

BAB V

PENUTUP

5.1 SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan tentang pola makan dan kepatuhan minum tablet tambah darah pada remaja putri di SMPN 1 Tanjungsari maka dapat disimpulkan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pola makan pada remaja putri kelas VII di SMPN 1 Tanjungsari sebagian besar dari responden mengalami pola makan buruk sebanyak 34 remaja putri.
2. Tingkat Kepatuhan minum tablet tambah darah pada remaja putri kelas VII di SMPN 1 Tanjungsari sebagian besar patuh meminum tablet tambah darah sebagian besar patuh meminum tablet tambah darah sebanyak 31 remaja putri.
3. Nilai Kadar Hemoglobin pada remaja putri Kelas VII di SMPN 1 Tanjungsari sebagian besar remaja putri mengalami anemia sebanyak 35 remaja putri.
4. Terdapat hubungan antara pola makan terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri kelas VII di SMPN 1 Tanjungsari. Hal ini ditunjukkan dengan nilai *p-value* <0,05 (0,000).
5. Terdapat Hubungan antara Kepatuhan Minum Tablet Tambah darah terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri kelas VII di SMPN 1 Tanjungsari. Hal ini ditunjukkan dengan nilai *p-value* <0,05 (0,004).

5.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya sebagai berikut :

1. Bagi SMPN 1 Tanjungsari

Peneliti menyarankan supaya guru disekolah memantau dan mengawasi lebih ketat ketika remaja putri meminum tablet tambah darah secara bersama-sama dan memastikan bahwa tablet tambah darah dipastikan diminum oleh remaja putri dan remaja putri disarankan mengkonsumsi makanan-makanan yang sehat.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai referensi dalam penerapan pola makan dan kepatuhan minum tablet tambah darah, meneliti dalam jumlah sampel yang lebih banyak serta meneliti variabel lain yang belum diteliti seperti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin pada remaja putri.