

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil univariate dapat disimpulkan karakteristik penderita diabetes mellitus berdasarkan usia di dominasi pada usia 50-60 tahun dan berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh jenis kelamin perempuan, serta berdasarkan pekerjaan terlihat tidak adanya perbedaan yang signifikan antara kelompok pekerja dengan kelompok yang tidak bekerja. Hasil dari pengukuran gula darah didapatkan rata-rata sebelum intervensi 287,7 mg/dl dan setelah dilakukan intervensi sebesar 244,7 mg/dl. Sehingga rata-rata penurunan kadar gula darah sebelum dan setelah dilakukan intervensi sebesar 63 mg/dl. Didapatkan bahwa adanya hubungan pemberian air rebusan jahe terhadap penurunan kadar gula darah dengan (*p value* 0,002) dengan mean bernilai positif 36.

B. Saran

1. Masyarakat

Agar masyarakat dapat memanfaatkan tanaman jahe sebagai obat tradisional yang bisa menyembuhkan berbagai penyakit, salah satunya menurunkan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus, dan diharapkan masyarakat dapat membagi informasi ini pada yang lainnya, terutama bagi penderita diabetes mellitus.

2. Pengembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan.

Jahe bisa dimanfaatkan dan dijadikan obat herbal, dengan mengembangkan ilmu pengetahuan dan teknologi bidang keperawatan. Salah satunya juga bisa dijadikan sebagai referensi dalam pemberian intervensi pada penderita diabetes mellitus.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melanjutkan penelitian terkait manfaat obat tradisional yang dapat dijadikan terapi non farmakologi bagi penderita diabetes mellitus.