

DAFTAR PUSTAKA

1. Santika I. Pengaruh pemberian jus wortel terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi derajat 1 lansia umur 50-70 tahun di wilayah kerja puskesmas tapus kabupaten pasaman timur tahun 2019. *Occup Med (Chic Ill)*. 2019;126(1):1–7.
2. Irena tela. Pengaruh pemberian jus wortel (*daucus carota* l.) Terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja upk puskesmas pal tiga kecamatan pontianak kota. *Occup Med (Chic Ill)*. 2017;53(4):130.
3. Nurdin, Syafrina N, Rosali M, Ellisa, Putri RS. Pemanfaatan Jus Wortel Terhadap Penderita Hipertensi di RT 002 RW 004 Kelurahan Tarok Dipo Kecamatan Guguk Panjang Kota Bukittinggi. *Empower Soc J*. 2020;1(1):33–8.
4. Dinkes. profil kesehatan provinsi dki jakarta [Internet]. 2107. p. 1–156. Available from: <https://dinkes.jakarta.go.id/profil-kesehatan-dki-jakarta/>
5. Ns. alfeus manuntungs.kep. M kep. Terapi prilaku kognitif pada pasien hipertensi [Internet]. wineka media; 2018. 1–121 p. Available from: <http://www.winekamedia.com>
6. Astuti E. Pemberian Jus Tomat Memengaruhi Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Tambak Asri RT 17 RW 06 Surabaya. *J Keperawatan*. 2017;6:1–8.
7. Vacuita AS, Nurhayati Y, Kurniawan ST. Perbedaan Pemberian Terapi Jus Wortel dan Jus Tomat Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Kartasura. *Stikes Kusuma Husada Surakarta*. 2019;1–12.

8. Ade Sulaeman dan Cahyani Wira Prayuda. Pengaruh pemberian jus wortel terhadap perubahan tekanan darah pada pegawai rsud majalengka. *J Fak ilmu Kesehat*. 2020;1(1):1–5.
9. Parwanti F. Efektivitas konsumsi juice wortel terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi di dusun gedongsari wijirejo pandakantul yogyakarta naskah. *Stikes`Aisyiyah yogyakarta*. 2010;1–28.
10. Pds n. Metodologi penelitian kesehatan. Rineka Cipta; 2012. 243 p.
11. Sari YK, Susanti ET. Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar. *J Ners dan Kebidanan (Journal Ners Midwifery)*. 2016;3(3):262–5.
12. Sepriani Timurtini Limbong. Mengapa Wanita Lebih Rentan Terkena Hipertensi [Internet]. 2020. Available from: <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3556082/mengapa-wanita-lebih-rentan-terkena-hipertensi>
13. Wideasari S. Mekanisme Inhibisi Angiotensin Converting Enzym Oleh Flavonoid Pada Hipertensi Inhibition Angiotensin Converting Enzym Mechanism By Flavonoid in Hypertension. 2018;1(2):30–44.
14. Hidayat.R E al. *JURNAL NERS Research & Learning in Nursing Science*. *J Ners*. 2020;4(23):47–55.
15. kemkes. Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf [Internet]. 2016. Available from: <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
16. Putra AMP, Ulfah A. Analisis Faktor Risiko hipertensi di Puskesmas Kelayan Timur Kota Banjarmasin. *J Ilm Ibnu Sina*. 2016;1(2):256–64.

17. Ulya Z, Iskandar A. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Manajemen Hipertensi Pada Penderita Hipertensi. *J Keperawatan Soedirman*. 2017;12(1):38.
18. Ayu Mutiah Dukomalamo* Jane M. Pangemanan+ IETS. Hubungan Pengetahuan tentang Hipertensi dengan Komplikasi pada Lansia yang Berobat di Puskesmas Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan. *J Kedokt Komunitas Dan Trop*. 2016;4(1):9–14.
19. Haris NF, Hendarsih S. Pengaruh pemberian Jus Wortel (*Daucus carota*) Terhadap tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta. *STIKes 'Aisyiyah Yogyakarta*. 2011;1–12.
20. Wilda laila, Nurhamidah Nurhamidah L santika. Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Derajat 1 Lansia Umur 50-70 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Tapus Kabupaten Pasaman Timur 2019. *Ayan*. 2019;8(5):55.
21. Munir Z, Muhajarah M. Efek Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Citra Delima J Ilm STIKES Citra Delima Bangka Belitung*. 2019;3(1):10–4.