

TINGKAT RISIKO PENYAKIT JANTUNG DAN PEMBULUH DARAH BERDASARKAN HASIL DETEKSI DINI SEAR B DI PUSKESMAS CILULUK KABUPATEN BANDUNG

Reza Pahlevi Johar
221FK05029

Program Studi Sarjana dan Pendidikan Profesi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Penyakit jantung dan pembuluh darah merupakan penyebab nomor satu kematian secara global. Tercatat di Puskesmas Ciluluk angka pelayanan hipertensi dan DM yang tinggi perlu mendapatkan perhatian khusus karena dua penyakit tersebut merupakan salah satu faktor risiko terjadinya penyakit jantung. Tindakan pencegahan penyakit jantung dan pembuluh darah dapat dilakukan dengan pengendalian faktor risiko penyakit jantung dan pembuluh darah yang dapat diubah melalui kegiatan prolans tetapi kegiatan tersebut belum maksimal. Salah satu upaya pencegahan, pengendalian, dan tatalaksana dapat menggunakan Carta SEAR B. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat risiko penyakit jantung dan pembuluh darah berdasarkan hasil deteksi dini Carta SEAR B di Puskesmas Ciluluk Kabupaten Bandung. Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif kuantitatif. Sampel pasien prolans di Puskesmas Ciluluk yaitu 177 orang, diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengambilan data menggunakan lembar Carta SEAR B dan analisis data secara univariat disajikan dalam tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian ini didapatkan sebagian kecil/hampir setengah responden memiliki risiko sedang sebanyak 71 orang (40,1%), sebagian kecil responden berisiko rendah sebanyak 57 orang (32,2%), sangat sedikit responden berada pada risiko tinggi sebanyak 44 orang (24,9%) serta sangat sedikit responden berisiko sangat tinggi sebanyak 5 orang (2,8%). Semakin bertambah usia semakin tinggi resiko terjadi penyakit jantung begitupun hasil IMT diakibatkan oleh penambahan berat badan serta kurang melakukan aktifitas fisik. Modifikasi faktor risiko dengan mengubah gaya hidup merupakan hal yang paling penting dalam upaya pencegahan terjadinya penyakit jantung dengan edukasi mengenai diet gizi seimbang, meningkatkan aktivitas fisik, tidak merokok, tidak minum alkohol serta tatalaksana kontrol rutin dengan penggunaan obat hipertensi dan diabetes.

Kata kunci : Carta SEAR B, Faktor Risiko, Penyakit Jantung, Tingkat Risiko

**THE LEVEL OF RISK OF HEART AND BLOOD VESSEL DISEASE
BASEDON THE RESULTS OF EARLY DETECTION OF SEAR B AT
CILULUK HEALTH CENTER, BANDUNG DISTRICT**

Reza Pahlevi Johar
221FK05029

Program Studi Sarjana dan Pendidikan Profesi Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRACT

Heart and blood vessel disease is the number one cause of death globally. In Ciluluk Health Center, high rates of hypertension and DM need special attention because these two diseases are one of the risk factors for heart disease. Preventive measures for heart and blood vessel disease can be carried out by controlling risk factors for heart and blood vessel disease which can be changed through prolanis activities but these activities have not been maximized. One of the prevention, control, and management efforts can use the SEAR B Chart. This study aims to identify the level of risk of heart and blood vessel disease based on the results of early detection of Carta SEAR B at Ciluluk Health Center, Bandung Regency. This study was conducted using quantitative descriptive method. The sample of prolanis patients at the Ciluluk Health Center was 177 people, taken using puposive sampling technique. Data collection using Carta SEAR B sheet and univariate data analysis presented in a frequency distribution table. The results of this study showed that a small proportion /almost half of the respondents had a moderate risk of 71 people (40.1%), a small proportion of low-risk respondents as many as 57 people (32.2%), very few respondents were at high risk as many as 44 people (24.9%) and very few respondents were at very high risk as many as 5 people (2.8%). The higher the age the higher the risk of heart disease as well as the results of BMI caused by weight gain and lack of physical activity. Modification of risk factors by changing lifestyle is the most important thing in preventing heart disease with education about balanced nutritional diet, increasing physical activity, not smoking, not drink alcohol and regular control management by using hypertension and diabetes medication.

Keywords : Heart Disease, Risk Factors, Risk Level, SEAR B Chart