

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan *subjective well-being* dengan kesepian di Rumah Keperawatan Lansia Titian Benteng Gading dan Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung dapat diambil kesimpulan berikut :

1. Gambaran *subjective well-being* pada lansia di Rumah Keperawatan Lansia Titian Benteng Gading dan Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung pada kategori sedang ada 16 responden (53.3%)
2. Gambaran kesepian pada lansia di Rumah Keperawatan Lansia Titian Benteng Gading dan Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung pada kategori sedang ada 15 responden (50%)
3. Terdapat hubungan *subjective Well-being* dengan kesepian di Rumah Keperawatan Lansia Titian Benteng Gading dan Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung diperoleh $p\text{-value} = 0,00$.

5.2 Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian ada beberapa hal yang disarankan antara lain :

1. Rumah Keperawatan Lansia Titian Benteng Gading dan Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung

Panti memperbanyak program kegiatan sesuai kemampuan lansia dan mengetahui hobi lansia tersebut seperti berkebun, kegiatan keagamaan, senam bersama, pengecekan Kesehatan untuk meningkatkan *subjective well-being* dan merendahkan kesepian

2. Manfaat bagi Perawat Gerontik Rumah Keperawatan Lansia Titian Benteng Gading dan Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi Kota Bandung

Meluangkan lebih banyak waktu untuk mengajak lansia mengobrol supaya tidak merasa sendiri menjadi jembatan bagi lansia lain supaya terbangun hubungan interpersonal antara lansia saling berinteraksi sesama

penghuni panti yang baik agar menambah relasi melakukan kegiatan positif bersama seperti senam bersama untuk mensupport agar tetap menjaga Kesehatan lansia dan meningkatkan *subjective well-being* dan merendahkan kesepian

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya untuk meneliti setiap aspek *subjective well-being* dan dimensi kesepian diantaranya aspek dari *subjective well-being* antara lain afek positif, afek negatif, dan kepuasan hidup serta pada kesepian yang memiliki dimensi kesepian yaitu kesepian emosional, dan kesepian sosial