

**PENGARUH SENAM ERGONOMIS TERHADAP  
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI KELURAHAN  
PONDOK RANGGON**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan**



**Oleh:**

**WINDY AYU ARIASTIKA**

**NIM: 18018**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA  
JAKARTA  
2021**