

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PIJAT OKSITOSIN  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA  
IBU MENYUSUI DI KECAMATAN CIPAYUNG  
JAKARTA TIMUR**

Farihah Khoerunnisa

2022

Universitas Bhakti Kencana Jakarta

**ABSTRAK**

Konsep Post partum merupakan masa plasenta keluar dan berakhir ketika pulihnya kembali alat-alat kandungan seperti sebelum hamil, masa nifas berlangsung 6-8 minggu setelah melahirkan. Dinas Kependudukan Dan Catatan Sipil Provinsi DKI Jakarta Timur Kecamatan Cipayung Mencatat Angka Kelahiran 2019 Sebesar 4035 Jiwa. Tujuan studi kasus untuk menggambarkan Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Teknik Pijat Oksitosin terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan Asuhan Keperawatan. Jumlah subjek penelitian 2 orang pada Ny A dan Ny Y. Penelitian dilakukan di Kecamatan Cipayung Jakarta Timur, selama 7 hari, Instrumen pengumpulan data yang digunakan Lembar Observasi Asi, Format Asuhan Keperawatan, Pumping. Waktu pelaksanaan Pijat Oksitosin Selama 15-20 menit. Hasil Studi Kasus pada Ny A dan Ny Y sebelum dilakukan pemijatan, jumlah ASI 1 ml dan sesudah dilakukan pemijatan pada Ny A 4,9 ml dan Ny Y 5,0 ml. Dari hasil disimpulkan bahwa Pijat Oksitosin dapat meningkatkan produksi Asi pada Ibu Menyusui. Pijat Oksitosin dilakukan dari tulang belakang mulai dari costa ke 5-6 sampai scapula, neurotransmitter yang akan merangsang medulla oblongata langsung mengalir ke hypothalamus di hypofise posterior yang berfungsi mengeluarkan Oksitosin dan akan menyebabkan payudara Mengeluarkan Asi, Sehingga Pijat Oksitosin bisa digunakan untuk salah Satu Intervensi Keperawatan Komplementer.

**Kata Kunci:** Pijat Oksitosin, Post partum, Produksi Asi.

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PIJAT OKSITOSIN  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA  
IBU MENYUSUI DI KECAMATAN CIPAYUNG  
JAKARTA TIMUR**

Farihah Khoerunnisa

2022

Universitas Bhakti Kencana Jakarta

**ABSTRACT**

The concept of Postpartum is the period when the placenta comes out and ends when the uterine organs recover, such as before pregnancy, the puerperium period lasts 6-8 weeks after giving birth. The Population and Civil Registry Office of East Jakarta Province, Cipayung District, Recorded the 2019 Birth Rate of 4035 People. The purpose of this case study is to describe nursing care by giving oxytocin massage technique to increase milk production in breastfeeding mothers. This study uses a descriptive method with a Nursing Care approach. The number of research subjects was 2 people, Mrs. A and Mrs. Y. The study was conducted in Cipayung District, East Jakarta, for 7 days. The data collection instruments used were Breastfeeding Observation Sheets, Nursing Care Formats, Pumping. Oxytocin massage execution time for 15-20 minutes. The results of the case study on Mrs A and Mrs Y before the massage, the amount of breast milk was 1 ml and after the massage on Mrs A 4.9 ml and Mrs Y 5.0 ml. From the results it was concluded that Oxytocin massage can increase the production of breast milk in breastfeeding mothers. Oxytocin massage is carried out from the spine starting from the 5-6th ribs to the scapula, the neurotransmitter that will stimulate the medulla oblongata directly flows to the hypothalamus in the posterior pituitary which functions to secrete Oxytocin and will cause the breasts to secrete breast milk, so that Oxytocin massage can be used for one of the nursing interventions Complementary.

**Keywords:** Oxytocin massage, Post partum, Breast milk production.