

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada bab sebelumnya tentang Gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang gizi yang baik selama kehamilan di wilayah kerja Puskesmas Cilamaya, dari 32 responden, maka dapat ditarik Kesimpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Kurang dari setengahnya responden memiliki pengetahuan cukup yaitu sebesar 43,8% responden.
- 5.1.2 Tingkat pengetahuan cukup paling banyak pada rentang usia ibu hamil 20-35 tahun sebesar 40,9% responden.
- 5.1.3 Tingkat pengetahuan cukup paling banyak pada pendidikan SD/SMP sebesar 66,7% responden.
- 5.1.4 Tingkat pengetahuan cukup paling banyak pada ibu hamil tidak bekerja sebesar 70% responden.
- 5.1.5 Tingkat pengetahuan cukup paling banyak pada paritas multipara sebesar 46,7% responden.
- 5.1.6 Tingkat pengetahuan cukup paling banyak memperoleh sumber informasi dari tenaga kesehatan sebesar 64,3% responden.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai tambahan referensi oleh peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian dengan menggunakan metode penelitian lain dan populasi yang lebih luas serta tempat berbeda untuk mendapatkan hasil yang lebih baik dan akurat.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan mendapatkan tridarma perguruan tinggi salah satunya dengan melakukan penyuluhan gizi ibu hamil pada saat pelaksanaan kelas ibu hamil sehingga pengetahuan ibu hamil dapat meningkat.

5.2.3 Bagi Ibu Responden

Agar pengetahuan ibu hamil lebih baik atau meningkat selain mendapatkan informasi dari tenaga kesehatan ibu hamil juga dapat lebih aktif mendapatkan sumber informasi di media sosial ditentang gizi yang baik bagi ibu hamil.

5.2.4 Bagi Institusi Penelitian

Dijadikan sebagai tambahan informasi tentang pentingnya pengetahuan ibu hamil tentang gizi yang baik selama kehamilan, dengan menambahkan jadwal penyuluhan serta konseling terkait gizi yang baik bagi ibu hamil.

