

## DAFTAR ISI

|                                                       |      |
|-------------------------------------------------------|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....                     | i    |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                             | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                              | iii  |
| KATA PENGANTAR.....                                   | iv   |
| ABSTRAK .....                                         | vi   |
| ABSTRACT .....                                        | vii  |
| DAFTAR ISI.....                                       | viii |
| DAFTAR TABEL .....                                    | x    |
| DAFTAR GAMBAR.....                                    | xi   |
| DAFTAR BAGAN.....                                     | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                 | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                               | 4    |
| C. Tujuan Penelitian .....                            | 4    |
| D. Manfaat Penelitian .....                           | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                          | 5    |
| A. Konsep Hipertensi.....                             | 5    |
| B. Konsep Daun Salam.....                             | 11   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                       | 14   |
| A. Metode Penelitian.....                             | 14   |
| B. Populasi dan Sampel.....                           | 14   |
| C. Teknik Sampling .....                              | 15   |
| D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... | 16   |
| E. Instrumen Penelitian.....                          | 17   |
| F. Lokasi dan Waktu Penelitaian.....                  | 17   |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....                    | 17   |
| H. Teknik Analisa Data .....                          | 18   |

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| <b>I. Etika Penelitian .....</b>         | <b>19</b> |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>21</b> |
| <b>A. Analisa Univariat .....</b>        | <b>21</b> |
| <b>B. Analisa Bivariat.....</b>          | <b>24</b> |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  | <b>27</b> |
| <b>A. Kesimpulan .....</b>               | <b>27</b> |
| <b>B. Saran .....</b>                    | <b>27</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>              | <b>29</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi.....                                                                 | 6  |
| Tabel 2.2. SOP Pembuatan ramuan tradisional untuk hipertensi daun salam.....                           | 13 |
| Tabel 3.1. Rancangan one group pretest posttest.....                                                   | 14 |
| Tabel 3.2. Distribusi Frekuensi tekanan darah diastolik sebelum diberi air<br>rebusan daun salam ..... | 18 |
| Tabel 4.1. Karakteristik Jenis Kelamin Penderita Hipertensi .....                                      | 21 |
| Tabel 4.2. Distribusi responden berdasarkan usia.....                                                  | 22 |
| Tabel 4.3. Perbandingan Tekanan Darah (MAP) Sebelum dan Sesudah<br>Intervensi.....                     | 23 |
| Tabel 4.4. <i>Paired Samples Test</i> .....                                                            | 24 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Daun Salam ..... | 11 |
|------------------------------|----|

## **DAFTAR BAGAN**

|                                           |   |
|-------------------------------------------|---|
| Bagan 2.1. Patofisiologi Hipertensi ..... | 7 |
|-------------------------------------------|---|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I : Informed Consent
- Lampiran II : SOP Pembuatan Ramuan Daun Salam
- Lampiran II : Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran III : Lembar Konsul Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran IV : Dokumentasi