

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan *spiritual well being* dengan *quarter life crisis* pada *fresh graduate* sarjana keperawatan Universitas Bhakti Kencana dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran tingkat *spiritual well being* pada *fresh graduate* sarjana keperawatan Universitas Bhakti Kencana banyak responden yang berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 102 responden (62.2%).
2. Gambaran tingkat *quarter life crisis* pada *fresh graduate* sarjana keperawatan Universitas Bhakti Kencana banyak responden yang berada pada kategori sedang yaitu sebanyak 110 responden (67.0%).
3. Terdapat hubungan antara *spiritual well being* dengan *quarter life crisis*.

5.2 Saran

Terkait dengan Kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Prodi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah bahan perpustakaan dan dapat menjadi masukan untuk memperluas wawasan mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Bandung juga menjadi masukkan dalam menjaga dan meningkatkan kualitas lulusannya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi atau sumber data yang dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya berkaitan dengan *spiritual well being* dengan aspek tertekan.