Masuk Rumah Sakit

Menguraikan saat keluhan pertama kali dirasakan, tindakan yang dilakukan sampai klien datang ke RS, tindakan yang sudah dilakukan di rumah sakit sampai klien menjalani perawatan.

#### b) Keluhan Utama Saat Dikaji

Keluhan yang paling dirasakan oleh klien saat dikaji, diuraikan dalam konsep PQRST dalam bentuk narasi.

- Provokatif dan paliatif : apa penyebabnya apa yang memperberat dan apa yang mengurangi.
- Quality/ kuantitas : dirasakan seperti apa, tampilannya, suaranya, berapa banyak.
- Region/ radiasi : lokasinya dimana , penyebarannya.
- Severity /scale : intensitasnya (skala) pengaruh terhadap aktivitas.
- Timing : kapan muncul keluhan, berapa lama, bersifat (tiba-tiba,sering, bertahap).

c) Riwayat kehamilan dan kelahiran

a) Prenatal

Mengidentifikasi riwayat kehamilan, pelaksanaan antenatal care (ANC), pemberian imunisasi TT, konsumsi multivitamin dan zat besi, keluhan saat kehamilan.

b) Intranatal

Mengidentifikasi riwayat kelahiran, lahir matur /premature, tempat pertolongan persalinan, proses kelahiran, APGAR score, BB dan PB saat lahir.

c) Postnatal

Mengidentifikasi riwayat postnatal, kondisi bayi dan kondisi ibu.

2) Riwayat Kesehatan Dahulu

Mengidentifikasi riwayat kesehatan yang memiliki hubungan dengan klien dengan atau memperberat keadaan penyakit yang sedang diderita saat ini.

3) Riwayat Kesehatan Keluarga

Mengidentifikasi apakah di keluarga ada riwayat penyakit menular atau turunan atau keduanya

- Bila ditemukan riwayat penyakit menular di buat struktur keluarga, dimana di identifikasi individu – individu yang tinggal serumah bukan genogram.
- Bila ditemukan riw. Penyakit keturunan dibuat genogram minimal 3 generasi.

#### 4) Pola aktivitas sehari – hari

Meliputi pada *activity living* (ADL) antara kondisi sehat dan sakit, mengidentifikasi hal – hal yang dapat memperburuk kondisi klien saat ini dari aspek ADL. Diantaranya meliputi:

No	Jenis Aktivitas	Di Rumah	Di RS
1	Nutrisi a. Makan Frekuensi Jenis Porsi Keluhan b. Minum Frekuensi Jumlah Jenis Keluhan		
2	Eliminasi a. BAB Frekuensi Warna Bau Keluhan b. BAK Frekuensi Jumlah Warna Keluhan		
3	Istirahat Tidur Siang Malam Keluhan		
4	Personal Hygiene a. Mandi b. Gosok gigi c. Keramas d. Gunting Kuku e. Ganti Pakaian		
5	Aktifitas		

#### 5) Pertumbuhan dan Perkembangan

##### 1) Pertumbuhan

Berat badan (BB) :  
Tinggi badan (TB) :  
Lingkar kepala (LK) :  
Lingkar dada (LD) :  
Lingkar lengan atas (LLA) :  
Lingkar abdomen (LA) :

## 2) Perkembangan

Motorik halus :  
Motorik kasar :  
Pengamatan :  
Bicara :  
Sosialisasi :

## 6) Riwayat Imunisasi

Mengidentifikasi riwayat imunisasi, kelengkapan imunisasi sesuai dengan umur anak, alasan tidak dilakukannya imunisasi.

## 7) Pemeriksaan Fisik

### 1) Keadaan Umum

Kesadaran :  
Penampilan :

### 2) Pemeriksaan Tanda – tanda Vital Tekanan Darah

Nadi : mmHg

Respirasi : x/menit

Suhu : °C

3) Pemeriksaan Head To Toe

- a) Kepala
- b) Wajah
- c) Mata
- d) Telinga
- e) Hidung
- f) Mulut
- g) Leher
- h) Dada
- i) Abdomen
- j) Punggung dan Bokong
- k) Genitalia
- l) Anus
- m) Ekstremitas
  - Ekstremitas atas
  - Ekstremitas bawah

4) Data Psikologis

- Data psikologis klien

Mengidentifikasi kondisi psikologis anak dalam menghadapi kondisi sakit.

- Data psikologis keluarga

Mengidentifikasi kondisi psikologis keluarga dalam menghadapi kondisi sakit anak.3

4) Data Sosial

Hubungan dan pola interaksi klien dengan keluarga, masyarakat dan lingkungan saat sakit.

5) Data Spiritual

Mengidentifikasi tentang keyakinan hidup, optimisme kesembuhan penyakit, gangguan dalam melaksanakan ibadah.

6) Data Hospitalisasi

Mengidentifikasi respon atau reaksi anak dalam beradaptasi dengan lingkungan rumah sakit.

7) Data Penunjang

Semua prosedur diagnostik dan lab yang dijalani klien. Hasil pemeriksaan di tulis termasuk nilai rujukan, pemeriksaan terakhir secara berturut – turut, (berhubungan dengan kondisi klien).

- Laboratorium

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil	Nilai rujukan	Satuan

- Radiologi

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil Studi

- Program dan Rencana Pengobatan

Jenis Terapi	Dosis	Cara pemberian	Waktu

b. Analisa Data

Melakukan implementasi data senjangan dengan tinjauan patofisiologi.

No	Data	Etiologi	Masalah
1	DS: DO:		

c. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan disusun dalam format PES (problem, etiologi, simptom orsign). Daftar diagnosa keperawatan disusun berdasarkan prioritas masalah.

Diagnosa yang digunakan merujuk pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tandatangan

d. Perencanaan (Intervensi Keperawatan)

Pelaksanaan intervensi keperawatan yang dilakukan dicatat dalam format berikut:

No	Diagnosa Keperawatan	Tujuan	Intervensi

e. Implementasi

Pelaksanaan intervensi keperawatan yang dilakukan dicatat dalam format berikut:

No	Tanggal	Jam	DP	Implementasi	Nama dan tanda tangan

f. Evaluasi

1. Evaluasi formatif dituliskan sebagai hasil dari suatu tindakan yang dicatat dalam format implementasi.
2. Evaluasi sumatif berupa pemecahan masalah diagnosa keperawatan dalam bentuk catatan perkembangan (SOAPIER) yang dibuat bila :
  - a. Kerangka waktu di tujuan tercapai
  - b. Diagnosa tercapai sebelum waktu di tujuan
  - c. Terjadi perburukan kondisi
  - d. Muncul masalah baru

Tanggal	Dp	Evaluasi Sumatif	Nama jelas dan tanda tangan

Lampiran 6

Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini Nama :

Umur:

Nama Anak:

Usia Anak:

Hubungan dengan Anak:

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai maksud dan tujuan dari penelitian yang berjudul “**Penerapan Terapi Uap Sederhana Minyak Kayu Putih Dalam Asuhan Keperawatan Anak Prasekolah (3-5 tahun) Dengan Bersihkan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarogong Garut Tahun 2025**”.

Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela, dan saya berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa sanksi atau konsekuensi apa pun. Saya juga diberitahu bahwa seluruh data dan informasi pribadi akan dijaga kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Dengan ini, saya bersedia dan menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian tersebut.

Garut, Mei 2025

Responden



(Imas Masrinda)

Peneliti



(Septi Erina Putri)

Lembar Permohonan Menjadi Responden

**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Saudari/i (Calon Responden) Di Tempat

Dengan hormat,

Saya, mahasiswa DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut, bermaksud mengajukan permohonan kepada saudara/i untuk berkenan menjadi responden dalam penelitian yang saya lakukan dengan judul "**Penerapan Terapi Uap Sederhana Minyak Kayu Putih Dalam Asuhan Keperawatan Anak Prasekolah (3-5 tahun) Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarogong Garut Tahun 2025**". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi inhalasi sederhana uap minyak kayu putih dalam membantu menurunkan bersihan jalan nafas tidak efektif pada anak selama menjalani perawatan di Puskesmas Tarogong. Partisipasi Saudara/i dalam penelitian ini sangat berharga dan diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan anak, khususnya dalam upaya meningkatkan kualitas asuhan keperawatan anak yang mengalami penyakit ISPA.

Saya menjamin bahwa seluruh informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Saudara/i juga berhak mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Dengan ini, saya mohon kesediaan Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan. Atas perhatian dan kesediaan Saudara/i, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,



(Septi Erina Putri)

## Lampiran 8

### Leaflet ISPA

**ISPA**

**APA ITU ISPA?**

ISPA adalah infeksi Saluran Pernafasan Akut adalah penyakit peradangan pada sistem pernafasan atas dan bawah seperti pada hidung, tenggorokan dan paru-paru akibat menghirup percikan cairan tubuh yang terdapat virus dan bakteri.

**TANDA DAN GEJALA**

**DEMAM** **BATUK PILEK**

**SESAK NAFAS**  
HAL - HAL YANG HARUS DILAKUKAN KALAU TERJADI GEJALA ISPA

1. Jika batuk dan pilek ringan, istirahatlah yang cukup dan minum minuman yang dingin untuk memulihkan sistem imun tubuh.  
2. Jika batuk, pilek berat disertai sesak nafas dan demam, segera konsultasi dengan dokter untuk diberikan pengobatan.

**CEGAH ISPA!!!**

Selalu cuci tangan pakai sabun

Jaga kualitas udara di lingkungan rumah

Selalu melakukan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

Hindari aktivitas bersama jika merasakan gejala ISPA

Buat sirkulasi udara dan cahaya yang baik di rumah

Mari kenali gejala ISPA!

**UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

**SEPTI ERINA PUTRI**  
**221FK06037**

**APA PENYEBAB TERJADINYA ISPA**

Bakteri Virus

**Faktor Resiko ISPA**

Berikut adalah beberapa faktor risiko ISPA pada anak :

**Faktor Internal**

1. Usia
2. Status Gizi
3. Riwayat BBLR
4. Imunisasi

**Faktor Eksternal**

1. Lingkungan Rumah

**PENGOBATAN ISPA**

1. Istirahat Cukup
2. Perbanyak Asupan Cairan
3. Terapi Uap

□ Lalu letakkan handuk di atas kepala sambil mendekatkan kepala dengan baskom kecil



□ Lalu hirup air hangat tersebut secara berlahan-lahan 10-15 menit



## ETIKA BATUK

### LINDUNGI DIRI SAAT BATUK ATAU BERSIN

- Tutup hidung dan mulut anda dengan tisu saat bersin atau batuk
- ATAU
- Tutup hidung dan mulut anda dengan lengan anda bukan dengan tangan, saat bersin atau batuk
- Gunakan masker yang menutup hidung dan mulut
- Buanglah tisu seketika digunakan ke tempat sampah
- Cuci tangan anda segera dengan air mengalir dan sabun
- ATAU
- Bersihkan tangan anda dengan alkohol hand rub



# Terapi Inhalasi Sederhana



### APA ITU terapi inhalasi sederhana???

Terapi inhalasi merupakan cara pengobatan dengan memberi obat dalam bentuk uap secara



### Tujuan terapi inhalasi sederhana:

- Mengencerkan dahak di saluran pernafasan
- Meningkatkan kemampuan menghirup oksigen
- Mengurangi batuk berdahak
- Melegakan tenggorokan

### MANFAAT TERAPI INHALASI SEDERHANA

1. Memberi kesegaran
2. Dapat mengurangi batuk
3. Tidak memberikan efek samping

### 4. Mudah, murah, dan efektif

#### ALAT DAN BAHAN



#### LANGKAH-LANGKAH MELAKUKAN TERAPI INHALASI SEDERHANA



- Sediakan air hangat dalam baskom kecil

□ Campurkan miyak kayu putih dalam air hangat dalam baskom dengan perbandingan 2-3 tetes minyak kayu putih dalam 250 ml



Universitas Bhakti Kencana



Septi Erina Putri  
221FK06037

**SAP Terapi Inhalasi Sederhana Uap Minyak Kayu**

Putih

**SATUAN ACARA PENYULUHAN**

Pokok Bahasan : Terapi Inhalasi Sederhana Uap Minyak Kayu

Putih dengan Bersihkan Jalan Nafas Tidak  
Efektif.

Sasaran : Anak usia prasekolah 3-5 tahun.

Hari/Tanggal :

Waktu : 30 menit

Tempat : Puskesmas Tarogong

---

**A. Tujuan**

**a. Tujuan Umum**

Setelah diberikan penyuluhan mengenai cara mengatasi bersihkan jalan nafas tidak efektif melalui terapi inhalasi sederhana uap minyak kayu putih selama 1 x 30 menit, anak diharapkan pasien dan keluarga dapat mengetahui tentang terapi inhalasi sederhana yang benar dan dapat dilakukan sendiri dirumah.

**b. Tujuan Khusus**

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan tentang terapi inhalasi sederhana diharapkan pasien dapat :

1. Mengetahui pengertian inhalasi

2. Mengetahui manfaat terapi inhalasi sederhana
3. Mengetahui tentang prosedur tindakan inhalasi sederhana
4. Mengetahui tentang keuntungan terapi inhalasi sederhana

c. Pelaksanaan

Hari/Tanggal :  
 Waktu : 20 menit  
 Tempat : Puskesmas Tarogong  
 Sasaran : Pasien anak prasekolah 3-5 tahun dengan  
 bersihan jalan nafas Tidak efektif  
 Metode : Ceramah dan diskusi  
 Media : Leaflet terapi inhalasi sederhana uap minyak  
 kayu putih Dan leaflet ISPA  
 Materi : *(Materi dan Gambar Terlampir)*

d. Rencana Kegiatan

Waktu	Durasi	Kegiatan	Media	Respon
09.00-09.10	10 menit	<p>Persiapan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyiapkan ruangan</li> <li>● Menyiapkan anak dan keluarga yang mendampingi</li> </ul>	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Ruangan harus nyaman</li> <li>● Anak dalam kondisi baik</li> </ul>

09.10-09.15	5 menit	<p>Pembukaan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Memberi salam pembuka</li> <li>● Memperkenalkan diri</li> <li>● Kontrak waktu</li> </ul>	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Anak membalas salam</li> <li>● Anak memperkenalkan diri</li> <li>● Memberi respon</li> </ul>
09.15-09.35	15 menit	<p>Pelaksanaan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menjelaskan pengertian inhalasi</li> <li>● Menjelaskan manfaat terapi inhalasi</li> <li>● Menjelaskan memperagakan langkah – langkah terapi inhalasi sederhana</li> </ul>	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Memperhatikan</li> <li>● Mendengarkan penjelasan</li> </ul>
09.35-09.40	5 menit	<p>Evaluasi/Kesimpulan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menyampaikan Kesimpulan terapi inhalasi</li> </ul>	-	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Mendengarkan</li> <li>● Mengulang kembali informasi yang sudah dijelaskan</li> </ul>

B. Pengorganisasian

- a. Pelaksana : Septi Erina Putri

C. Evaluasi

- a. Evaluasi struktur

1. Pasien anak usia 3-5 tahun mengikuti penyuluhan mengenai cara mengatasi bersihan jalan nafas tidak efektif melalui terapi inhalasi sederhana uap minyak kayu putih.
2. Penyuluhan diselenggarakan tepat waktu di ruang perawatan anak.

- b. Evaluasi Proses

1. Pasien anak mengikuti dari awal sampai akhir acara.

- c. Evaluasi Hasil

1. Pasien anak bersedia dalam pelaksanaan terapi inhalasi.

## **MATERI PENYULUHAN**

### **TERAPI INHALASI SEDERHANA**

#### **A. Pengertian Inhalasi**

Inhalasi sederhana yaitu memberikan obat dengan cara dihirup dalam bentuk uap ke dalam saluran pernafasan yang dilakukan dengan bahan dan cara yang sederhana serta dapat dilakukan dalam lingkungan keluarga untuk membuat pernapasan lebih lega. Sekret lebih encer dan mudah dikeluarkan, selaput lebih encer dan mudah dikeluarkan, selaput lendir pada saluran napas menjadi tetap lembab (Susi, 2020).

#### **B. Manfaat Inhalasi Sederhana (Nani, 2012)**

- Mengukur sesak nafas
- Melebarkan jalan nafas
- Melegakan tenggorokan
- Melegakan tenggorokan
- Menghangatkan tenggorokan

#### **C. Langkah – langkah terapi inhalasi sederhana (Nani,2012)**

- a. Alat dan bahan
  - Baskom ukuran 250 ml
  - Air Panas
  - Aromaterapi minyak kayu putih
  - Corong kertas/handuk
  - Diletakan di ruang tertutup

b. Langkah – langkah

- Mempersiapkan pasien
- Mengatur posisi duduk
- Menyiapkan air panas yang sudah dicampur dengan minyak kayu putih (5 tetes) di campur di dalam baskom sebanyak 250 ml dengan air tersebut
- Menutup baskom dengan corong/menutup kepala dengan handuk
- Meletakan baskom yang sudah dicampur dengan minyak kayu putih di atas pangkuhan pasien
- Menghirup uap dari corong melalui hidung
- Mengeluarkan perlahan melalui mulut
- Lakukan berulang – ulang 10-15 menit
- Bersihkan mulut dan hidung dengan tisu

**D. Keuntungan Inhalasi Sederhana**

- Lebih mudah untuk dilakukan
- Biaya lebih terjangkau
- Tanpa efek samping

**Lampiran 7 SOP Terapi Inhalasi Sederhana Uap Minyak Kayu Putih**

**Tabel 2.5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Inhalasi Sederhana**

**UAP Minyak Kayu Putih**

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI INHALASI SEDERHANA</b>	
<b>UAP MINYAK KAYU PUTIH</b>	
<b>PENGERTIAN</b>	Terapi inhalasi uap minyak kayu putih adalah pemberian minyak kayu putih dalam bentuk uap dengan cara dihirup ke dalam saluran pernafasan yang dilakukan dengan alat dan bahan yang sederhana dan dapat dilakukan dengan mudah dilingkungan keluarga, terapi uap minyak kayu putih ini diberikan kepada seseorang yang mengalami gangguan pernafasan. Terapi uap minyak kayu putih ini hanya dapat dilakukan dengan waktu selama 10-15 menit dalam 1 kali pemberian (Arisman,2021).
<b>TUJUAN</b>	Tujuan dari pengguna terapi inhalasi uap minyak kayu putih ini yakni untuk melancarkan jalan nafas, melonggarkan pernafasan, mencairkan sputum serta memudahkan sputum keluar.
<b>INDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. pasien yang mengalami kesulitan bernafas.</li><li>2. Melonggarkan jalan nafas.</li></ol>

<b>KONTRAINDIKASI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Klien yang memiliki riwayat alergi dengan minyak tertentu.</li> <li>2. Klien dengan lesi atau perlukaan pada wajah.</li> </ol>
<b>ALAT DAN BAHAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. air panas dengan suhu 42</li> <li>2. baskom kecil</li> <li>3. aroma terapi seperti minyak kayu putih</li> <li>4. handuk</li> <li>5. handscoon</li> <li>6. stetoskop</li> <li>7. termometer</li> <li>8. Spo2</li> </ol>
<b>PROSEDUR</b>	<p><b>Tahap Pra Interaksi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Peneliti melakukan Mencuci tangan.</li> <li>● Peneliti Menetapkan durasi sesi terapi antara 15-20 menit.</li> <li>● Peneliti Memastikan kesiapan anak ( anak dalam kondisi terjaga, tidak rewel, dan memiliki kondisi umum yang membaik).</li> <li>● Peneliti Menyiapkan alat yang dibutuhkan.</li> </ul> <p><b>Tahap Orientasi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Peneliti Menyapa pasien dengan dalam dan menyebutkan nama pasien.</li> <li>● Peneliti Menjelaskan tujuan dan prosedur</li> </ul>

	<p>pelaksanaan.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Peneliti Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien.</li></ul>
--	--

- Peneliti mengkaji pasien sebelum dilakukannya terapi inhalasi uap minyak kayu putih dengan meliputi, Pengecekan Respirasi dan sekret.

### **C. Tahap Kerja**

- Peneliti menjaga privasi klien
- Peneliti mengatur klien dalam posisi duduk
- Peneliti menempatkan meja/troli di depan klien
- Peneliti meletakan baskom berisi air panas di atas meja klien yang diberi pengalas
- Peneliti memasukan minyak kayu putih ke dalam baskom 3-5 tetes
- Peneliti tutup kepala klien dengan anduk agar udara tidak keluar
- Peneliti menganjurkan klien menarik nafas, mata tertutup sambil menghirup air panas tersebut
- Jika tidak ada handuk gunakan kertas yang dibentuk seperti corong, kemudian arahkan corong tersebut hanya pada mulut dan hidung dan hidung klien saat menghirup uap.
- Lakukan tindakan tersebut selama 10-15 menit dua kali sehari
- Setelah selesai alat – alat dibereskan
- Mencuci tangan dan lakukan dokumentasi.

#### **D. Tahap Terminasi**

- Peneliti melakukan evaluasi tindakan tindakan
- Peneliti mengkaji pasien setelah dilakukannya terapi inhalasi uap minyak kayu putih meliputi, pengecekan Respirasi dan sekret.
- Peneliti menyiapkan kontrak waktu untuk pertemuan selanjutnya.
- Peneliti membereskan alat
- Peneliti berpamitan dengan pasien
- Peneliti mencuci tangan

#### **E. Tahap Dokumentasi**

##### 1. Data Pasien dan Kondisi Awal:

- Nama, usia, jenis kelamin pasien.
- Tanggal dan waktu pelaksanaan terapi.
- Kondisi pasien sebelum terapi.

##### 2. Proses Pelaksanaan Terapi:

- Penjelasan tujuan dan prosedur kepada pasien dan keluarga (disetujui atau tidak).
- Penjelasan tujuan dan prosedur kepada pasien dan keluarga (disetujui atau tidak).
- Alat yang digunakan (baskom).
- Aktivitas pasien selama terapi.
- Respon pasien selama terapi.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Partisipasi keluarga (mendampingi atau membantu).</li> </ul> <p>3. Evaluasi dan Tindak Lanjut:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respon verbal pasien setelah terapi.</li> <li>• Tanggapan keluarga terhadap terapi.</li> <li>• Kesimpulan hasil terapi.</li> <li>• Pemberesan alat, cuci tangan, dan pencatatan di lembar keperawatan.</li> </ul>
--	--

*Sumber M. Ihsan.H.2019*

Mengetahui

Pembimbing Utama



Ns. Winasari Dewi, M.Kep.

Pembimbing Serta



Santi Rinjani S.Kep., Ners., M.Kep

Lampiran 12

Lembar Observasi

**LEMBAR OBSRVASI**

Nama :

Tanggal :

Umur :

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat

## Lampiran 13

### Surat Keputusan Etik



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
022 7830 760, 022 7830 768  
bku.ac.id contact@bku.ac.id

No : 84/KEPK\_UBK\_GRT/06/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Keputusan Uji Etika

Garut, 28 Juni 2025

Kepada Yth.  
**KEPALA PUKEKSMASTAROGONG**  
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2025 Mahasiswa/i dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/i kami dibawah ini:

Nama	SEPTI ERINA PUTRI
NIM	221FK06.....
Judul KTI	PENERAPAN TERAPI INHALASI UAP SEDERHANA MINYAK KAYU PUTIH DALAM ASUHANKEPERAWATAN ANAK PRASEKOLAH (3-5 TAHUN) DENGAN ISPA PADA MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAROGONG GARUT TAHUN 2025
Kesimpulan	<u>LOLOS UJI ETIK</u> untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan sembagaimana mestinya.  
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut



Ridwan Riadul Jinan, SKM., M.Si.

NIDN : 0424088404

BERITA

Lampiran 14

Lembar persetujuan perbaikan seminar proposal KTI

JUDUL : PENERAPAN TERAPI UAP SEDERHANA MINYAK KAYU PUTIH DALAM ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PRA SEKOLAH (3-5 TAHUN) DENGAN ISPA PADA MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI PUSKESMAS TAROGONG GARUT TAHUN 2025

NAMA : SEPTI ERINA PUTRI

NIM : 221FK06037

Menyatakan bahwa nama diatas telah melaksanakan perbaikan Sidang Proposal.

Garut, 30 Juni 2025

Mengetahui,

**Pembimbing Utama,**



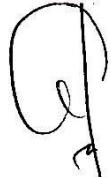
**Ns. Winasari Dewi, M.Kep**

**Pembimbing Serta,**



**Santi Rinjani, S.Kep, Ners, M.Kep**

**Pengaji 1**



**Ns. Iman Nurjaman, M.Kep**

**Pengaji 2**



**Dinny Ria P, S.Kep, Ners, M.Kep**

## PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Septi Erina Putri

NIM : 221FK06037

menyatakan bahwa demi kepentingan perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui abstrak karya tulis ilmiah yang saya tulis dengan **judul “ Penerapan Terapi Inhalasi Sederhana Minyak Kayu Putih dalam Asuhan Keperawatan Anak Pra Sekolah (3-5 Tahun) dengan ISPA Pada Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas Tarogong Garut Tahun 2025”**. Untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Bhakti Kencana untuk kepentingan akademik, sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagai mestinya.

Garut, 07 Agustus 2025  
Yang membuat pernyataan



Septi Erina Putri  
NIM. 221FK06037

Lembar persetujuan setelah penjelasan (Informed consent) pasien 1

**Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):**

Saya Septi Erina Putri adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Inhalasi Uap Sederhana Minyak Kayu Putih Dalam Asuhan Keperawatan Anak Prasekolah (3-5 Tahun) Dengan ISPA Pada Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarogong Garut Tahun 2025” dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan perawatan nonfarmakologis pasien ISPA, dengan penerapan inhalasi uap sederhana minyak kayu putih di wilayah kerja puskesmas tarogong Garut dengan metode/prosedur studi kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena menyelesaikan tugas akhir dan pasien ISPA. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama kurang lebih 3-5 hari dengan sample 2 pasien dengan diagnosa ISPA.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa edukasi penerapan inhalasi uap sederhana minyak kayu putih pada pasien ISPA.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui personal dari peneliti langsung
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel yakni berupa informasi tentang kondisi pasien selama penelitian berlangsung, serta informasi berupa pengetahuan tentang ISPA serta tentang tata cara penerapan inhalasi uap sederhana minyak kayu putih.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan penerapan inhalasi uap sederhana minyak kayu putih pada pasien ISPA. Dari tindakan/intervensi/perlakuan yang diterima selama penelitian, dan tidak bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian.

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah anda akan memperoleh pemberian edukasi tentang penerapan inhalasi uap sederhana minyak kayu putih sebagai metode tambahan dalam penurunan ISPA.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi dunia kesehatan dan dunia pendidikan dalam upaya penanganan diagnosa keperawatan bersih jalan nafas tidak efektif dengan intervensi non farmakologis penerapan inhalasi uap sederhana minyak kayu putih, juga bermanfaat menambah wawasan keluarga dengan kasus yang sama dan dapat diaplikasikan di rumah dengan mudah.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk bentuk soft file dan hard file selama penelitian sedang berlangsung hingga selesai
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK UBK Garut
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung

29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument lembar observasi, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada keluarga yang menderita penyakit yang sama
33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi sesuai risiko penelitian.
34. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini. Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : \_\_\_\_\_

Tanda tangan : \_\_\_\_\_

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

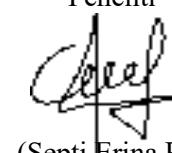
Dengan hormat

Saksi



(Mira Santika)

Peneliti



(Septi Erina Putri)

Surat persetujuan menjadi responden 1

### **LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini Nama : Septi Erina Putri

Nama Anak : An. R

Usia Anak : 3 Tahun 1 Bulan 2 Hari

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Hubungan dengan Klien : Ibu

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai maksud dan tujuan dari penelitian yang berjudul **“Penerapan Terapi Uap Sederhana Minyak Kayu Putih Dalam Asuhan Keperawatan Anak Prasekolah (3-5 tahun) Dengan Bersihkan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarogong Garut Tahun 2025”**. Saya memahami bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela, dan saya berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa sanksi atau konsekuensi apa pun. Saya juga diberitahu bahwa seluruh data dan informasi pribadi akan dijaga kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Dengan ini, saya bersedia dan menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian tersebut.

Garut, Mei 2025

Responden



(Mira Santika)

Peneliti



(Septi Erina Putri)

Lembar persetujuan setelah penjelasan (Informed consent) pasien 2

**Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):**

Saya Septi Erina Putri adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana Garut, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Penerapan Terapi Inhalasi Uap Sederhana Minyak Kayu Putih Dalam Asuhan Keperawatan Anak Prasekolah (3-5 Tahun) Dengan ISPA Pada Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarogong Garut Tahun 2025” dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk memberikan perawatan nonfarmakologis pasien ISPA, dengan penerapan inhalasi uap sederhana minyak kayu putih di wilayah kerja puskesmas tarogong Garut dengan metode/prosedur studi kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena menyelesaikan tugas akhir dan pasien ISPA. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama kurang lebih 3-5 hari dengan sample 2 pasien dengan diagnosa ISPA.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa edukasi penerapan inhalasi uap sederhana minyak kayu putih pada pasien ISPA.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui personal dari peneliti langsung
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel yakni berupa informasi tentang kondisi pasien selama penelitian berlangsung, serta informasi berupa pengetahuan tentang ISPA serta tentang tata cara penerapan inhalasi uap sederhana minyak kayu putih.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan penerapan inhalasi uap sederhana minyak kayu putih pada pasien ISPA. Dari tindakan/intervensi/perlakuan yang diterima selama penelitian, dan tidak bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan dalam penelitian.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah anda akan memperoleh pemberian edukasi tentang penerapan inhalasi uap sederhana minyak kayu putih sebagai metode tambahan dalam penurunan ISPA.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi dunia kesehatan dan dunia pendidikan dalam upaya penanganan diagnosa keperawatan bersih jalan nafas tidak efektif dengan intervensi non farmakologis penerapan inhalasi uap sederhana minyak kayu putih, juga bermanfaat menambah wawasan keluarga dengan kasus yang sama dan dapat diaplikasikan di rumah dengan mudah.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk bentuk soft file dan hard file selama penelitian sedang berlangsung hingga selesai
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK UBK Garut
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument lembar observasi, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada keluarga yang menderita penyakit yang sama
33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi sesuai risiko penelitian.
34. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini. Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : \_\_\_\_\_

Tanda tangan : \_\_\_\_\_

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

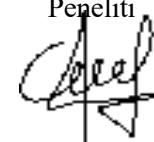
Saksi



Imas Masriinda

Dengan hormat

Peneliti



(Septi Erina Putri)

Surat persetujuan menjadi responden 2

### **LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini Nama : Septi Erina Putri

Nama Anak : An. A

Usia Anak : 4 Tahun 7 Bulan 4 Hari

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Hubungan dengan Klien : Ibu

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah menerima penjelasan secara lengkap dan jelas mengenai maksud dan tujuan dari penelitian yang berjudul **“Penerapan Terapi Uap Sederhana Minyak Kayu Putih Dalam Asuhan Keperawatan Anak Prasekolah (3-5 tahun) Dengan Bersihkan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Tarogong Garut Tahun 2025”**. Saya memahami bahwa pasrtisipasi saya dalam penelitian ini bersifat sukarela, dan saya berhak menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa sanksi atau konsekuensi apa pun. Saya juga diberitahu bahwa seluruh data dan informasi pribadi akan dijaga kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Dengan ini, saya bersedia dan menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian tersebut.

Garut, Mei 2025

Responden



(Imas Masrinda)

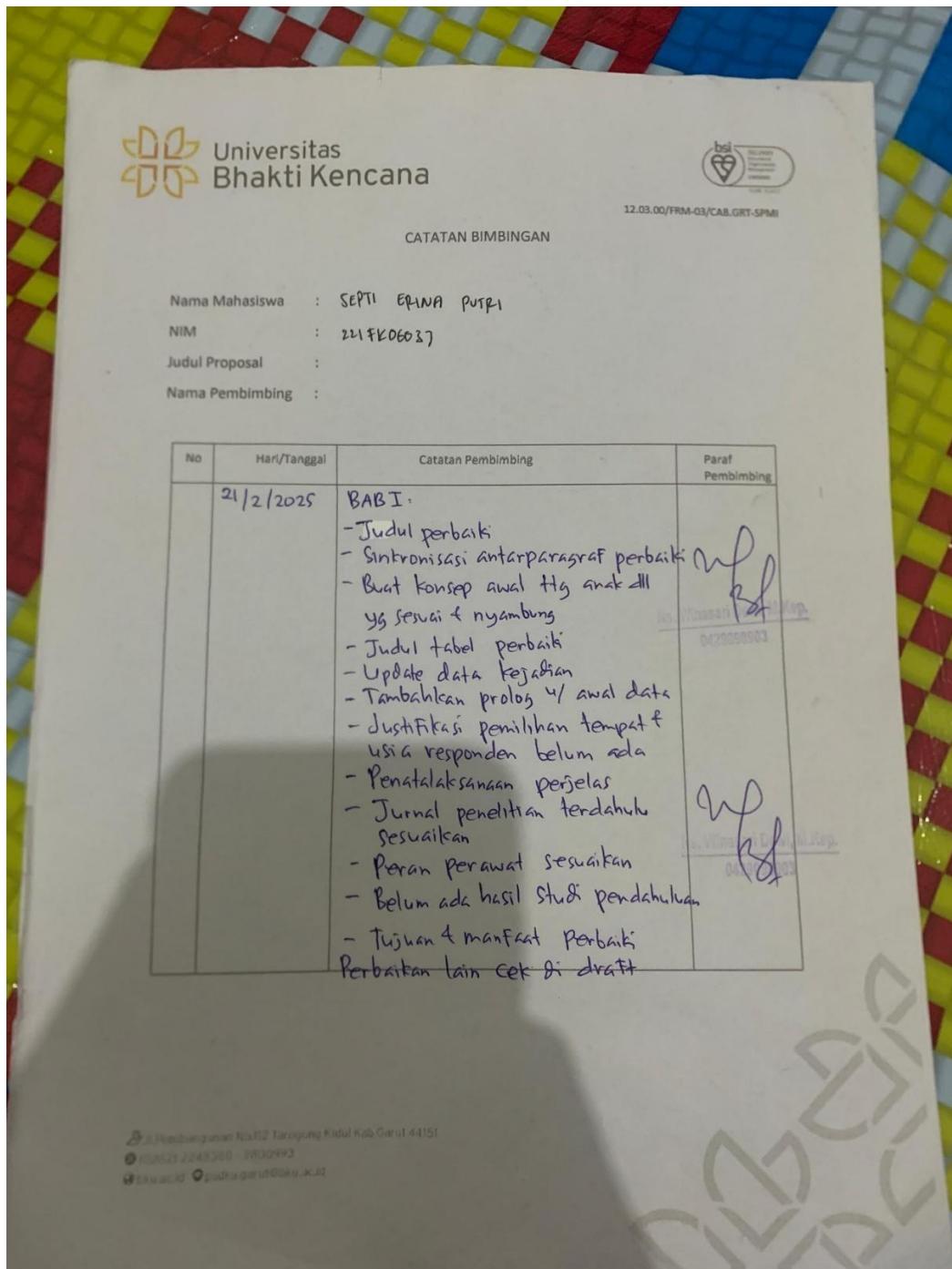
Peneliti



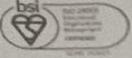
(Septi Erina Putri)

Lampiran 20

## Catatan Bimbingan

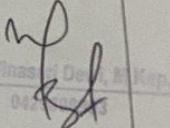
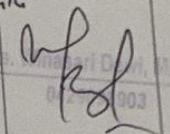



**Universitas  
Bhakti Kencana**


 12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : SEPTI ERINA PUTRI  
 NIM : 2214806037  
 Judul Proposal :  
 Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	4/2/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Judul perbaiki</li> <li>* Cover sesuaikan panduan</li> <li>* BAB I :           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sintrronisasi antarparagraf perbaiki</li> <li>- Konsep tlg anak dilengkapi</li> <li>- Update data</li> <li>- Lengkapi data perbandingan sesuai taidah piramida terbaik</li> <li>- Justifikasi pemilihan tempat &amp; usia responden lengkapi</li> <li>- Penatalaksanaan lengkapi</li> <li>- Jurnal hasil penelitian terdahulu (2-3 jurnal) dengan tema yg sama.</li> <li>- Peran perawat dilengkapi</li> <li>- Hasil studi pendahuluan?</li> <li>- Rumusan, tujuan, &amp; manfaat sesuaikan</li> <li>* Perbaikan lain lihat &amp; draft</li> </ul> </li> </ul>	 <small>04214806037</small>  <small>0421480603</small>

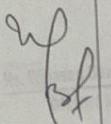
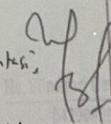
Alamat: Jl. Pemuda No.112 Tarogong Kidul Kab. Garut 44151  
 Telp: (024) 2248380 - 2409943  
 Email: [psdikusarut@oku.ac.id](mailto:psdikusarut@oku.ac.id)


**Universitas  
Bhakti Kencana**

  
 12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

**CATATAN BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : SEPTI ERINA PUTRI  
 NIM : 221fK06037  
 Judul Proposal :  
 Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	16/15/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Judul perbaiki</li> <li>- BAB I:                     <ul style="list-style-type: none"> <li>* Cek data lagi</li> <li>* Sinkronisasi antarparagraf perbaiki</li> <li>* Hasil Stupen perjelas</li> <li>* Manfaat Sesuaikan</li> </ul> </li> <li>- BAB II:                     <ul style="list-style-type: none"> <li>* Konsep anak: lengkapi</li> <li>* Konsep penyakit: lengkapi</li> <li>* Konsep tskp: Intervensi, implementasi, evaluasi perjelas</li> <li>* Konsep terapi: lengkapi, SOP perbaiki</li> </ul> </li> <li>- Perbaikan lain cek &amp; draft</li> <li>- Lanjut ke BAB III</li> </ul>	 

Bimbingan dan Pengembangan Mahasiswa  
 Universitas Bhakti Kencana  
 Jl. Raya Tangerang Km. 44,5  
 Telp. 021-22049380 - 2205973  
 E-mail : [psikologi@ubk.ac.id](mailto:psikologi@ubk.ac.id)



Universitas  
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

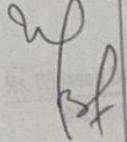
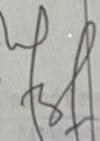
#### CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : SEPTI ERINA PUTRI

NIM : 221fk06037

Judul Proposal :

Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	16/5/2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Judul perbaiki</li><li>- BAB I:<ul style="list-style-type: none"><li>* Cek data lagi</li><li>* Sinkronisasi antar paragraf perbaiki</li><li>* Hasil stupen perjelas</li><li>* Manfaat sesuaikan</li></ul></li><li>- BAB II:<ul style="list-style-type: none"><li>* Konsep anak: lengkapi</li><li>* Konsep penyakit: lengkapi</li><li>* Konsep aspek: Intervensi, implementasi, evaluasi perselis</li><li>* Konsep terapis: lengkapi, SOP perbaiki</li></ul></li><li>- Perbaikan lain cek di draft</li><li>- Lanjut ke BAB III</li></ul>	 



Universitas  
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : SEPTI ERINA PUTRI

NIM : 221FK06031

Judul Proposal :

Nama Pembimbing :

No	Mari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	13/3/2025	<p>*BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sinkronisasi antarparagraf perbaiki</li><li>- Data lengkap, sinkronkan data</li><li>- Justifikasi pemilihan tempat usia responden perbaiki</li><li>- Penatalaksangan lengkap</li><li>- Peran perawat lengkap</li><li>- Hasil studen lengkap</li><li>- Tujuan &amp; manfaat perbaiki</li><li>*Perbaikan lain lihat di draft</li><li>* Sambil dibuat BAB II nya</li></ul>	<p>af Bf Winasari Dwi Kep. 0428099783</p> <p>af Bf Winasari Dwi Kep. 0428099783</p>

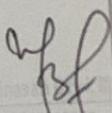
 **Bina Karya Kencana**

bsi

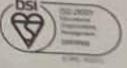
12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

**CATATAN BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : SEPTI ERINA PUTRI  
NIM : 221FK06037  
Judul Proposal :  
Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	3/6/2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Penulisan perbaiki</li><li>- Daftar pustaka perbaiki</li><li>- Lampiran lengkap</li><li>- Daftar isi dll perbaiki</li></ul>	

Jl. Pembangunan No.012 Terogong Kidul Kab.Garut 44151  
• 022-7248280 - 2800993  
• [bsi.id](http://bsi.id) • [pspk.id@oku.ac.id](mailto:pspk.id@oku.ac.id)

**versitas  
Nakti Kencana**

  
**CATATAN BIMBINGAN**
  
 12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

Nama Mahasiswa	:	SEPTI ERINA PUTRI
NIM	:	221FK06037
Judul Proposal	:	
Nama Pembimbing	:	

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	3 Juni 2025	Pembahasan: Intervensi. mesin inhaler untuk ke dalam vena dan intervensi Bab 3 - Pembahasan design penelitian, lulusan ke dalam penelitian Daftar pustaka pembahasan Acc sidang proposal	   
	4 Juni 2025		

Lembahuan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151  
 (02) 2248380 - 2800993  
 psdku.garut@bku.ac.id


**Fakultas Keperawatan  
Bhakti Kencana  
University**

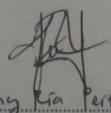
Universitas Bhakti Kencana Garut  
 Jl. Pembangunan No.17  
 (0262) 2248380 - 2800993

**LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI**

Nama Mahasiswa	Septi Errina Rani
NIM	221PK06037
Judul KTI	Penerapan Terapi Inhalasi Vap... Cederhanya Mintak Fauz Putih dalam Asuhan Keperawatan Anak Pia Setelah (3-5 thn) dg ISPA td mazalah berikan jalan napas tidak efektif di PKM Sarogung
Waktu Ujian	

NO	SARAN PENGUJI	TTD
①	Pembasan citra sebaiknya dg panduan	
②	Pembasan edit sesuai ETD	
③	Apakah ISPA harus masker N95? Lihat referensi lainnya.	
④	Daftar Pustaka benarkan, Urutkan!	ff.
⑤	Data yg dituliskan ada yg tahun terbaru?	
⑥	Pahami kembali terkait materi inhalasi v Leaflet benarkan?	
⑦	Judul diperbaiki sesuai wajibkan Pak Iman.	
⑧		

10 Juni 2025  
 Garut, .....  
 PENGUJI


  
 Dr. Diniyia Partiyi, M.Kep.



Fakultas Keperawatan  
Bhakti Kencana  
University

Universitas Bhakti Kencana Garut  
Jl. Pembangunan No.112  
(0262) 2248380 - 2800993

LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa

NIM

Judul KTI

Waktu Ujian

Sepri Frina Putri

ZDIFK-06032

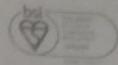
Perangkap Therapi Melati UAP

di pklm. Tarogong Garut

10.08

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	perbaiki perangkap pada Bab I berangti teori 2. perbaikkan bolu m Muncul.	<i>Wulan</i> <i>Prasari</i>
2	Olari ekstetik pustaka sebaiknya di Apabila Makalah diterapkan di format apa style.	
3	Perbaiki kerangka tujuan sesuai catatan	
4.	Isi/muat pada Spm di format subjek, predikat, objek keterangannya misalnya: perawat melakukan keberatan tangan di area nurse station.	
5	Ppt hanya opir 2 saja dari 3 bayak huruf	
6.	Leaflet sebaiknya di konten dan kontolonya	Garut, 10 Juni 2025 PT. Binaan
7.	Judul lebih ringkas.	Ns. (Wulan) Nugrahan, M. Kep

Universitas  
Bhakti Kencana



## CATATAN BIMBINGAN

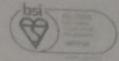
Nama Mahasiswa : SEPTI ERINA PUTRI

NIM : 221FK06037

### Nama Pembimbing



Universitas  
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPM1

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : SEPTI ERINNA PUTRI

NIM : 221FK06037

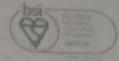
Judul Proposal :

Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	23/6/2025	<p>Hasil seminar proposal KTI:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lakukan perbaikan sesuai dengan saran dari pengaji</li><li>- Konsultasi juga ke dospem 2</li></ul>	
	24/6/2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Konsultasi hasil revisi ke dosen pengaji</li><li>- Lanjut ke penelitian</li><li>- Lakukan uji etik</li></ul>	



Universitas  
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-5PMI

CATATAN BIMBINGAN

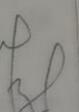
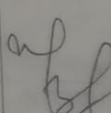
Nama Mahasiswa : SEPTI ERINNA PUTRI

NIM : 221FK06037

Judul Proposal :

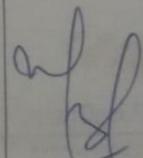
Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	23/6/2025	<p>Hasil seminar proposal KTI:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Lakukan perbaikan sesuai dengan saran dari pengaji</li><li>- Konsultasi juga ke dospem 2</li></ul>	
	24/6/2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Konsultasi hasil revisi ke dosen pengaji</li><li>- Lanjut ke penelitian</li><li>- Lakukan uji etik</li></ul>	

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	23/7/2025	<p>* BAB IV :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lengkapi pengajian</li> <li>- Perjelas lagi hasil penulis yg berbagai tanda terkait ISPA</li> <li>- Analisa data perjelas</li> <li>- Implementasi lengkapi yg tindakan yg dilakukan disertai hasil / responnya</li> <li>- Evaluasi sesuakan</li> <li>- Pembahasan belum mendalam, katkan hasil dengan teori dll</li> </ul> <p>* BAB V :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kesimpulan perbaiki</li> <li>- Saran sesuakan</li> </ul> <p>* Buat daftar pustaka</p> <p>* Buat abstrak B.Ind &amp; B.Ing</p> <p>* Lengkapi lampiran dll</p> <p>* Lengkapi cover dll</p>	 

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : SEPTI ERINA PUTRI  
NIM : 221fk06037  
Judul Proposal :  
Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	9/8/2025	<p>* BAB IV:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Implementasi lengkap!</li><li>- pembahasan lengkap</li></ul> <p>* BAB V:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- kesimpulan perbaik</li></ul> <p>* Perbaiki abstrak Blinde Blng</p> <p>* Perbaiki kata pengantar dll</p>	

Universitas  
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

## CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : SEPTI ERINA PUTRI

..... 221FK06037

### Judul Proposal

Nama Pembimbing : ...

<p style="text-align: center;">CATATAN BIMBINGAN</p>			
<p>Nama Mahasiswa : SEPTI ERINA PUTRI</p>			
<p>NIM : 221fkc6037</p>			
<p>Judul Proposal :</p>			
<p>Nama Pembimbing :</p>			
No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	6/8/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Waktu di BAB III sesuaikan</li> <li>- ACC u/ Sidang KTI</li> <li>* Buat 2 draft u/ pensuji</li> <li>* Buat slide ppt u/ presentasi</li> <li>* Pahami isi draft KTI</li> </ul>	



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-5PMI

#### CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : SEPTI ERINA RUMI

NIM : 2211906037

Judul Proposal :

Nama Pembimbing :

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	6 Agustus 2020	buat abstract b indo h blnggris lengkap draft kti	fp drp
	7 Agustus 2020	Acc sidang akhir kti	fp drp

Lampiran 21

Dokumentasi Kedua Responden

Responden 1





## Responden 2



## Lampiran 22

### Plagiarisme (Turnitin)

#### Turnitin

##### ORIGINALITY REPORT

**13%**  
SIMILARITY INDEX

**15%**  
INTERNET SOURCES

**8%**  
PUBLICATIONS

**6%**  
STUDENT PAPERS

##### PRIMARY SOURCES

1	repository.pkr.ac.id Internet Source	2%
2	eprints.uwhs.ac.id Internet Source	1%
3	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1%
4	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	1%
5	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1%
6	repository.bku.ac.id Internet Source	1%
7	docplayer.info Internet Source	<1%
8	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1%
9	repository.penerbiteureka.com Internet Source	<1%
10	repository.unimugo.ac.id Internet Source	<1%
11	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	<1%

12	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	<1%
13	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1%
14	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1%
15	jkt.poltekkes-mataram.ac.id Internet Source	<1%
16	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1%
17	smoke2012.wordpress.com Internet Source	<1%
18	pdfcookie.com Internet Source	<1%
19	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1%
20	repository.lp4mstikeskg.org Internet Source	<1%
21	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	<1%
22	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
23	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	<1%
24	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1%

25	library.stikesmus.ac.id Internet Source	<1%
26	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1%
27	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1%
28	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1%
29	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	<1%
30	pdfcoffee.com Internet Source	<1%
31	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1%
32	intanrohaeni.blogspot.com Internet Source	<1%
33	siakad.stikesdhb.ac.id Internet Source	<1%
34	www.scribd.com Internet Source	<1%

Exclude quotes: On      Exclude matches: <30 words  
Exclude bibliography: On

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



## Riwayat Pendidikan :

1. SDN 1 Margalaksana (2010-2016)
  2. SMP 1 Bungbulang (2016-2019)
  3. SMAN 7 Garut (2019-2022)
  4. Universitas Bhakti Kencana Garut (2022-2025)

