

Bab VII Kesimpulan dan Saran

VII. 1 Kesimpulan

1. Hasil kadar nitrit pada bayam hijau segar diperoleh rata-rata 23,4084 mg/kg, dan pada bayam merah 12,7272 mg/kg, pada bayam hijau sesudah dilakukan perebusan diperoleh hasil rata-rata 16,8392 mg/kg dan pada bayam merah adalah 5,3459 mg/kg.
2. Kadar nitrit dari semua sampel bayam hijau dan merah masih dalam batas aman untuk dikonsumsi sesuai dengan nilai ADI (*Acceptable Daily Intake*) 0,07 mg/kg berat badan manusia yang telah ditetapkan.

VII.2 Saran

Disarankan untuk penelitian lebih lanjut menganalisis kandungan nitrit dengan variasi perlakuan pada sampel yang berbeda.