

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Kesimpulan dari hasil penelitian karya tulis ilmiah adanya pengaruh pemberian jus wortel untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Adapun usia yang berpengaruh pada terkena penyakit hipertensi adalah dengan usia mayoritas (65-85 tahun)

Adapun kesimpulan yang dapat ditarik dari pembahasan di atas adalah sebagai berikut: dilakukan pemberian jus wortel dengan kategori hipertensi ringan dan sedang sebanyak 6 orang (100%) dan di ketahui rata rata sebelum di lakukan pemberian jus wortel kompres 150 mmHg dan sesudah diberikan intervensi 130 mmHg, dan rata-rata nilai selisih sebelum intervensi dan sesudah intervensi adalah 17,167.

Hasil uji paired t test sebelum ataupun sesudah dilakukannya intervensi pemberian jus wortel untuk menurunkan tekanan darah pada penyakit hipertensi ($p < 0,05$). Mean bernilai postif (17,16667). Terjadi kecenderungan penurunan tekanan darah sesudah dilakukannya pemberian jus wortel dengan rata-rata penurunan 17,167.

B. SARAN

1. Pengembangan ilmu pengetahuan keperawatan.

Peneilitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai peningkatan pengembangan ilmu pengetahuan. Dibidang keperawatan sebagai refrensi yang digunakan dalam pemberian intervensi untuk penderita hipertensi.

2. Masyarakat.

Diharapkan masyarakat khususnya penderita hipertensi supaya dapat mempraktekkan terapi Pemberian Jus Wortel Terhadap Perubahan

Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi dalam kehidupan sehari-hari sehingga digunakan sebagai pilihan untuk menurunkan tekanan darah, serta dapat mengajarkan anggota keluarga yang menderita hipertensi.

3. Peneliti.

Untuk peneliti diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan metode selain pemberian jus wortel seperti menggunakan terpai Non-farmakologi meminum jus Tomat untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.