

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Setelah dilakukannya penelitian serta berdasarkan hasil dari penelitian yang telah peneliti dapatkan dan telah diuraikan pada bab sebelumnya, peneliti dapat memberikan kesimpulan tentang “Pengaruh Pemberian Terapi Musik Klasik Mozart Terhadap Kecemasan Pasien Pre General Anestesi di RSUD Cibabat” dengan jumlah responden sebanyak 42 antara lain:

- a. Hasil penelitian tingkat kecemasan pasien pre general anestesi sebelum diberikan terapi musik klasik Mozart menunjukkan dari 42 responden di Ruang Rawat Inap Bedah Dewasa RSUD Cibabat didapatkan sebagian besar mengalami cemas sedang yaitu 64,3%.
- b. Hasil penelitian tingkat kecemasan pasien pre general anestesi setelah diberikan terapi musik klasik Mozart menunjukkan dari 42 responden di Ruang Rawat Inap Bedah Dewasa RSUD Cibabat didapatkan sebagian besar mengalami cemas ringan yaitu 69%, sehingga terdapat penurunan terhadap tingkat kecemasan setelah diberikan terapi musik klasik Mozart.
- c. Hasil Uji T Dependent atau *Paired Sampel t Test* di dapatkan hasil bahwa $P \text{ Value} = 0.000$ jika dimaknakan dengan nilai $\alpha = 0,05$ maka $P \text{ Value} < 0,05$, artinya H_1 diterima yaitu terdapat pengaruh pemberian terapi musik klasik Mozart terhadap kecemasan pasien Pre General Anestesi di RSUD Cibabat.

6.2 Saran

Setelah dilakukannya penelitian serta berdasarkan dari hasil penelitian yang telah peneliti dapatkan dan telah diuraikan pada bab sebelumnya, peneliti ingin menyampaikan beberapa saran dalam penelitian ini antara lain:

- a. Institusi Pelayanan Kesehatan

Dari hasil penelitian yang telah peneliti lakukan, penggunaan terapi musik klasik Mozart dapat dijadikan sebagai suatu intervensi non-farmakologi untuk mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre general anestesi.

- b. Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian yang telah peneliti lakukan dapat dijadikan sebagai

bahan dasar pemikiran untuk dikembangkan oleh peneliti selanjutnya, sehingga mahasiswa dapat mampu mengetahui terkait pembelajaran pemberian terapi musik terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre general anestesi.

c. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data dasar dan pembandingan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan serta melanjutkan penelitian dengan terapi non-farmakologis lainnya untuk menurunkan tingkat kecemasan. Penelitian yang peneliti lakukan jauh dari kata sempurna, sehingga diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat lebih baik dari sebelumnya.