

ABSTRAK

Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kelurahan Pondok Ranggon Kecamatan Cipayung Jakarta Timur.

Masruroh

2021

Universitas Bhakti kencana Jakarta

Hipertensi adalah tekanan darah sistolik 140 mmHg dan tekanan diastolik 90 mmmHg, didapatkan data kasus hipertensi di wilayah pondok ranggon sebanyak 13.878 jiwa pada tahun berapa 2019. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan darah. Metode ini menggunakan metode Preksperimen dengan menggunakan desain One Group Presest Posttest, dengan sampel 6 responden menggunakan metode *Purposive Sampling* yang di lakukan di pondok ranggon tahun 2021. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pisang ambon dan variabel dependen adalah tekanan darah. Didapatkan hasil rata – rata tekanan darah sebelum intervensi 148/92 mmHg dan setelah intervensi 130/83 mmHg dengan rata-rata selisih MAP sebelum dan sesudah intervensi 11,7 mmHg. Analisa menggunakan UJI Sampel t test didapatkan nilai ($p\ 0,002 < 0,05$) sehingga terdapat pengaruh sebelum dan sesudah dilakukan pemberian pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah pada klien dengan penyakit hipertensi. Pisang ambon banyak mengandung tinggi kalium dan kalsium dapat meningkatkan vasodilatasi dengan menurunkan respon terhadap katekolamin dan angiotensin. Selain itu, magnesium juga telah terbukti menurunkan tekanan darah dan rendah natrium, sehingga dapat menurunkan volume darah dan tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Pisang Ambon. Tekanan darah.

ABSTRACT

***The Effect of Giving Ambon Bananas on Blood Pressure Reduction in
Hypertension Patients in the Pondok Ranggong Village,
Cipayung District, East Jakarta.***

Masrurroh

2021

Bhakti Kencana University Jakarta

Hypertension is a systolic blood pressure of 140 mmHg and a diastolic pressure of 90 mmHg, data on hypertension cases in the Pondok Ranggong area was obtained as many as 13,878 people in 2019. This study aims to determine the effect of Ambon bananas on reducing blood pressure. This method uses the Experimental method using the One Group Pretest Posttest design, with a sample of 6 respondents using the Purposive Sampling method which was carried out at Pondok Ranggong in 2021. The independent variable in this study was Ambon banana and the dependent variable was blood pressure. The results obtained mean blood pressure before intervention 148/92 mmHg and after intervention 130/83 mmHg with an average difference in MAP before and after intervention 11.7 mmHg. Analysis using TEST Sample t test obtained a value ($p\ 0.002 < 0.05$) so that there is an effect before and after giving Ambon bananas to decrease blood pressure in clients with hypertension. Ambon bananas are high in potassium and calcium, which can increase vasodilation by decreasing the response to catecholamines and angiotensin. In addition, magnesium has also been shown to lower blood pressure and is low in sodium, which can lower blood volume and blood pressure.

Keywords: *Hypertension, Ambon banana, Blood pressure.*