

DAFTAR PUSTAKA

- [1] S. J. Prof.Dr.Budi S.Pikir, dr., *Manajemen Komperhensif Hipertensi*. Surabaya: Airlangga University Press(AUP) kampus C Unair, 2015.
- [2] W. P. H. Upriani, “Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Panti Werdha Dharma Yogyakarta,” *J. Kesehat. MADANI Med.*, vol. 9, no. 2, pp. 98–104, 2018, doi: 10.36569/jmm.v9i2.16.
- [3] S. Suwanti, P. Purwaningsih, and U. Setyoningrum, “Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi,” *J. Penelit. Perawat Prof.*, vol. 1, no. 1, pp. 1–12, 2019, doi: 10.37287/jppp.v1i1.15.
- [4] A. S. Kikin Priyanti, Asti Nuraeni, “Pengaruh Senam Ergonomik secara kelompok dan individu terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di kelurahan gisikdrono semarang,” *J. ilmu keperawatan dan kebidanan*, pp. 1–15, 2016.
- [5] WHO, “Data Hypertension,” 2020. https://www.who.int/health-topics/hypertension/#tab=tab_1.
- [6] P. Fastiwi Nunik Andari, Deoni Vioneery, Panzilion, Nurhayati, “Penurunan Tekanan darah pada lansia dengan senam Hipertensi,” vol. 2, pp. 81–90, 2020.
- [7] Kemenkes RI, “Hipertensi paling banyak di idap masyarakat,” *jum’at 17 mei* 2019, 2019. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>.
- [8] Komunitas Pasien Cuci Darah Indonesia, “Tingginya Prevalensi Penyakit Hipertensi dan Diabetes di DKI Jakarta,” *03 oktober 2019*, 2019. <https://kpcdi.org/2019/10/03/tingginya-prevalensi-penyakit-hipertensi-dan-diabetes-di-dki-jakarta/>.
- [9] Dinkes DKI, “Dinkes, 2017,” *Profil Kesehat. DKI Jakarta tahun 2017*, no. 4, p. 156, 2017, [Online]. Available: <https://dinkes.jakarta.go.id/wp-content/uploads/2018/09/PROFIL-KES-DKI-JAKARTA-TAHUN-2017.pdf>.

- [10] Y. N. I. Sari, *Berdamai dengan hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika, 2019.
- [11] V. Y. L. Eka Alvita Kondoy, J. H. Pusumah, “Peran Tenaga Medis Dalam Pelaksanaan Program Universal Coverage Di Puskesmas Bahu Kota Manado,” *J. Adm. Publik UNSRAT*, vol. 3, no. 046, 2017.
- [12] Latifah Hanum, “Analisis Pengaruh Senam Ergonomis terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer,” *Latifah Hanum*, vol. 21, no. 1, pp. 1–9, 2020, [Online]. Available: <http://mpoc.org.my/malaysian-palm-oil-industry/>.
- [13] T. S. Wahyuni and Syamsudin, “Penerapan Senam Ergonomik Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny.M Dengan Hipertensi,” *J. Keperawatan Karya Bhakti*, vol. 6, no. 1, pp. 25–34, 2020.
- [14] dr.Arief Sudarmoko, *Sehat tanpa Hipertensi*. Yogyakarta: Cahaya Atma Pustaka, 2015.
- [15] N. Amin Huda Nurarif, S.kep., Ns , Hardhi Kusuma, S. kep, *Nanda Nic-Noc*, Jilid 2. Yogyakarta: Mediation, 2015.
- [16] Kemenkes RI, “Hipertensi the silent killer,” 2018. p2ptm.kemkes.go.id.
- [17] Saiful Nurhidayat, *Perencanaan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi*. 2015.
- [18] WHO, “Hypertension,” 13 september 2019, 2019. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=Among other complications%2Chypertension can,Chest pain%2C also called angina.>
- [19] T. H. Mia Fatma Ekasari, Ni Made Riasmini, *Meningkatkan kualitas hidup lansia*. Jakarta: Wineka Media, 2018.
- [20] M. . Drs. Madyo Wratsongko, *Mukjizat Gerakan Shalat*. Jakarta: Mizania, 2014.
- [21] Prof.Dr. Soekidjo Notoatmodjo, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta, 2012.
- [22] H. Sagita and L. A. Kristanti, “Pengaruh senam ergonomik terhadap perubahan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di desa gunung sari kecamatan madiun kabupaten madiun,” *J. Nurs. Care Biomol.*, vol. 5,

no. 1, pp. 49–55, 2018.

- [23] P. Novitasari, “Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Hipertensi terhadap Kepatuhan Diet pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Moyudan Sleman Yogyakarta,” 2018, [Online]. Available: <http://digilib.unisayogya.ac.id/3950/>.
- [24] R. H. Haripuddin, A. Nuddin, and H. K. Hengky, “Efektivitas Senam Ergonomik Penderita Hipertensi Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah Lanjut Usia Dikota Parepare,” vol. 4, no. 1, 2021.
- [25] L. Yanti, A. Widya Murni, and E. Oktarina, “Senam Ergonomik Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi,” *J. Ilm. STIKES Kendal*, vol. 11, no. 1, pp. 1–10, 2021, [Online]. Available: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/938>.
- [26] N. L. P. J. P. Dewi, I. M. Sutajaya, and N. P. S. R. Dewi, “Senam Ergonomik Menurunkan Keluhan Muskuloskeletal Dan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Marapati Buleleng,” *Pendidik. Biol. Undiksha*, vol. 6, no. 3, p. 105, 2019, [Online]. Available: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPB/article/view/21936>.
- [27] Fandizal, Astuti, and Novita, “Implementasi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Klien Dengan Hipertensi Tidak Terkontrol,” *J. Ilm. Pemenang*, vol. 21, pp. 17–21, 2020.