

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PPOK DENGAN POLA NAPAS
TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
BALLON BLOWING DI RUANG AGATE ATAS UOBK
RSUD dr. SLAMET GARUT
TAHUN 2025**

N. WIDIANA SITI ZAHRA

221FKO6071

**Program Studi D III Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan gangguan pernapasan kronik yang ditandai oleh hambatan aliran udara secara progresif dan tidak sepenuhnya reversibel. Salah satu masalah keperawatan yang sering ditemukan pada pasien PPOK adalah pola napas tidak efektif. Teknik relaksasi Ballon Blowing merupakan intervensi nonfarmakologis yang di yakini mampu meningkatkan kapasitas paru-paru dan meningkatkan saturasi oksigen. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan pola napas tidak efektif melalui penerapan teknik relaksasi Ballon Blowing di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. dan pendekatan asuhan keperawatan pada dua responden. Pengumpulan data dilakukan melalui format asuhan keperawatan, lembar informend consent, SOP teknik relaksasi *ballon blowing* dan leaflet. **Hasil:** setelah dilakukan terapi teknik relaksasi *ballon blowing* pada pasien PPOK dengan masalah pola napas tidak efektif pada kedua klien terdapat kenaikan saturasi oksigen pada responden 1 dari 98% menjadi 97% tanpa O2 Nasal Canul dan penurunan frekuensi napas dari 29x/menit menjadi 21x/menit. pada responden 2 dari 89% menjadi 98% dan dan penurunan frekuensi napas dari 31x/menit menjadi 23x/menit. **Kesimpulan:** Terapi teknik relaksasi *ballon blowing* efektif untuk menurunkan frekuensi pernapasan pada pasien PPOK dengan pola napas tidak efektif. **Saran:** Bagi tempat penelitian diharapkan khususnya perawat, untuk memberikan edukasi kepada keluarga tentang teknik relaksasi *ballon blowing*.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Dasar, Ballon Blowing, PPOK, Pola napas tidak efektif, Terapi nonfarmakologi

Daftar Pustaka : 6 Buku (2018-2022) , 10 jurnal, 2 karya tulis ilmiah

***NURSING CARE FOR COPD PATIENTS WITH INEFFECTIVE
BREATHING PATTERN USING BALLON BLOWING RELAXATION
TECHNIQUE IN AGATE ROOM AT UOBK
RSUD dr. SLAMET GARUT
YEAR 2025***

**N. WIDIANA SITI ZAHRA
221FK06071**

***Diploma III Nursing Study Program Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University***

ABSTRACT

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic respiratory disorder characterized by progressive and not fully reversible airflow obstruction. One of the nursing problems often encountered in COPD patients is ineffective breathing patterns. The Balloon Blowing relaxation technique is a non-pharmacological intervention believed to enhance lung capacity and improve oxygen saturation. **Objective:** This study aims to describe nursing care for COPD patients with ineffective breathing patterns through the application of the Balloon Blowing relaxation technique in the Agate Upper Room at UOBK RSUD dr. Slamet Garut. **Method:** This research uses a qualitative descriptive method with a case study approach and nursing care approach involving two respondents. Data collection was conducted using nursing care formats, informed consent sheets, Standard Operating Procedures for the balloon blowing relaxation technique, and leaflets. **Results:** after the relaxation therapy using the balloon blowing technique was applied to COPD patients with ineffective breathing patterns, there was an increase in oxygen saturation in respondent 1 from 98% to 97% without Nasal Oxygen Canula, and a decrease in respiratory rate from 29 breaths/minute to 21 breaths/minute. In respondent 2, saturation increased from 89% to 98%, and respiratory rate decreased from 31 breaths/minute to 23 breaths/minute. **Conclusion:** The balloon blowing relaxation technique therapy is effective in reducing respiratory rates in COPD patients with ineffective breathing patterns. **Suggestion:** For the research site, it is hoped that especially nurses will provide education to families about the balloon blowing relaxation technique.

Keywords: Basic Nursing Care, Balloon Blowing, COPD, Ineffective Breathing Pattern, Non-pharmacological Therapy

References: 6 Books (2018-2022), 10 Journals, 2 Scientific Papers