

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai gambaran kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Purwadadi Kabupaten Subang, maka dapat diambil simpulan bahwa kepatuhan minum obat pada lansia penderita hipertensi lebih dari setengahnya tidak patuh.

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas mengadakan program kegiatan pada saat Prolanis seperti pendidikan kesehatan untuk bisa mengingatkan terus lansia minum obat antihipertensi setiap hari walaupun merasa tidak ada keluhan.

2. Bagi Perawat

Perawat bisa memberikan pendidikan kesehatan kepada lansia mengenai pentingnya minum obat setiap hari dalam upaya pencegahan komplikasi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang bisa mempengaruhi terhadap kepatuhan lansia dalam mengonsumsi obat dan juga bisa melakukan intervensi yang bisa dilakukan dalam upaya meningkatkan kepatuhan lansia dalam mengonsumsi obat antihipertensi.