

ABSTRAK

Pengaruh Kompres Hangat Serai Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri *Rheumatoid Arthritis* Di Wilayah Kelurahan Pondok Ranggon Kecamatan Cipayung Jakarta Timur Tahun 2021

Hari Hartadinata

2021

Universitas Bhakti Kencana Jakarta

Arthritis aheumatoid merupakan suatu penyakit infalamsi didaerah persendian yang dapat menyebabkan nyeri rasa nyeri. Nyeri dapat di kurangi dengan kompres hangat serai yang memiliki rasa pedas dan hangat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres hangat serai terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien dengan *Rheumatoid Arthritis*. Desain penelitian ini menggunakan *pre-eksperimen one group pretest and posttest* dengan metode purposive sampling sebanyak 6 responden yang dilakukan dikelurahan pondok ranggon kecamatan cipayung. Penelitian ini meggunakan variabel dependen adalah penurunan intensitas nyeri dan independen adalah kompres hangat serai. Analisis data menggunakan Uji *Paired t Test*. Hasil penelitian diperoleh intensitas nyeri *Arthrtitis Rheumatoid* rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan intervensi 4,33 Dan setelah dilakukan intervensi rata-rata 0,67. Terdapat pengaruh pemberian kompres serai hangat terhadap penurunan intensitas nyeri *Arthrtitis Rheumatoid* pada responden di kelurahan pondok ranggon dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$, Mean bernilai postif (3.67). Penurunan rasa nyeri dapat terjadi karna pelebaran pembuluh darah yang diakibatkan oleh rangsangan reseptor melalui signal ke vasodilatasi perifer. Kompres hangat serai dapat diimplementasikan untuk menurunkan rasa nyeri pada penyakit *Arthrtitis Rheumatoid*.

Kata Kunci: *Rheumatoid Arthritis*, kompres hangat serai, nyeri

ABSTRACT

Effect of Lemongrass Warm Compress on Rheumatoid Arthritis Pain Intensity in Pondok Ranggon Village, Cipayung District, East Jakarta in 2021

Hari Hartadinata

2021

Universitas Bhakti Kencana Jakarta

Rheumatoid arthritis is an inflammatory disease of the joints that can cause pain. Pain can be reduced with a warm compress of lemongrass which has a spicy and warm taste. This study aims to determine the effect of lemongrass warm compresses on reducing pain intensity in patients with Rheumatoid Arthritis. The design of this study used a pre-experimental one group pretest and posttest with purposive sampling method as many as 6 respondents conducted in the Pondok Ranggon sub-district, Cipayung. This study uses the dependent variable is a decrease in pain intensity and the independent is a lemongrass warm compress. Data analysis using Paired t Test. The results of the study obtained that the average pain intensity of Rheumatoid Arthritis pain scale before intervention was 4.33 And after intervention the average was 0.67. There is an effect of giving warm lemongrass compresses to reduce the intensity of Rheumatoid arthritis pain in respondents in the Pondok Ranggon village with a value of -value = 0.000, Mean value is positive (3.67). Decreased pain can occur due to dilation of blood vessels caused by receptor stimulation through signals to peripheral vasodilation. Lemongrass warm compresses can be used to reduce pain in Rheumatoid Arthritis.

Keywords: Rheumatoid Arthritis, lemongrass warm compress, pain