

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT
LIVIA WARDANI
221FK06108**

**PENERAPAN MASSAGE PAYUDARA DENGAN METODE PIJAT
OKETANI MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG JADE
RSUD DR SLAMET GARUT
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar belakang: Menyusui tidak efektif pada ibu post partum spontan masih sering terjadi dan berdampak pada kecukupan nutrisi bayi serta kesejahteraan ibu. Berdasarkan pengkajian pada responden di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut, ditemukan tanda seperti bayi tampak rewel setelah menyusui, frekuensi menyusui tidak teratur, dan ibu mengeluh nyeri saat menyusui. Produksi ASI rendah umumnya dipengaruhi faktor fisiologis, psikologis, dan teknik menyusui yang kurang tepat. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat membantu adalah pijat Oketani, teknik asal Jepang yang terbukti meningkatkan sirkulasi darah, merelaksasi otot, serta merangsang produksi ASI. Minyak zaitun juga bermanfaat meningkatkan kelembutan jaringan dan relaksasi pada payudara. **Tujuan Penelitian** Memberikan asuhan keperawatan pada ibu post partum spontan di Ruang Jade RSUD dr Slamet Garut melalui penerapan massage payudara dengan pijat oketani menggunakan minyak zaitun. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua pasien post partum spontan dengan masalah menyusui tidak efektif di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut. Intervensi pijat Oketani dilakukan selama tiga hari berturut-turut. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil Penelitian:** Setelah dilakukan intervensi selama 3 hari, kedua klien menunjukkan peningkatan produksi ASI dan efektivitas menyusui. Payudara menjadi lebih lunak, ASI lebih mudah keluar, dan bayi menyusui lebih baik. Tidak ditemukan adanya keluhan nyeri atau komplikasi selama intervensi. **Kesimpulan:** Pijat Oketani dengan minyak zaitun terbukti efektif sebagai intervensi non-farmakologis dalam membantu meningkatkan produksi ASI dan mengatasi menyusui tidak efektif pada ibu post partum spontan. **Saran:** Penelitian ini disarankan untuk diterapkan sebagai metode non-farmakologis untuk membantu mengatasi masalah menyusui tidak efektif melalui teknik pijat Oketani.

Kata Kunci: Pijat Oketani, Minyak Zaitun, ASI, Menyusui Tidak Efektif, Post Partum.

Referensi: 6 Artikel (2018–2023), 9 Buku (2018–2022), 13 Jurnal

DIPLOMA III NURSING PROGRAM

BHAKTI KENCANA UNIVERSITY GARUT

LIVIA WARDANI

221FK06108

APPLICATION OF BREAST MASSAGE USING THE OKETANI METHOD WITH OLIVE OIL IN NURSING CARE FOR POSTPARTUM MOTHERS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING IN JADE ROOM, DR. SLAMET REGIONAL HOSPITAL GARUT, 2025

ABSTRACT

Background: Ineffective breastfeeding in postpartum mothers following spontaneous delivery remains common and has an impact on infant nutritional adequacy as well as maternal well-being. Based on assessments conducted on respondents in the Jade Ward of RSUD dr. Slamet Garut, signs identified included infants appearing fussy after breastfeeding, irregular feeding frequency, and mothers complaining of pain during breastfeeding. Low breast milk production is generally influenced by physiological, psychological, and improper breastfeeding techniques. One non-pharmacological method that may help is the Oketani massage, a Japanese technique proven to improve blood circulation, relax muscles, and stimulate breast milk production. Olive oil is also beneficial in enhancing tissue softness and relaxation of the breast. **Research Objective:** To provide nursing care to postpartum mothers with spontaneous delivery in the Jade Ward of RSUD dr. Slamet Garut through the application of breast massage using the Oketani technique with olive oil. **Research Method:** This study employed a descriptive qualitative method with a case study approach involving two postpartum mothers with ineffective breastfeeding problems in the Jade Ward of RSUD dr. Slamet Garut. Oketani massage interventions were performed for three consecutive days. Data were collected through interviews, observation, and physical examination. **Research Results:** After three days of intervention, both clients showed increased breast milk production and improved breastfeeding effectiveness. The breasts became softer, milk was expressed more easily, and the infants fed more effectively. No complaints of pain or complications were reported during the intervention. **Conclusion:** Oketani massage with olive oil proved to be effective as a non-pharmacological intervention in increasing breast milk production and overcoming ineffective breastfeeding in postpartum mothers following spontaneous delivery. **Recommendation:** This study suggests the application of Oketani massage as a non-pharmacological method to help address ineffective breastfeeding problems.

Keywords: Oketani Massage, Olive Oil, Breastfeeding, Postpartum, Breast Milk.

References: 6 Articles (2018–2023), 9 Books (2018–2022), 13 Journals.