

ABSTRAK

Pengaruh Jus Buah Mengkudu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kelurahan Pondok Rangun Kecamatan Cipayung Jakarta Timur.

Anisa Nurmala

2021

Universitas Bhakti Kencana Jakarta

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi di kecamatan cipayung 13.878 jiwa dan di kelurahan pondok ranggon 1.814 jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Jus Buah Mengkudu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Metode penelitian ini menggunakan *pre-eksperimen* dengan pendekatan menggunakan metode *One Group Pretest Posttest* menggunakan sampling sebanyak 6 responden dengan metode purposive sampling yang dilaksanakan di Pondok Rangun pada bulan april 2021 dalam penelitian ini analisa data menggunakan Uji Sampel t test dan Uji Paired t test. Dari hasil Uji Sampel t test di dapatkan rata-rata tekanan darah sebelum intervensi 148.87 mmHg dan setelah intervensi 124.82 mmHg dengan rata-rata selisih MAP 11 mmHg. Terdapat pengaruh Jus Buah Mengkudu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di kelurahan Pondok Rangun dengan nilai $p \text{ Value} = (0,001 < 0,05)$. Tekanan darah tinggi menurun dengan terapi Jus Buah Mengkudu karena mengkudu mengandung *Scopoletin* berfungsi memperlebar saluran darah yang mengalami penyempitan.

Kata kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Mengkudu

ABSTRACT

The Effect of Noni Juice on Blood Pressure Reduction in Hypertension Patients in the Pondok Rangon Village, Cipayung District, East Jakarta.

Anisa Nurmala

2021

Bhakti Kencana University Jakarta

Hypertension is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Hypertension in Cipayung sub-district has 13,878 people and 1,814 people in Pondok Rangon village. This study aims to determine the effect of noni juice on reducing blood pressure in patients with hypertension. This research method uses a pre-experimental approach using the One Group Pretest Posttest method using a sampling of 6 respondents with a purposive sampling method which was carried out at Pondok Rangon in April 2021. In this study, data analysis used the Sample Test t test and the Paired t test. From the results of the sample t test, it was found that the average blood pressure before the intervention was 148.87 mmHg and after the intervention was 124.82 mmHg with an average difference in MAP of 11 mmHg. There is an effect of Noni Juice on Blood Pressure Reduction in Hypertension Patients in Pondok Rangon Village with a value of Value = (0.001 < 0.05). High blood pressure decreases with noni juice therapy because noni contains scopoletin which serves to widen the narrowed blood vessels.

Keywords: Hypertension, Blood Pressure, Noni