

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN BERDASARKAN
KARAKTERISTIK DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN HJ S
KECAMATAN CIASEM KABUPATEN SUBANG
TAHUN 2025**

**RIFA NURZANAH
211FI06007**

Program Studi DIII Kebidanan PSDKU Subang, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber makanan bayi dengan komposisi dan gizi seimbang untuk kebutuhan pertumbuhan dan perkembangan yang menjadi sumber utama kehidupan, sehingga diupayakan hanya diberikan ASI tanpa ada tambahan lainnya seperti susu formula, air teh, madu, air putih dan tanpa makanan pendamping atau sering disebut sebagai ASI Eksklusif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu nifas tentang pemberian asi eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan berdasarkan karakteristik di Praktek Mandiri Bidan Hj S Kecamatan Ciasem Kabupaten Subang Tahun 2025. Desain penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan secara *cross sectional*, populasinya ibu nifas dengan metode pengambilan sampel total sampling sehingga jumlah sampel 30 orang. Hasil penelitian diperoleh kurang dari setengahnya berpengetahuan cukup sebesar 14 (46,7%), lebih dari setengahnya responden yang memiliki pengetahuan baik adalah responden yang berusia > 35 tahun sebanyak 3 (75%) responden, lebih dari setengahnya responden yang memiliki pengetahuan baik adalah responden yang berpendidikan tinggi yaitu sebesar 4 (57,1%) responden dan lebih dari setengahnya responden yang memiliki pengetahuan baik adalah responden yang tidak bekerja yaitu sebesar 7 (77,8%) responden. Diharapkan dapat Hasil penelitian ini dapat dijadikan motivasi kepada responden untuk mengikuti penyuluhan dan kegiatan yang diadakan oleh petugas kesehatan tentang ASI Eksklusif.

Kata kunci: Pengetahuan, nifas, ASI eksklusif, karakteristik

***DESCRIPTION OF POSTPARTUM MOTHERS' KNOWLEDGE ABOUT
EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR INFANTS AGED 0–6 MONTHS
BASED ON CHARACTERISTICS AT THE INDEPENDENT MIDWIFERY
PRACTICE OF HJ S, CIASSEM SUBDISTRICT
SUBANG REGENCY IN 2025***

***RIFA NURZANAH
211FI06007***

*Diploma III Midwifery Study Program, PSDKU Subang, Faculty of Health
Sciences Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is a source of food for babies with balanced composition and nutrition for growth and development needs which is the main source of life, so it is attempted to only be given breast milk without any other additions such as formula milk, tea, honey, water and without complementary foods or often referred to as Exclusive Breastfeeding. The purpose of this study was to determine the description of postpartum mothers' knowledge about giving exclusive breastfeeding to babies aged 0-6 months based on the characteristics in the Independent Practice of Midwife Hj S, Ciasem District, Subang Regency in 2025. The research design used was a descriptive method with a cross-sectional approach, the population was postpartum mothers with a total sampling method so that the number of samples was 30 people. The results of the study showed that less than half of them had sufficient knowledge, namely 14 (46.7%), more than half of the respondents who had good knowledge were respondents aged > 35 years, namely 3 (75%), more than half of the respondents who had good knowledge were respondents who were highly educated, namely 4 (57.1%) respondents and more than half of the respondents who had good knowledge were respondents who did not work, namely 7 (77.8%). It is hoped that the results of this study can be used as motivation for respondents to participate in counseling and activities held by health workers about Exclusive Breastfeeding.

Keywords: Knowledge, postpartum, exclusive breastfeeding, characteristics