

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner penelitian dan kunci jawaban

**KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN PENGETAHUAN
IBU HAMIL TENTANG ASAM FOLAT BERDASARKAN
KARAKTERISTIK DI KLINIK P
KABUPATEN SUBANG
TAHUN 2025**

A. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan cermat dan seksama
2. Silahkan beri tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang menurut ibu benar

B. Identitas Responden

Nama :
Umur :
Alamat :
Jumlah anak :
Pendidikan terakhir :
Pekerjaan : Bekerja / Tidak Bekerja

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda (x) pada jawaban yang dianggap benar

1. Apa itu asam folat?
 - a. Mineral penting untuk tulang
 - b. Vitamin B9 yang larut dalam air
 - c. Bentuk zat besi
 - d. Enzim untuk pencernaan
2. Asam folat berperan penting dalam
 - a. Metabolisme lemak
 - b. Sintesis DNA dan pembelahan sel
 - c. Pembentukan tulang
 - d. Menyimpan energi

3. Bentuk alami dari asam folat dalam makanan disebut
 - a. Folic acid
 - b. Folat
 - c. Tiamin
 - d. Riboflavin
4. Asam folat dibutuhkan terutama oleh ibu hamil untuk mencegah
 - a. Bayi prematur
 - b. Kegemukan
 - c. Neural tube defect
 - d. Mual
5. Kekurangan asam folat bisa menyebabkan
 - a. Anemia megaloblastik
 - b. Diabetes
 - c. Sakit gigi
 - d. Jerawat
6. Kebutuhan asam folat harian bagi wanita hamil adalah
 - a. 200 mcg
 - b. 400 mcg
 - c. 600 mcg
 - d. 1000 mcg
7. Waktu terbaik mulai konsumsi asam folat adalah
 - a. Saat usia kandungan 5 bulan
 - b. Setelah melahirkan
 - c. Sebulan sebelum kehamilan
 - d. Saat trimester ketiga
8. Cacat tabung saraf terjadi pada janin biasanya pada
 - a. Minggu ke-2 sampai ke-4 kehamilan
 - b. Bulan ke-7
 - c. Setelah kelahiran
 - d. Trimester ketiga

9. Spina bifida adalah contoh dari
 - a. Infeksi
 - b. Gangguan metabolisme
 - c. Neural tube defect
 - d. Gangguan pencernaan
10. Salah satu tanda ibu hamil kekurangan asam folat adalah
 - a. Gatal-gatal
 - b. Rambut rontok
 - c. Letih, lidah merah, pucat
 - d. Nafsu makan meningkat
11. Makanan kaya asam folat antara lain
 - a. Bayam dan brokoli
 - b. Nasi putih
 - c. Daging ayam
 - d. Air kelapa
12. Produk makanan yang difortifikasi asam folat adalah
 - a. Garam
 - b. Tepung terigu
 - c. Minyak goreng
 - d. Gula
13. Asam folat dalam bentuk suplemen dikenal sebagai
 - a. Folic acid
 - b. Methylfolate
 - c. Folat aktif
 - d. Biotin
14. Asam folat dalam tubuh diserap di
 - a. Hati
 - b. Usus besar
 - c. Usus halus
 - d. Lambung

15. Waktu yang disarankan mengonsumsi suplemen asam folat adalah
- Malam hari sebelum tidur
 - Setelah makan pagi
 - Saat perut kosong di pagi hari
 - Kapan saja bebas
16. Defisiensi asam folat selama kehamilan dapat menyebabkan
- Hipertensi
 - Berat badan ibu naik
 - Keguguran dan kelainan janin
 - Kulit kering
17. Faktor yang dapat menurunkan penyerapan asam folat
- Konsumsi air putih berlebihan
 - Alkohol
 - Tidur siang
 - Makanan pedas
18. Mengapa ibu dengan kehamilan kembar butuh lebih banyak asam folat?
- Dua janin memerlukan asupan ganda
 - Lebih mudah lapar
 - Berat janin berlebih
 - Untuk mengurangi rasa lelah
19. Asam folat membantu dalam
- Penguatan tulang
 - Pembentukan sistem saraf pusat janin
 - Penglihatan malam
 - Sistem pencernaan
20. Asam folat sebaiknya dikonsumsi hingga usia kehamilan
- 1 bulan
 - Bulan
 - 6 bulan
 - 9 bulan

KUNCI JAWABAN

1 B 11 A

2 B 12 B

3 B 13 A

4 C 14 C

5 A 15 C

6 C 16 C

7 C 17 B

8 A 18 A

9 C 19 B

10 C 20 D

Lampiran 2. Kisi-kisi kuesioner

Nomor Soal	Materi/Subtopik
1	Definisi asam folat
2, 19	Fungsi asam folat
3, 13	Bentuk folat dan folic acid
4	Manfaat untuk ibu dan janin
5, 10, 16	Dampak defisiensi asam folat
6	Dosis harian
7, 15, 20	Waktu konsumsi ideal
8, 9	Neural tube defect (NTD)
10	Gejala defisiensi
11, 12	Sumber makanan alami & fortifikasi
14	Sistem pencernaan
17	Faktor penghambat
18	Kehamilan kembar

Lampiran 3. Informed consent

**SURAT PERNYATAAN
PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

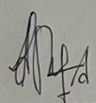
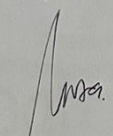
Nama : IRMA ERVIANA
Alamat : Jl. Otto Iskandardinata, Sukamelang, kab subang

Menyatakan bahwa **BERSEDIA** menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG PENTINGNYA MENGONSUMSI ASAM FOLAT BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI KLINIK P. A KABUPATEN SUBANG TAHUN 2025 "

Saya tidak akan menuntut segala kemungkinan yang mungkin terjadi dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela, tanpa paksaan dari pihak manapun. Semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Subang, Maret 2025

Peneliti	Responden
 Rifa Atul Hasanah	 IRMA erviana

Lampiran 4. Surat izin validitas

**Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Ki Hajar Dewantara No 15 Kab. Subang
☎ 0260 7605322, ☎ (0260) 416559
✉ bku.ac.id 📧 psdku.subang@bku.ac.id

No : 014/03.CAB-SBG/UBK/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Uji Validitas

Kepada :
Yth. Kepala Klinik Pratma Amalia Laksono
di Tempat

Dalam rangka penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan PSDKU Subang Universitas Bhakti Kencana Cabang Subang, mahasiswa diwajibkan untuk membuat Laporan Tugas Akhir (LTA).

Sehubungan dengan itu, kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan ijin Uji Validitas kepada mahasiswa kami :

Nama : Rifa' Atul Hasanah
NIM : 221FI06001
Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Mengonsumsi Asam Folat Berdasarkan Karakteristik di Klinik P.A Kabupaten Subang Tahun 2025.

Demikian, atas perhatian serta kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Subang, 4 Juni 2025


Bag. Fatmawati Karim, SST., M.Tr.Keb
NIK. 32011040008

Dipindai dengan
CamScanner

Lampiran 5. Hasil reliabilitas, hasil uji validitas dan hasil SPSS penelitian

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.934	.941	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	52.25	293.145	.504	.	.932
P2	52.70	305.379	.303	.	.934
P3	52.30	286.958	.827	.	.928
P4	52.60	295.516	.679	.	.931
P5	52.15	306.555	.208	.	.935
P6	51.70	315.905	-.085	.	.941
P7	52.00	307.368	.146	.	.936
P8	52.20	331.642	-.432	.	.945
P9	52.20	328.800	-.381	.	.944
P10	51.50	299.737	.428	.	.933
P11	51.50	299.737	.428	.	.933
P12	51.50	299.737	.428	.	.933
P13	52.35	284.450	.901	.	.928

P14	52.35	284.450	.901	.	.928
P15	52.35	284.450	.901	.	.928
P16	52.35	284.450	.901	.	.928
P17	52.60	295.516	.679	.	.931
P18	52.30	282.958	.855	.	.928
P19	52.30	282.958	.855	.	.928
P20	52.30	282.958	.855	.	.928
P21	52.30	282.958	.855	.	.928
P22	52.30	283.379	.842	.	.928
P23	52.30	283.379	.842	.	.928
P24	52.60	295.516	.679	.	.931
P25	52.15	285.187	.709	.	.929
P26	52.15	285.187	.709	.	.929
P27	52.15	285.187	.709	.	.929
P28	52.15	285.187	.709	.	.929
P29	52.20	287.537	.665	.	.930
P30	52.20	287.537	.665	.	.930

pekerjaan * pengetahuan Crosstabulation

		pengetahuan			Total
		baik (76-100%)	cukup (56-75%)	kurang < 56%	
pekerjaan bekerja	Count	4	3	17	24
	% within pekerjaan	16.7%	12.5%	70.8%	100.0%
tidak bekerja	Count	2	2	2	6
	% within pekerjaan	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
Total	Count	6	5	19	30
	% within pekerjaan	20.0%	16.7%	63.3%	100.0%

usia * pengetahuan Crosstabulation

			pengetahuan			Total
			baik (76-100%)	cukup (56-75%)	kurang < 56%	
usia	<20 tahun	Count	2	1	16	19
		% within usia	10.5%	5.3%	84.2%	100.0%
	20-35 tahun	Count	2	3	3	8
		% within usia	25.0%	37.5%	37.5%	100.0%
	>35 tahun	Count	2	1	0	3
		% within usia	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
Total	Count	6	5	19	30	
	% within usia	20.0%	16.7%	63.3%	100.0%	

pendidikan * pengetahuan Crosstabulation

			pengetahuan			Total
			baik (76-100%)	cukup (56-75%)	kurang < 56%	
pendidikan	SD	Count	1	0	14	15
		% within pendidikan	6.7%	0.0%	93.3%	100.0%
	SMP	Count	2	4	2	8
		% within pendidikan	25.0%	50.0%	25.0%	100.0%
	SMK	Count	1	0	3	4
		% within pendidikan	25.0%	0.0%	75.0%	100.0%
	PT	Count	2	1	0	3
		% within pendidikan	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
Total		Count	6	5	19	30
		% within pendidikan	20.0%	16.7%	63.3%	100.0%

paritas * pengetahuan Crosstabulation

			pengetahuan			Total
			baik (76-100%)	cukup (56-75%)	kurang < 56%	
paritas	primipara	Count	3	0	17	20
		% within paritas	15.0%	0.0%	85.0%	100.0%
	mutipara	Count	0	1	1	2
		% within paritas	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
	grandemultipara	Count	3	4	1	8
		% within paritas	37.5%	50.0%	12.5%	100.0%
Total		Count	6	5	19	30
		% within paritas	20.0%	16.7%	63.3%	100.0%

Lampiran 6. Lembar bimbingan

Lampiran 21. Lembar Bimbingan Pembimbing Utama/Serta

51

**LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025**

Nama Mahasiswa : Rifa Atul Hasanah
NIM : 221106001
Pembimbing Utama/Serta* : Karmah, SST., M.Tr. Keb
Judul LTA : Gambaran pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pentingnya menyun bayi dan folat berdasarkan karakteristik di Klinik P.A Kabupaten Subang Tahun 2023

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa / 04 Feb 2025	Judul penelitian	Ace judul Lanjutkan BAB I	
2.	Kamis / 18 Feb 2025	BAB I dan BAB II	- Perbaiki penelitian masukan data pendukung tambahkan referensi	
3.	Kamis / 20 Feb 2025	BAB I dan BAB II	ACC, lanjutkan ke bab III	
4.	Kamis / 27 Feb 2025	BAB III	- Perbaiki metode penelitian - Perbaiki kerangka pemikiran - Perbaiki definisi operasional	
5.	Senin / 03 Maret 2025	BAB III	ACC, lanjutkan sedang proposal.	

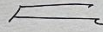
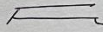
*)Coret Salah Satu dan setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
Tidak Digabungkan

TERKENDALI

ASLI

**LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025**

Nama Mahasiswa : Rifa'ati Hasanah
 NIM : 221F106001
 Pembimbing Utama/Serta* : Fauimah, SST., M. Tr., Keb
 Judul LTA : Gambaran pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pentingnya mengonsumsi asam folat berdasarkan karakteristik Di Klinik RA Kabupaten Subang tahun 2025

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
6	Jumat/13 Juni 2025	BAB IV	Perbaiki tabel Perhatikan cara penulisan Cek hasil penelitian	
7	Selasa/17 Juni 2025	BAB IV	Perbaiki cara membaca tabel lihat kembali ketidaktepatan, antara hasil penelitian dan teori	
8	Senin/23 Juni 2025	BAB IV	Perbaiki tabel penelitian dan cara bacanya	
9	Selasa/01 Juli 2025	BAB IV	ACE BAB IV lanjutkan ke BAB V	
10	Senin/08 Juli 2025	BAB V	Perbaiki simpulan dan saran	
11	Jumat, 11 Juli 2025	BAB I, II, III, IV, V	ACE sidang LTA	

*)Coret Salah Satu dan setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
Tidak Digabungkan

TERKENDALI

ASLI

LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025

Nama Mahasiswa : Riya Ati Hararah
 NIM : 221106001
 Pembimbing Utama/Serta : Sri Soliha, SST
 Judul LTA : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang pentingnya mengkonsias
 Asam Folat berdasarkan karakteristik di Klinik P Kabupaten Subang tahun 2025

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu / 26/02/2025	Bab I II III	Revisi	
2	Selasa / 09 Maret '25	Bab I II III	Revisi	
3.	Rabu / 20 Maret 2025	Konsu uji validasi dan keabsahan.	Revisi	
4.	Kamis / 5 Juni 2025	Konsu Revisi uji validasi	Acc	
5.	Rabu / 11 Juni 2025	Bab IV	Revisi	
6.	Senin / 7 Juli 2025	Konsu bab IV dan V	Revisi	
7	Senin / 07 2025	Draft	Acc	

*)Coret Salah Satu dan setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
Tidak Digabungkan

TERKENDALI

ASLI

Lampiran 7. Dokumentasi



Lampiran 8. Riwayat hidup



Nama	: Rifa Atul Hasanah
NIM	: 211FI06001
Tempat, tanggal lahir	: Subang, 05 September 2003
Alamat	: Kp. Wanakersa RT/RW 13/04 Kec. Pagaden Desa Kamarung

Riwayat hidup

TKIT Al-ukhuwah	: 2008-2009
SDN Melati	: 2010-2016
SMPN 1 Pagaden	: 2017-2019
SMAN 1 Pagaden	: 2019-2021
Universitas Bhakti Kencana Subang	: Sekarang