

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang sering terjadi pada lansia. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi seperti stroke, gagal ginjal, dan gagal jantung yang bisa berujung pada kematian. Kepatuhan minum obat menjadi hal yang penting dilakukan untuk mencegah terjadinya komplikasi tersebut, namun tidak semua penderita mematuhi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Purwadadi Kabupaten Subang.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi adalah semua lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Purwadadi sebanyak 392 orang. Sampel didapatkan secara *consecutive sampling*, sehingga didapatkan 80 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian lembar checklist. Analisis data menggunakan analisis univariat berupa distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi lebih dari setengahnya tidak patuh sebanyak 53 orang (66,2%).

Lebih dari setengahnya lansia tidak patuh dalam mengonsumsi obat antihipertensi hal tersebut dikarenakan lansia minum obat hanya pada saat keluhan dirasakan. Saran bagi puskesmas untuk mengadakan program pendidikan kesehatan mengenai hipertensi secara rutin.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Lansia.
Sumber : 42 buku (tahun 2017-2019)
10 Artikel (tahun 2018-2021)

ABSTRACT

Hypertension is a degenerative disease that often occurs in the elderly. Uncontrolled hypertension can cause complications such as stroke, kidney failure, and heart failure which can lead to death. Adherence with taking medication is an important thing to do to prevent these complications, but not all patients comply. This study aims to determine the description of medication adherence in elderly patients with hypertension at Puskesmas Purwadadi Kabupaten Subang.

The method used in this research is descriptive quantitative. The population is all elderly hypertension in the working area of Puskesmas Purwadadi as many as 392 people. The sample was obtained by consecutive sampling, so that 80 people were obtained. Data collection is done by filling out the checklist sheet. Data analysis used univariate analysis in the form of frequency distribution.

The results showed that more than half of the elderly people with hypertension did not comply with medication as many as 53 people (66.2%).

More than half of the elderly are not obedient in taking antihypertensive drugs, this is because the elderly take medication only when complaints are felt. Suggestions for puskesmas to hold health education programs bout hypertension on a regular basis.

Keywords : Elderly, Hypertension, Medication Adherence

Source : 42 Books (2017-2019)

10 Articles (2018-2021)