

DAFTAR PUSTAKA

- [1] R. Setyowati, “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam (Deep Breathing) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Pada Pasien Hipertensi Di Uptd Puskesmas Sumberjaya Kabupaten Majalengka Tahun 2016,” *J. Keperawatan dan Kesehat.*, vol. IV, pp. 1–7, 2018.
- [2] R. T. Hastuti and Insiyah, “PENURUNAN TEKANAN DARAH DENGAN MENGGUNAKAN TEHNIK NAFAS DALAM (DEEP BREATHING) PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BENDOSARI KABUPATEN SUKOHARJO Rini Tri Hastuti, Insiyah,” *J. Terpadu Ilmu Kesehat.*, vol. 4, no. 2, pp. 130–135, 2015.
- [3] Fernalia, W. Priyanti, S. Effendi, and D. Amita, “Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu,” *Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertens.*, vol. 1, pp. 25–34, 2017.
- [4] S. Wulandari *et al.*, “Determinants Of Hypertension Among Public Transport Drivers Jonggol – Cileungsi In Bogor Regency),” pp. 3–5.
- [5] E. J. Manoppo and G. M. Masi, “Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Kepatuhan Penatalaksanaan Hipertensi Di Puskesmas Tahuna Timur,” *J. Keperawatan*, vol. 6, no. 1, 2018.
- [6] S. Nurtanti and D. Puspitaningrum, “Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri kepala pada penderita hipertensi,” *J. keperawatan GSH*, vol. 6, no. 2, pp. 27–32, 2017.
- [7] R. D. Hartanti, “Terapi Relaksasi Napas dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK), 9(1). Maret 2016 ISSN 1978-3167,” vol. IX, no. 1, 2016.
- [8] N. A. Manuntung, *TERAPI PERILAKU KOGNITIF PADA PASIEN HIPERTENSI*. Malang: Wineka Media, 2018.

- [9] S. Andarmoyo, *KONSEP DAN PROSES KEPEPRAWATAN NYERI*, Cetakan I. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2013.
- [10] T. N. Ulinnuha, "Skripsi Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis," *Вестник Росздравнадзора*, vol. 4, pp. 9–15, 2017, [Online]. Available: <http://repo.stikesicme-jbg.ac.id/41/>.
- [11] C. Patasik, J. Tangka, and J. Rottie, "EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN GUIDED IMAGERY TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESARE DI IRINA D BLU RSUP Prof. Dr. R. D. KANDOU MANADO," *J. Keperawatan UNSRAT*, vol. 1, no. 1, p. 105476, 2013.
- [12] Hidayat, *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika, 2017.
- [13] J. Kusumawaty, N. Hidayat, and E. Ginanjar, "Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis," *J. Mutiara Med.*, vol. 16, no. 2, pp. 46–51, 2016.
- [14] Aristoteles, "Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di emergency center unit Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang 2017," *Indones. J. Perawat*, vol. 3, no. 1, pp. 9–16, 2018.
- [15] D. Amanda and S. Martini, "The Relationship between Demographical Characteristic and Central Obesity with Hypertension," *J. Berk. Epidemiol.*, vol. 6, no. 1, p. 43, 2018, doi: 10.20473/jbe.v6i12018.43-50.
- [16] D. L. R. Ningsih, "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Sektor Informal Di Pasar Beringharjo Kota Yogyakarta," *Naskah Publ.*, pp. 1–20, 2017.
- [17] H. Pengetahuan, D. A. N. Sikap, D. Kejadian, and H. Di, "Hubungan

Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa,” *Kesmas*, vol. 7, no. 4, 2018.

- [18] B. Roesmono, Hamsah, and Irwan, “Hubungan Perilaku Mengontrol Tekanan Darah dengan Kejadian Hipertensi,” *J. Ilm. Kesehat. Pencerah*, vol. 6, pp. 70–75, 2017, [Online]. Available: <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP/article/view/94/77>.
- [19] M. I. K. H. Bisnu and B. J. Kepel, “Ranomuut Kota Manado,” vol. 5, 2017.
- [20] K. Nugroho, G. Natalia, and M. Masi, “Perubahan Indeks Masa Tubuh pada Mahasiswa Semester 2 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran,” *e-journal Keperawatan Juli 2016*, vol. 4, no. 2, pp. 1–5, 2016.
- [21] D. Sulastri, E. Elmatris, and R. Ramadhani, “Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang,” *Maj. Kedokt. Andalas*, vol. 36, no. 2, p. 188, 2012, doi: 10.22338/mka.v36.i2.p188-201.2012.
- [22] S. Utami, “Efektifitas Relaksasi Napas Dalam Dan Distraksi Dengan Latihan 5 Jari Terhadap Nyeri Post Laparatomi,” *Univ. Riau*, vol. 4, no. 1, pp. 64–67, 2016.
- [23] J. S. Parinduri, “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal,” *Indones. Trust Heal. J.*, vol. 3, no. 2, pp. 374–380, 2020, doi: 10.37104/ithj.v3i2.63.
- [24] A. Lela and R. Reza, “Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri pada pasien fraktur,” *J. Kesehat.*, vol. 9, no. 2, pp. 262–266, 2018.
- [25] A. Rahayu, S. Pertiwi, S. Patimah, and K. Kunci, “Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Rasa Sakit Dismenore Tahun 2017,” *J. Bidan*

³0LGZLIH -RXUQDO', vol. 3, no. 02, pp. 22–30, 2017.

- [26] D. Setyawan and M. A. B. Kusuma, “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Tugurejo Semarang,” *J. Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, vol. 2, no. 1, pp. 1–11, 2017.