

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian diatas berdasarkan karakteristik di Kabupaten Subang tahun 2025 pada 30 responden, didapatkan Kesimpulan:

1. Mayoritas responden (63,3%) memiliki pengetahuan kurang.
2. Responden usia <20 tahun sebagian besar berpengetahuan kurang (84,2%).
3. Sebagian besar ibu dengan pendidikan SD memiliki pengetahuan kurang (93,3%).
4. Mayoritas ibu yang bekerja berpengetahuan kurang (70,8%)
5. Sebagian besar primipara memiliki pengetahuan kurang (85%)
6. Sebagian besar berpengetahuan kurang pada kategori paritas primipara yaitu sebanyak 85% responden.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan dengan variabel yang lebih lengkap dan waktu yang lama untuk menghasilkan hasil penelitian yang lebih baik lagi.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Menjadi pembelajaran untuk peneliti selanjutnya sehingga lebih lengkap dari hasil penelitian dengan variabel yang lebih banyak.

5.2.3 Bagi Ibu Hamil Trimester I

Diharapkan jadi bahan masukan untuk ibu hamil dalam memperhatikan pentingnya mengonsumsi asam folat.