

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Data Awal dari Universitas Bhakti Kencana Garut



Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
☎ (0262) 2248380 - 2800993
✉ ubk.ac.id • @ubk.garut@ubk.ac.id

No : 167/D3.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 11 Desember 2024

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : LIVIA WARDANI
NIM : 221FK06108

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Kirijani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0430058904



Lampiran 2 : Surat Permohonan Studi Pendahuluan Dari Kesbangpol



Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
☎ (0262) 2248380 - 2800993
✉ ubk.ac.id | info@ubk.ac.id

No : 167/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Studi Pendahuluan

Garut, 11 Desember 2024

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/i dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin studi pendahuluan kepada Mahasiswa/i kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : LIVIA WARDANI
NIM : 221FK06108

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Kirjani, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0430058904





PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

Nomor : 072/1088-Bakesbangpol/XII/2024
 Lampiran : 1 Lembar
 Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 16 Desember 2024
 Kepada :
 Yth. Direktur UOBK RSUD
 dr. Slamet Garut

Dalam rangka membantu Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut bersama ini terlampir Keterangan Permohonan Data Awal Nomor : **072/1088-Bakesbangpol/XII/2024** Tanggal 16 Desember 2024, Atas Nama **LIVIA WARDANI / 221FK06108** yang akan melaksanakan Permohonan Data Awal dengan mengambil lokasi di RSUD dr. Slamet Garut. Demi kelancaran Permohonan Data Awal dimaksud, mohon bantuan dan kerjasamanya untuk membantu Kegiatan tersebut.

Demikian atas perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
 Pembina Utama Muda, IV/c
 NIP. 19661019 199203 1 005

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua UBK Garut;
4. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

SURAT KETERANGAN PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/1088-Bakesbangpol/XII/2024

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 167/03.FKPLPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 11 Desember 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Surat Keterangan Penelitian kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : LIVIA WARDANI/ 221FK06108
2. Alamat : Jl.Sudirman Gg Family RT/RW 003/002. Kel/Ds Suci Kec.Karangpawitan Kab. Garut
3. Tujuan : Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Permohonan Data Awal/ Lama Permohonan Data Awal : 06 Januari 2025 s/d 06 Februari 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data Awal : Penerapan Masasse Payudara Dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun Dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Vakum Dengan Ketidak Efektivan Pemberian Asi Di RSUD dr.Slamet Garut
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua UBK Garut;
4. Arsip.



Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
 Pembina Utama Muda, IV/c
 NIP. 19661019 199203 1 005



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT DINAS KESEHATAN

Jalan Proklamasi No.7 Garut 44151 Tlp/Fax (0262) 232670 - 2246426

Nomor : 800.1.11.8/22459/Dinkes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Data Awal

Garut, 20 Desember 2024

Kepada Yth,
Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut
Di
Tempat

Menindaklanjuti Surat Dari Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Nomor
072/1088-Bakesbangpol/XII/2024 Perihal Penelitian Pada Prinsipnya kami Tidak
Keberatan dan Memberikan Ijin kepada :

Nama : Livia Wardani
NPM : 221FK06108
Tujuan : Permohonan Data Awal
Lokasi/Tempat : RSUD dr.Slamet Garut
Tanggal/Observasi : 06 Januari 2025 s/d 06 Februari 2025
Bidang/Judul : Penerapan Masasse Payudara Dengan Metode Pijat Oketani
Menggunakan Minyak Zaitun Dalam Asuhan Keperawatan
Pada Ibu Post Partum Vakum Dengan Ketidak Efektivan
Pemberian Asi Di RSUD dr. Slamet Garut

Untuk Melaksanakan Permohonan Data Awal/ Di RSUD dr. Slamet Garut Demikian
agar menjadi maklum

An.Kepala Dinas Kesehatan
Seketaris
u.b.



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SLAMET GARUT
Alamat : Jl. Rumah Sakit No. 12 Telp. (0262) 232720 Website rsudslamet garut.go.id
Email garutrsudslamet@gmail.com Kode Pos 44151
GARUT

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 800.2.4/94/UOBK/RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor : 072-1088-Bakesbangpol/XII/2024, Tanggal 25 April 2025. Dengan ini kami sampaikan

- a. Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi D3 Keperawatan, dalam rangka Permohonan Data Awal dengan judul *"Penerapan Massase Payudara Dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun dalam Asuhan Keperawatan Pada Ibu post Partum Vakum dengan Ketidakefektifan Pemberian ASI di RSUD dr. Slamet Garut"* yang akan dilaksanakan pada tanggal 25 April - 06 Mei 2025, atas nama :

Nama : Livia Wardani

NIM : 221FK06108

- b. Berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar :

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

- c. Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Garut, 25 April 2025

a.n.Direktur

Wakil Direktur

Pendidikan dan Pengembangan Mata,



Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

1. Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
2. Wadir Pelayanan dan Keperawatan
3. Wadir Umum dan Keuangan

Lampiran 5 : Format Pengkajian Asuhan Keperawatan Maternitas

FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS

Tanggal masuk :	Jam masuk :
Ruang / Bed :	Kamar ke :
Tanggal pengkajian :	No. RM :

I. PENGKAJIAN

i. Identitas

1. Identitas pasien	2. Identitas penanggung jawab
Nama :	Nama Suami :
Umur :	Umur :
Agama :	Suku/bangsa :
Pendidikan :	Agama :
Pekerjaan :	Pendidikan :
Alamat :	Pekerjaan :
Diagnosa Medis :	Alamat :

ii. Riwayat Kesehatan

1. Keluhan Utama
 - a) Saat masuk rumah sakit
 - b) Saat pengkajian
2. Riwayat kesehatan sekarang
3. Riwayat kesehatan dahulu
4. Riwayat kesehatan keluarga

iii. Riwayat Ginekologi dan Obsetrik

1. Riwayat ginekologi
 - a. Riwayat menstruasi

Menarche :	Siklus :
------------	----------

Banyaknya : Lamanya :
 HPHT : Keluhan :

b. Riwayat perkawinan

Usia saat menikah : Perkawinan ke :
 Lama perkawinan : Status pernikahan saat ini :

c. Riwayat kontrasepsi

Melakukan KB : ya (), tidak ()
 Bila Ya, jenis kontrasepsi yang digunakan :
 Lamanya pemakaian :
 Keluhan :

2. Riwayat obsetri

a. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Anak ke-		Kehamilan		Persalinan			Komplikasi			Anak		
No	Tahun	Umur kehamilan	Penyulit	Jenis	Penolong	Penyulit	Laserasi	Komplikasi	Perdarahan	Jenis	TB	BB

b. Riwayat kehamilan sekarang

- Diagnosa Kehamilan : G....P....A....
- Usia kehamilan :
- Usia kehamilan :
- Berapa kali hamil :
- Imunisasi TT :
- Pemeriksaan kehamilan (ANC) :

c. Persalinan sekarang

- Jenis persalinan :
- Lama persalinan :
- Penyulit persalinan :
- Penolong persalinan :
- Jam lahir bayi :
- PB/BB bayi :
- Apgar score :

iv. Aspek Psikososial

1. Persepsi ibu setelah melahirkan :
2. Penyesuaian dengan bayi :
3. Fase penyesuaian :
 - *Taking in* :
Tandanya :
 - *Takin hold* :
Tandanya :
 - *Letting go* :
Tandanya :

v. Genogram

vi. Kebutuhan Dasar Khusus (ADL)

Aktivitas		Di Rumah	Di RS	Keterangan
Pola Nutrisi				
Makan	Jenis makan Porsi Frekuensi Cara			
Minum	Jenis Frekuensi cara			

Pola Eliminasi				
Buang air Besar (BAB)	Frekuensi Warna Bau Konsistensi Keluhan			
Buang air kecil (BAK)	Frekuensi Warna Bau Konsistensi Keluhan			
Pola Istirahat Tidur				
• Tidur siang • Tidur malam • Kualitas				
Pola Personal Hygiene				
Mandi	Frekuensi			
Oral hygiene	Frekuensi Waktu			
Keramas	Frekuensi			
Pola Aktivitas dan Latihan				
• Kegiatan dalam pekerjaan • Waktu bekerja • Kegiatan waktu luang • Keluhan dalam beraktivitas				
Pola Kebiasaan Yang Mempengaruhi Kesehatan				

• Merokok • Meminum minuman keras • Ketergantungan obat			
---	--	--	--

vii. Pemeriksaan Fisik

Keadaan umum :

Tekanan darah :

Respirasi :

BB saat hamil :

BB sesudah melahirkan :

1. Kepala

- Kesimetrisan :
- Kebersihan :
- Lesi :
- Benjolan :
- Penyebaran rambut :
- Warna rambut :

2. Wajah

- Lesi :
- Kesimetrisan :
- Edema :
- Ada cloasma gravidarum :

3. Mata

- Kesimetrisan :
- Konjungtiva :
- Pupil :
- Sklera :
- Fungsi penglihatan :

4. Telinga

- Kesimetrisan :

- Lesi :
- Nyeri tekan :
- Kebersihan :
- Fungsi pendengaran :
- 5. Hidung
 - Kesimetrisan :
 - Kebersihan :
 - Massa/benjolan :
 - Fungsi penciuman :
- 6. Mulut
 - Kesimetrisan :
 - Mukosa bibir :
 - Kebersihan :
 - Caries :
- 7. Leher
 - Kelenjar tiroid :
 - Kelenjar getah bening :
- 8. Dada
 - a. Jantung
 - Auskultasi :
 - Bunyi tambahan :
 - b. Paru-paru
 - Suara nafas :
 - Jalan nafas :
 - Menggunakan otot bantu nafas :
- 9. Payudara
 - Kesimetrisan :
 - Warna areola mammae :
 - Colostrum :
 - Nyeri tekan :
 - Kebersihan :

- Benjolan :
- Bengkak :
- Puting menonjol :

10. Abdomen

- Keadaan :
- Diastatis rektus abdominalis :
- Linea dan striae :
- Luka bekas operasi :
- Posisi luka operasi :
- Luka tertutup verban :
- Bising usus :
- Nyeri tekan :
- Streetmach :
- TFU
 - Tinggi :
 - Posisi :
 - Kontraksi :

11. Genitalia dan perineum

- Perineum
 - Keadaan :
 - Tanda Rednes :
 - Tanda echomosis :
 - Tanda edema :
 - Tanda dischargement :
 - Tanda appproximity :
 - Kebersihan :
- Lochea
 - Jumlah :
 - Warna :
 - Konsistensi :

- Bau :
- Vesika urinaria :
- Lainnya :

12. Anus

- Pembengkakan :
- Lesi :
- Terdapat hemorroid :

13. Ekstremitas

- Turgor :
- Warna kulit :
- Kontraktur pada persendian ekstremitas :
- Kesulitan dalam pergerakan :
- Varises :
- Tanda homan :

Viii Pemeriksaan Diagnostik/ Data Penunjang

1. Laboratorium
2. USG
3. Rontgen

ix Therapy**II. ANALISA DATA**

Nama pasien :

No.RM :

No	Data	Etiologi	Diagnosa Keperawatan

--	--	--	--

III. INTERVENSI

Nama pasien :

No.RM :

No	Diagnosa Keperawatan	Tanda dan Kriteria Hasil	Intervensi	TTD

IV. IMPLEMENTASI

Nama Pasien :

No. RM :

Tanggal	Jam	Diagnosa Keperawatan	Tindakan Keperawatn	TTD

--	--	--	--	--

V. EVALUASI

Nama pasien :

No. RM :

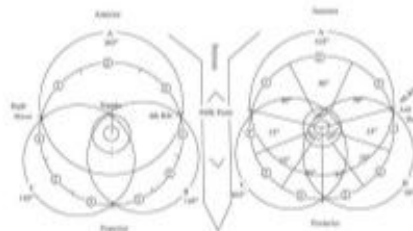
Tanggal	Jam	Diagnosa Keperawatan	Evaluasi	TTD

Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian pijat oketani

SOP Cara Pemberian Pijat Oketani Untuk Memperlancarkan ASI

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)	
PEMBERIAN PIJAT OKETANI UNTUK MEMPERLANCARKAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM	
Pengertian	Pijat Oketani merupakan salah satu metode breast care yang tidak menimbulkan rasa nyeri, pijat oketani dapat menstimulus kekuatan otot pectoralis untuk meningkatkan produksi asi dan membuat payudara menjadi lebih lembut dan elastis sehingga memudahkan bayi untuk menghisap ASI.
Tujuan	1. Mengatasi ketidaklancaran produksi ASI 2. Meningkatkan kualitas ASI 3. Menstimulus kekuatan otot pectoralis untuk meningkatkan produksi ASI dan membuat payudara menjadi lebih lentur dan elastis sehingga menghasilkan ASI yang berkualitas
Alat-alat yang digunakan	1. Handscoon 2. Minyak Zaitun 3. Handuk 4. Dua buah waslap 5. Air hangat dan air dingin dalam baskom
Prosedur Pelaksanaan Pijat Oketani :	Fase Orientasi 5. Mengucapkan salam dan menyapa klien 6. Memperkenalkan diri 7. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 8. Menanyakan kesiapan dan kontrak waktu Fase Kerja 18. Membaca Basmalah 19. Menjaga privacy pasien

20. Mencuci tangan, memakai masker dan memakai handscoon sesuai dengan protokol kesehatan
21. Meminta ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas
22. Memposisikan ibu untuk berbaring
23. Memeriksa payudara terlebih dahulu untuk memastikan tidak ada tanda-tanda infeksi, pembengkakan, atau kemerahan.
24. Periksa keluaran ASI untuk memastikan bahwa aliran ASI lancar dan tidak terhambat.
25. Setelah itu usapkan payudara yang akan dipijat dengan menggunakan minyak zaitun.
26. Bagi payudara menjadi 3 kuadran (kuadran A, kuadran B, kuadran C)
 - Kuadran A (A1 A2 A3)
 - Kuadran B (B1 B2 B3)
 - Kuadran C (C1 C2 C3)



Langkah-Langkah Pemijatan Oketani

9. Mendorong area C dan menariknya keatas (arah A1) dan B2 dengan menggunakan ketiga jari tangan kanan dan jari kelingking tangan kiri kearah bahu
10. Mendorong kearah C1-2 dan menariknya keatas dari bagian tengah A1-2 dengan menggunakan jari kedua tangan kearah ketiak kiri.
11. Mendorong C2 dan menariknya keatas A3 dan B1 dengan menggunakan jari dan ibu jari tangan kanan dan jari ketiga tangan kiri menempatkan ibu jari

	diatas sendi kedua dari jempol kanan. Kemudian mendorong dan menarik sejajar dengan payudara yang berlawanan. Mendorong dan menarik nomor 1, 2 dan 3 digunakan untuk memisahkan bagian keras dari payudara dari fascia otot dada utama. 12. Menekan seluruh payudara menuju pusar, menempatkan ibu jari kanan pada C1, tengah, ketiga dan jari kelingking di sisi B dan ibu jari kiri pada C1, tengah, ketiga dan kelingking di sisi A. 13. Menarik payudara menuju arah praktis dengan tangan kanan sementara dengan lembut memutar itu dari pinggiran atas untuk memegang margin yang lebih rendah payudara seperti langkah 4. 14. Menarik payudara kearah praktis dengan tangan kiri sambil memutarnya dengan lembut dari pinggiran atas ke pegangan margin bawah payudara seperti teknik no.5.(Ini adalah prosedur yang berlawanan dengan langkah no.5) 15. Merobohkan payudara menuju arah praktis dengan tangan kiri sementara lembut memutar itu dari pinggiran atas untuk memegang margin yang lebih rendah payudara seperti langkah 5. (Ini adalah prosedur berlawanan dengan operasi Prosedur manual 5 dan 6 adalah teknik untuk mengisolasi bagian dasar keras dari C2 ke C1 dari fascia pectoralis utama) 16. Pada langkah terakhir ini, dibagi menjadi empat gerakan dengan arah yang berbeda dan dilakukan pada bagian sekitaran areola.Gerakan pertama yaitu menekan pada bagian luar areola, lalu menekan bagian bawah, dilanjutkan menekan bagian dalam
--	---

payudara dan terakhir menekan bagian dalam lingkaran atas payudara. Keempat gerakan tersebut dilakukan secara bergantian pada payudara kanan dan payudara kiri.



17. Bersihkan Payudara ibu menggunakan air hangat dan air dingin
18. Keringkan payudara ibu menggunakan handuk
19. Cek Keluarnya ASI: Setelah pijat oketani, periksa apakah ada peningkatan aliran ASI. Pastikan bahwa ASI dapat keluar dengan lancar dan tidak ada penyumbatan yang tersisa.
20. Cek Kondisi Payudara: Periksa apakah ada tanda-tanda kemerahan, pembengkakan, atau nyeri pada payudara. Pastikan tidak ada tanda-tanda infeksi atau iritasi.
21. Cek Kesan Ibu: Tanyakan kepada ibu tentang perasaannya setelah pijat. Apakah ada rasa nyaman, nyeri, atau perubahan lain yang dirasakan? Ini penting untuk menilai efektivitas pijat.

	22. Merapihkan pasien dan membereskan alat 23. Membaca hamdalah 24. Mencuci tangan. Fase Terminasi 5. Melakukan evaluasi tindakan, meliputi pengkajian seperti : • Apakah klien menunjukkan tanda-tanda kenyamanan atau ketidaknyamanan selama sesi pemijatan? (misalnya, suara, ekspresi wajah), • Bagaimana perasaan klien setelah sesi pemijatan? (lebih rileks, mengurangi nyeri, atau sebaliknya?) • Apakah ada perubahan yang signifikan dalam kondisi fisik atau emosional klien setelah sesi pemijatan? 6. Menyampaikan rencana tindak lanjut 7. Mendoakan klien 8. Berpamitan
Dokumentasi	1. Mencatat semua tindakan dan respon pasien selama prosedur tindakan dan setelah tindakan 2. Mencatat waktu, frekuensi dan jenis alat yang dipakai selama tindakan 3. Nama jelas dan paraf perawat

Menyetujui :

Pembimbing I



Rany Yulianie, SST.,M.Kes.

Pembimbing II

Ns. Winasari Dewi, M.Kep.

Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa dari Universitas Bhakti Kencana Garut :

Nama : Livia Wardani

NIM : 221FK06108

Alamat : Jl. Sudirman Gg Family, RT 003/ RW 002, Desa Suci,
Kecamatan karangpawitan

Dengan ini saya akan mengadakan penelitian yang berjudul "**Penerapan Massage Payudara Dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun Dalam Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade Rsud Dr Slamet Garut Tahun 2025 "**

Dengan demikian untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari bapak/ibu, saudara/i, untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden dalam penelitian ini dan mengharapkan bapak/ibu, saudara/i untuk mengikuti prosedur tindakan yang saya berikan dan jawaban bapak/ibu, saudara/i dijamin kerahasiaannya. Penelitian ini akan bermanfaat semaksimal mungkin untuk mendapatkan treatment tanpa ada kerugian. Jika bapak/ibu saudara/i, tidak bersedia menjadi responden maka tidak ada sanksi bagi bapak/ibu, saudara/i.

Atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Garut, 2025

Penulis

(Livia Wardani)

Lampiran 8 : Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul " **Penerapan Massage Payudara Dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun Dalam Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade Rsud Dr Slamet Garut Tahun 2025**"

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Suku :

Agama :

Alamat :

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi enar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut,..... 2025

Responden

Lampiran 9 : Satuan Acara Penyuluhan Pijat Oketani untuk Meningkatkan Produksi ASI

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI**



Disusun Oleh :

Nama : Livia Wardani

NIM : 221FK0122

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT**

2025

SATUAN ACARA PENYULUHAN

PIJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI

Bidang studi : Maternitas

Topik : Pijat Oketani

Sasaran : Ibu Post Partum Spontan

Hari/Tanggal :

Jam :

Waktu : 15 menit

Tempat : Ruang Jade

a. Latar Belakang

Produksi ASI (Air Susu Ibu) yang optimal sangat penting bagi kesehatan bayi dan ibu. ASI merupakan sumber nutrisi utama bagi bayi yang baru lahir, mengandung semua zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan yang sehat. Menurut WHO (World Health Organization, 2020), pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi sangat dianjurkan. Namun, banyak ibu yang mengalami kesulitan dalam memproduksi ASI yang cukup, terutama pada masa post partum.

Pijat Oketani adalah teknik pijat yang berasal dari Jepang yang telah terbukti efektif dalam meningkatkan produksi ASI. Teknik ini melibatkan stimulasi pada titik-titik tertentu di tubuh yang berhubungan dengan kelenjar susu. Penelitian oleh Kato et al. (2018) menunjukkan bahwa pijat Oketani dapat meningkatkan aliran darah ke payudara, yang berkontribusi pada peningkatan produksi ASI. Dengan memahami dan mempraktikkan pijat Oketani, diharapkan ibu-ibu post partum dapat meningkatkan produksi ASI mereka secara alami.

b. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan pasien dapat mengetahui sayur bayam.

2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah mengikuti kegiatan penyuluhan diharapkan pasien dapat menjelaskan kembali :

- a. Pengertian ASI
- b. Cara menyusui yang benar
- c. Komposisi ASI
- d. Manfaat ASI
- e. Pengertian Pijat Oketani
- f. Tujuan Pijat Oketani
- g. Manfaat Pijat Oketani

c. Pelaksanaan Kegiatan

1. Materi

- a. Pengertian ASI
- b. Cara menyusui yang benar
- c. Komposisi ASI
- d. Manfaat ASI
- e. Pengertian Pijat Oketani
- f. Tujuan Pijat Oketani
- g. Manfaat Pijat Oketani

2. Media Penyuluhan

Media Penyuluhan yang digunakan: Leaflet

3. Metode Penyuluhan

Strategi yang digunakan dalam penyampaian penyuluhan ini berupa:

- a. Ceramah
- b. Tanya jawab

4. Setting Tempat



5. Kegiatan Penyuluhan

No.	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1	3 Menit	Pembukaan : 1. Memberi Salam 2. Melakukan kontrak waktu 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan 4. Menyebutkan materi/pokok bahasan yang akan disampaikan 5. Menggali pengetahuan pasien tentang pijat oketani dan produksi ASI.	1. Menjawab Salam 2. Menyetujui kontrak waktu 3. Mendengarkan dan memperhatikan 4. Mendengarkan dan memperhatikan 5. Menjawab pertanyaan.
2	5 Menit	Pelaksanaan : 1. Menjelaskan materi penyuluhan secara berurutan dan teratur Materi : a. Pengertian ASI b. Cara menyusui yang benar c. Komposisi ASI d. Manfaat ASI e. Pengertian Pijat Oketani f. Tujuan Pijat Oketani g. Manfaat Pijat Oketani 2. Memberikan kesempatan untuk bertanya 3. Menjawab pertanyaan.	1. Mendengarkan, menyimak dan memperhatikan materi yang diberikan penyuluh 2. Peserta aktif bertanya 3. Mendengarkan.
3.	2 Menit	Penutup :	

		1. Mengevaluasi atau menanyakan kembali materi yang telah disampaikan pada pasien 2. Menyimpulkan kembali materi yang telah disampaikan 3. Memberikan motivasi kepada keluarga agar selalu optimis dalam merawat anggota keluarganya yang telah menjalani pasca melahirkan dan produksi asi yang belum lancar 4. Memberi salam penutup.	1. Menjawab pertanyaan 2. Memperhatikan 3. Memperhatikan 4. Menjawab salam.
--	--	--	--

d. Evaluasi

1. Metode Evaluasi

Metode Evaluasi : Tanya jawab

Jenis Evaluasi : Lisan

2. Pertanyaan Evaluasi

- a. Apa yang dimaksud dengan pengertian ASI?
- b. Bagaimana cara menyusui yang benar?
- c. Apa saja komposisi pada ASI?
- d. Apa saja manfaat pada ASI?
- e. Apa yang dimaksud dengan pengertian pijat oketani?
- f. Apa tujuan dari pijat oketani?
- g. Apa manfaat dari pijat oketani?

Materi

PLJAT OKETANI UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI

A. Pengertian ASI

ASI (Air Susu Ibu) adalah susu yang dihasilkan oleh kelenjar payudara ibu setelah melahirkan. ASI merupakan sumber nutrisi utama bagi bayi yang baru lahir, mengandung semua zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan yang sehat. ASI juga mengandung antibodi yang membantu melindungi bayi dari infeksi.

B. Cara menyusui yang benar

1. Posisi yang Nyaman: Ibu harus duduk atau berbaring dalam posisi yang nyaman. Pastikan punggung dan leher ibu mendapatkan dukungan yang baik.
2. Mendekatkan Bayi: Bayi harus didekatkan ke payudara, bukan sebaliknya. Ibu dapat menggunakan bantal untuk membantu mendukung bayi.
3. Membuka Mulut Bayi: Pastikan bayi membuka mulut lebar sebelum menyusui. Ibu dapat merangsang bayi untuk membuka mulut dengan menyentuh bibir bayi dengan puting susu.
4. Menempelkan Bayi: Tempelkan puting susu ke langit-langit mulut bayi agar bayi dapat mengisap dengan baik. Pastikan bayi mengisap bagian areola, bukan hanya puting susu.
5. Mengganti Payudara: Setelah bayi selesai menyusui dari satu payudara, tawarkan payudara yang lain. Ini membantu memastikan bayi mendapatkan ASI dari kedua payudara dan merangsang produksi ASI.

C. Komposisi ASI

Komposisi ASI sangat kompleks dan bervariasi tergantung pada fase menyusui, waktu, dan kebutuhan bayi. Komponen utama dalam ASI meliputi:

1. Air: Sekitar 87% dari komposisi ASI, yang membantu menjaga hidrasi bayi.
2. Karbohidrat: Terutama laktosa, yang memberikan energi dan membantu penyerapan kalsium.
3. Lemak: Sumber kalori yang penting untuk pertumbuhan dan perkembangan otak. Lemak dalam ASI juga membantu penyerapan vitamin larut lemak.
4. Protein: Terdapat dalam jumlah yang lebih rendah dibandingkan susu sapi, tetapi protein dalam ASI lebih mudah dicerna oleh bayi.

5. Vitamin dan Mineral: ASI mengandung berbagai vitamin dan mineral yang penting untuk kesehatan bayi, termasuk vitamin A, C, D, dan zat besi.
6. Antibodi dan Faktor Immunologis: ASI mengandung imunoglobulin A (IgA), laktoferin, dan faktor pertumbuhan yang membantu melindungi bayi dari infeksi dan mendukung sistem kekebalan tubuh.

D. Manfaat ASI

ASI memiliki banyak manfaat, baik untuk bayi maupun ibu. Beberapa manfaat utama ASI meliputi:

1. Nutrisi Optimal: ASI memberikan semua nutrisi yang dibutuhkan bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan yang sehat.
2. Meningkatkan Imunitas: ASI mengandung antibodi yang membantu melindungi bayi dari infeksi, seperti diare dan pneumonia.
3. Mendukung Keterikatan Emosional: Menyusui memperkuat ikatan antara ibu dan bayi, yang penting untuk perkembangan emosional bayi.
4. Menurunkan Risiko Penyakit: Menyusui dapat mengurangi risiko obesitas, diabetes, dan penyakit jantung di kemudian hari.
5. Manfaat bagi Ibu: Menyusui dapat membantu ibu mengurangi berat badan pasca melahirkan, mengurangi risiko kanker payudara dan ovarium, serta mempercepat pemulihan setelah melahirkan.

E. Pengertian Pijat Oketani

Pijat Oketani adalah teknik pijat yang berasal dari Jepang, dirancang khusus untuk ibu post partum. Teknik ini melibatkan pemijatan lembut pada area payudara dan punggung untuk merangsang produksi ASI dan meningkatkan aliran darah ke payudara. Pijat Oketani tidak hanya berfokus pada fisik, tetapi juga memberikan efek relaksasi yang dapat membantu mengurangi stres dan kecemasan pada ibu.

F. Tujuan Pijat Oketani

Tujuan utama dari pijat Oketani adalah untuk:

1. Meningkatkan Produksi ASI: Dengan merangsang kelenjar susu, pijat Oketani dapat membantu meningkatkan jumlah ASI yang diproduksi.
2. Merelaksasi Otot: Pijat ini membantu meredakan ketegangan otot yang mungkin terjadi setelah melahirkan.
3. Meningkatkan Sirkulasi Darah: Pijat Oketani meningkatkan aliran darah ke payudara, yang penting untuk kesehatan payudara dan produksi ASI.

4. Mengurangi Stres: Teknik pijat ini dapat membantu ibu merasa lebih rileks dan nyaman, yang berkontribusi pada kelancaran produksi ASI.

G. Manfaat Pijat Okettani

Manfaat pijat Oketani bagi ibu post partum meliputi:

1. Meningkatkan Produksi ASI: Pijat Oketani dapat merangsang kelenjar susu untuk memproduksi lebih banyak ASI, membantu ibu yang mengalami kesulitan dalam menyusui.
2. Mengurangi Nyeri: Pijat ini membantu meredakan ketegangan dan nyeri pada area payudara dan punggung, memberikan kenyamanan bagi ibu.
3. Meningkatkan Kesejahteraan Emosional: Pijat Oketani dapat membantu ibu merasa lebih rileks dan mengurangi kecemasan, yang sering kali menjadi penghalang dalam produksi ASI.
4. Mendukung Proses Pemulihan: Pijat ini dapat membantu ibu pulih lebih cepat setelah melahirkan dengan meningkatkan sirkulasi darah dan mengurangi ketegangan otot.

Lambran 10 : Leaflet Pijat oketani



Pengertian ASI
Merupakan makanan alamiah berupa cairan dengan kandungan gizi yang cukup dan sesuai kebutuhan bayi, sehingga bayi tumbuh dan berkembang dengan baik.

Manfaat ASI Bagi Bayi

- Memperkuat sistem kekebalan tubuh
- Meningkatkan kekebalan pada sistem pencernaan
- Menurunkan terjadinya risiko berbagai penyakit
- Mendukung pertumbuhan kecerdasan anak
- Memiliki komposisi nutrisi yang tepat dan seimbang

Manfaat Pemberian ASI Bagi Ibu

- Mencegah perdarahan
- Mendorong terjadinya kontraksi uterus dan mempercepat proses involusi uterus
- Mengurangi berat badan
- Mengurangi risiko terkena kanker payudara
- Praktis dan ekonomis
- Sebagai alat kontrasepsi

Masa postpartum, yang berlangsung sekitar 6 minggu setelah persalinan, merupakan periode penting bagi ibu untuk pulih dan mengembalikan fungsi organ reproduksi. Selama masa ini, ibu mengalami adaptasi fisiologi dan psikologi, yang dapat menyebabkan berbagai gangguan, salah satunya adalah menyusui tidak efektif. Kondisi ini terjadi ketika ibu dan bayi merasa tidak puas atau mengalami kesulitan saat menyusui, yang dapat disebabkan oleh beberapa faktor, seperti payudara yang bengkak, puting susu yang tidak menonjol, kelelahan pasca melahirkan, hisapan bayi yang tidak adekuat, serta keterlambatan dalam inisiasi menyusui dini. Semua faktor ini dapat menghambat kemampuan bayi untuk menyusui secara optimal, sehingga penting bagi ibu untuk mendapatkan dukungan dan informasi yang tepat selama masa postpartum.

Definisi

Menyusui merupakan suatu upaya sederhana dan alamiah seorang ibu kepada bayinya dalam proses pemberian makanan yang baik bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi yang sehat serta berpengaruh terhadap biologis dan kejiwaan ibu dan anak.



PENERAPAN PIJAT OKETANI PADA IBU POST PARTUM
(*"Meningkatkan", "Lancar", "Efektif", "Mangarangi"*)

Dikusun oleh:
Ulvia Wardani
221PK06109

Adapun ibu yang mengalami kesulitan dalam menyusui, yang dapat disebabkan oleh berbagai faktor seperti produksi ASI yang rendah, rasa nyeri saat menyusui, atau masalah dengan posisi menyusui. Kesulitan ini dapat menimbulkan stres dan kekhawatiran bagi ibu, sehingga penting untuk mencari solusi yang tepat. Salah satu solusi yang efektif adalah Pijat Oketani, pijat ini dapat membantu meningkatkan produksi ASI, meredakan ketegangan, dan memberikan rasa nyaman bagi ibu.

APA ITU PIJAT OKETANI

Pijat Oketani merupakan salah satu metode breast care yang tidak menimbulkan rasa nyeri, pijat oketani dapat memperlancar kekuatan otot pectoralis untuk meningkatkan produksi ASI dan membuat payudara menjadi lebih lentur dan elastis sehingga mempermudah bayi untuk menghisap ASI. Pijat oketani dilakukan oleh Sotomi Oketani dan Jepang. Pijat ini sudah dilakukan di beberapa negara di antaranya Jepang, Korea, dan India.

TUJUAN PIJAT OKETANI

Pijat oketani ini dilakukan untuk memperlancar kekuatan otot pectoralis untuk meningkatkan produksi ASI dan membuat payudara menjadi lebih lentur dan elastis sehingga menghasilkan ASI yang berkualitas.

MANFAAT PIJAT OKETANI

- Meningkatkan produksi ASI
- Mengatasi masalah laktasi seperti puting susu sakit, mastitis, dan ASI tidak keluar
- Mendukung nyeri pada ibu postpartum
- Menurunkan kecemasan pada ibu dan bayi
- Meningkatkan frekuensi BAB pada bayi
- Membantu bayi tidak menyek setelah menyusui
- Membuat payudara lebih lentur dan elastis sehingga bayi mudah menghisap ASI

KAPAN DILAKUKANNYA PIJAT OKETANI?

- Pijat oketani dapat dilakukan pada ibu postpartum hari ke 1 hingga hari 5
- Durasi awal pijat rata 15-20 menit dengan tekanan ringan
- Teknik pijat ini tidak membutuhkan bray apapun dan tidak menyebabkan efek samping

Pijat oketani dikembangkan oleh Sotomi Oketani. Pijat ini dapat menjadi alternatif intervensi dalam meningkatkan ASI pada ibu post partum.



Indikasi dan Kontraindikasi Pijat Oketani

Indikasi

- **Meningkatkan Produksi ASI:** Merangsang kelentur payudara untuk meningkatkan hormon prolaktin dan oksitosin.
- **Mengurangi Stres:** Membantu mengurangi stres dan kecemasan pada ibu menyusui, yang dapat mendukung kelenturan menyusui.
- **Meningkatkan Aliran Darah:** Meningkatkan sirkulasi darah di area payudara, penting untuk kesehatan jaringan dan produksi ASI.
- **Mengetasi Masalah Menyusui:** Membantu ibu yang mengalami masalah seperti puting susu tertumbat atau nyeri saat menyusui.

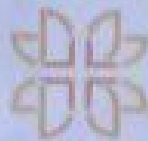
Kontraindikasi Pijat Oketani:

- **Infeksi Payudara:** Jika ibu mengalami infeksi payudara (mastitis), pijat tidak dianjurkan karena dapat memperburuk kondisi.
- **Masalah Kulit:** Ibu dengan masalah kulit seperti eksem atau dermatitis di area payudara sebaiknya menghindari pijat untuk mencegah iritasi lebih lanjut.
- **Kondisi Medis Tertentu:** Ibu dengan kondisi medis tertentu, seperti gangguan pembekuan darah atau penyakit jantung, harus berkonsultasi dengan dokter sebelum melakukan pijat.
- **Kehamilan:** Pijat Oketani sebaiknya tidak dilakukan selama kehamilan, terutama pada trimester pertama, karena dapat memicu kontraksi.

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Livia wardeni
 NIM : 2215106108
 Judul Proposal : Penerapan massage Peradanta dengan metode pijat okabani menggunakan minyak zaitun Dalam Asuhan ketidrawatan maternitas pada Ibu Post Partum Vakum Ekstraksi dengan ketidakefektifan Pemberian ASI Di ruang marjan bawah RSUD dr. Slamet Gatut.
 Nama Pembimbing : Ibu Rany Yuliane .S.ST. M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Rabu, 11-12-2024	→ Bimbingan Judul	Rany
2	Selasa, 24-12-2024	→ ACE Judul → Bimbingan Bab 1 - Revisi : Penulisan Judul - Tambahkan Persamaan lebih dahulu di Paragraf 1 - + Data - Data dari WHO + Data - Data Pitamida + Data - Data RS terkait Data KE - Stufen	Rany
3	Rabu, 22-01-2025	→ Bimbingan : Revisi Bab 1 - Indikasi KE - + Perbaiki Tulisan UFK + Rumusan M. - + Stufen dan Perbaiki lagi manfaat TP - tambahkan jurnal-jurnal yang mendukung ke Judul	Rany



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Livia Wardani

NIM

221FK06108

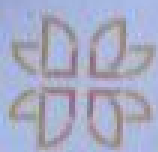
Judul Proposal

Penelitian massase Rixudara dengan metode Pijat dietan; mengu-
kan minyak Zaitun dalam asuhan Ketrawatan maternitas Pijat Ibu
Post Partum Vacuum Ekstraksi dengan Ketidakefektifan Pemberian
Asi di Ruang Rawat Bayi RSUD. Sumet Garut Tahun 2020

Nama Pembimbing

Ibu Winasari Dewi . N. Kel.

No	Har/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	29/4/25	BABI: - Data sesuaikan dengan tema yg dipilih - Lengkapi Acha perbandingan - Sinkronisasi antarpagraf perbaik - Justifikasi pemilihan tempat, tema, terapi perkelas - Kurangi konsep yg ada, pindah ke BAB II - Hasil Stupen lengkapi - Peran perawat perkelas Perbaikan lain cek & draft Lanjut ke BAB II	 



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Liris wati
NIM : 221406103
Judul Proposal : Penerapan message Pukulat Dengan Metode Pijat Oketani menggunakan
Nama Pembimbing : Rivaldi. Slamet Garut Tahun 2020
Ibu NS. Winasti Dewi

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	15/5/2025	BAB I : - Sinkronisasi antarpasngan perbaik - Peran perawat perbaik - Manfaat & tujuan sesuaikan BAB II : - Konsep PP: penatalaksanaan perawat - Konsep terapi: kelebihan & kekurangan sesuaikan, SOP lengkap - Konsep askep: implementasi lengkap Lanjut ke BAB III Perbaiki lain cet as draft	af R af R



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Livia Widiani
NIM : 221506108
Judul Proposal : Penerapan Piat Otak
Nama Pembimbing : Ibu, AIS. Kinasari Dewi, M.Kep

No	hari/tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	3/6/2015	- Perbaiki kata pengantar dll - Lengkapi daftar lampiran - BAB III: * Desain penelitian lengkap * DO perkelas * Tahap penelitian perkelas * Instrumen lengkap * Analisa data kaitkan askep - Daftar pustaka perbaiki & lengkapi - Lengkapi lampiran yg belum ada - Perbaiki lain cet & draft	



CATATAN BIMBINGAN

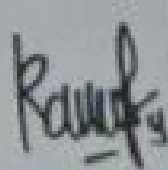
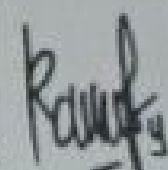
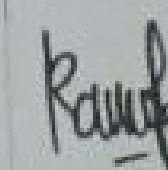
Nama Mahasiswa : Lirya Wardani
NIM : 221606108
Judul Proposal : Penerapan Pijat oketani
Nama Pembimbing : Ibu NS. Winasari, Dewi. M. kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	4/6/2025	ACC 4/ Seminar proposal: • Buat 2 draft 4 penguji • Buat slide ppt 4 presentasi • Pakanisi 15i draft proposal	



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Livia wardani
NIM : 221Eko6108
Judul Proposal : Penerapan Pijat oketani
Nama Pembimbing : Ibu Rany

No	Hari/Tanggal	BaB IV Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Jumab 1 / Agustus / 2025	- kata² profbsai ganti jadi karya tulis ilmiah aja - lengkapi daftar isi dan buat- an abstrak - dari lampiran tambahkan dokumentasi asuhan - tanggal penelitian cantumin di bab 3 - nilai abnormal d bold - krascek untuk data Penduku- ng Penegakan diagnasanya - Tambahkan dari nyeri PQRT - tambahkan bidut berapa jam sekali - masukan sama dengan Px1	  

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Lina Wardani
NIM : 2216306809
Judul Proposal : Penetapan Pwot oketani
Nama Pembimbing : Ibu. Wina Sati Dewi M. kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Pasal Pembimbing
	4/8/2025	* BAB IV - pengujian + pemfis lengkapi - analisa data + Dx kep sesuaikan - implementasi lengkapi - evaluasi sesuaikan - pembahasan pendalam lagi y implementasi, bandingkan dengan teori, lengkapi hasil pembahasan * BAB V. - perbeds kesimpulan - perbeds saran * Perbaiki abstrak Bhd + Bhs * Lengkapi lampiran * Buat Daftar pustaka * Lengkapi cover dll	Wina Sati Dewi Wina Sati Dewi

CATATAN Bimbingan

Nama Mahasiswa : Livia Wardani
NIM : 221406108
Judul Proposal : Penerapan Pijat Aketani
Nama Pembimbing : Ibu Rany

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	6/Agustus 2025	Perbaiki Abstrak - kalo ada data menyusui tidak efektif di tempat Pinet, mohon ditambahkan - tidak perlu di tuliskan stufen nya - 2 PK Post Partum spontan dengan masalah menyusui tidak efektif	Raufy Raufy
2.	6/Agustus 2025 18.31	ACC u/sidang KTI: - Buat 2 draft u/penawar - Buat slide PPT u/presentasi - Pahami isi draft KTI	Raufy



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Livia wardani
NIM : 221FK06108
Judul Proposal : Penerapan Pijat oketani
Nama Pembimbing : Ibu Ns. Winasari Dewi, M. KeP.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	6/8/2025	ACC 4/ Sedang KTI: - Buat 2 draft 4/ penguji - Buat slide ppt 4/ presentasi - Pahami isi draft KTI	



LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa : Livia Wardeni
NIM : 201910108
Judul KTI : Penerapan metode pengisian dengan metode Pigeon dalam pengisian
Minyak Ikan dalam teknik keperawatan Midwifery Kiri dan Kanan
Waktu Ujian : Juni 10 jam 2019
Spesimen dan pengisian tidak
Shahar di May Jada

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Pada kata belakang dan pengisian global ke kanan	Lhy
2.	Catatan BSI presentasi untuk yg lain Livia dll.	
3.	Alasan memilih Pigeon sebagai teknik	
	metode mengisi kandungan di kata belakang.	
4.	Pada presentasi / si ?? yg lebih baik dan permasalahan	Lhy
5.	Pada kata lain dalam kebidanan	Lhy
6.	Diperbaiki dan diperbaiki	

Gerut 10 Juni 20 19
PENGUJI

Lhy
Juni



LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa

Livia Wardani

NIM

221PK06108

Judul KTI

Review manajemen keperawatan ppgu chitry
Pd dan Pda partur dg menyusu tdk efektif

Waktu Ujian

10 Juni 25.

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	Masalahnya apa di tempat penelitian khususnya? ⇒ Menyusui tdk efektif.	
2	Latar belakang ⇒ Fokus pada permasalahan pokok → Menyusui tdk efektif	
3	Masalahnya apa, dg menyusui tdk efektif? apa dasarnya? apa krusialnya? Berapa jumlah bayi baru lahir yang persama kal menyusui? atau. Indikasi malage diteliti ???	
4		

Garut,

20..

PENJULI

Rahman

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Livia Wardani
 NIM : 221FK06108
 Judul Proposal : Penerapan Pilut oktoni
 Nama Pembimbing : Ibu Rany

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	11/6/2025	Hasil Seminar Proposal - Ikuti saran dari Penguji - Lakukan Revisi sesuai saran - konsultasikan hasil Revisi ke dosen Penguji - perkuat lagi latar belakang sesuaikan dengan M4 yg diangkat	Rany
2.	2/7/2025	- Lanjutkan ke Penelitian - Lakukan uji etik	Rany
			Rany



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Livia waldani
NIM : 221406103
Judul Proposal : Penerapan Robot okeboni
Nama Pembimbing : Dr. Als. Wina Siti Dewi. M. kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	12/6/2025	Hasil seminar proposal: - ikuti saran dari penguji (data, label sesuaikan dgn permasalahan menyurvei tidak efektif, jurnal lengkap) - Lakukan revisi sesuai saran - Konsultasikan hasil revisi ke dosen penguji	

LAMPIRAN D
Form Catatan Revisi Seminar Proposal/ KTI

CATATAN REVISI SEMINAR PROPOSAL/ UJIAN KTI

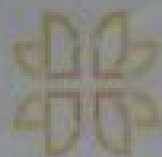
Nama Mahasiswa : Livia Watzdani
NIM : 2218K06108
Penguji : Ibu Santi Rinjani
Judul KTI : Penerapan Pkwt oketani

No	Halaman	BAB	Saran Perbaikan
			Are Pambikan

Gesit, 08 Juli 2023

Penguji

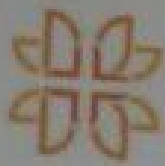

Santi Rinjani, S.Pd, M.Pd



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Livia Wardani
NIM : 2219K06108
Judul Proposal : Penerapan Puat Oketani
Nama Pembimbing : Ibu Wina Ceni Dewi

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	3/7/2025	- Lanjutkan ke penelitian - Lakukan uji etik	



LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa: Livia Wardani
NIM: 2110106102
Judul KTI: Pengaruh Massage Punggung dengan metode pijat statani
Waktu Ujian: 7 Agustus 2022
menghasilkan tingkat nyeri dalam asuhan keperawatan pada
ibu post partum spontan
dengan menguji tidak
efektif atau tidak

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Perbaiki abstrak	Shf
2.	Perbaiki implementasi, Pengkajian, diagnosis, gds belum sesuai sesuai dengan kasus pasien.	Shf
3.	Perbaiki: Pembahasan, kaitan hasil pengkajian pasien, implementasi ds lain / hasil penelitian sebelumnya	Shf
4.	Subjek penelitian apakah sesuai dengan kaitan masalah & abstrak ???	Shf
5.	Kesimpulan perbaiki	Shf
6.	Daftar pustaka perbaiki	Shf

Garut, 7 Agustus 2022
PENGUJI

Shf
(Siska Rizki)



LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa

Livia WARDANI

NIM

221FK06100

Judul KTI

PENERAPAN MASSAGE PANDORA

DAFTAR PUSTAKA

Waktu Ujian

KAMIS 7-8-20

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	Letak lampiran Besar lampiran 12, terdapat 14 soal	
2	Waktu dan tempat penelitian nya di Gawa dan pelaksanaan Akep nya ya (86)	
3	Abstrak review semua hasil dari penelitian	
4	Implementasi di Gawa dan intervensi !!!	
5	Intervensi Menurut keperawatan itu dan di mana di penelitian - Sampai Evaluasi jadi review sesuai dan mana penelitian Sampai Evaluasi	

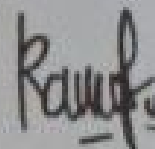
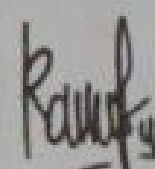
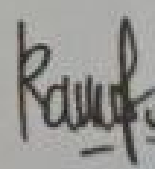
Garut

7-8-20
PENGUJI

(Rokima)

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Livia wandani
 NIM : 2215K06108
 Judul Proposal : Penerapan Pnat oketani
 Nama Pembimbing : Ibu Rany Yuliane

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	16 September 2025	Hasil sidang Akhik KTI - L13 Abstrak Perbaiki maks 250-350 - Perbaiki BAB III lengkap waktu Pelaksanaan - Seviskan DS di Patst - Pem fis bubble He satuin satu - Lanjutkan kien 2 < Lakukan Perbaikan sesuai saran dari Pengui >	 
2.	24 September 2025	ACC 4/penjilidan KTI Jind KTI sesuai ketentuan	



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Livia Wardeni
NIM : 2218K06108
Judul Proposal : Penerapan Puat oketani
Nama Pembimbing : Ibu AS Winasati Dewi.. M.kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	26/9/25	Konsul hasil sidang KTI. - Lakukan perbaikan sesuai saran dari dosen penguji - Konsultasikan hasil perbaikan ke dosen penguji	



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Livia Wardeni
NIM : 2218K06108
Judul Proposal : Penerapan Puat oketani
Nama Pembimbing : Ibu AS Winasati Dewi.. M.kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	8/10/2025	ACC 4/ pengisian KTI - Jilid KTI sesuai ketentuan	

Formulation Revised Services Proposal/NC 11

Nama Mahasiswa	Livia Watiyanti
Nim	2215K06108
Pengaji	Ibu Santi Rinjani - S.Kep., Ners., M.Kep
Judul KTI	Penerapan Massage Punggung Dengan Metode Punk acupoint merangsang fungsi saluran dalam sistem kekebalan pada ibu Post Partum setelah dengan masalah Luka Ektak Di Buluh Dulu Kaki

No	Nama	Jenis	Sarana Perlakuan
1.			Pada saat ini sudah banyak peralatan dan sebagainya

[illegible]

Form Catalog Review Summary Proposal/KTI

Nama Mahasiswa : Livia Wondani
Nim : 2219K06108
Penguji : Bpk. Rokiman, S.Kep., Ners, M.Si.
Judul KTI : Penerapan Pinak Okeboni

No	Halaman	BAB	Saran Perbaikan
1.	8- September 2025		Free

Charal, J. - 16-2013

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

1. *Journal of the American Medical Association*, 1997; 278: 1039-1044.

Lampiran 13 : Lembar Surat Keputusan Uji Etika



**Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University**

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bku.ac.id 📧 contact@bku.ac.id

No : 030/KEPK_UBK_GRT/05/2025
Lampiran : 1
Perihal : Surat Keputusan Uji Etika

Garut, 25 Mei 2025

Kepada Yth.
Direktur RSUD dr. Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2025 Mahasiswa/i dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/i kami dibawah ini :

Nama	: LUVIA WARDANI
NIM	: 221FK06108
Judul KTI	: PENERAPAN MASSAGE PAYUDARA DENGAN METODE PIJAT OKETANI MENGUNAKAN MINYAK ZAITUN DALAM ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN MFNWSISII TIDAK EFEKTIF DI RUANG JADE RSUD DR. SLAMET GARUT
Kesimpulan	: <u>LOLOS Uji Etik</u> untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut

Ridwan Riadul Jinan, SKM., m.Si.
NIDN : 0424088404



Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent):

Saya Livia Wardani dengan NIM 221FK06108 adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana PSDKU Garut, Program studi D3 Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Massage Payudara Dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun Dalam Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade RSUD Dr. Slamet Garut" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan maternitas berupa pemberian terapi pijat oketani dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum spontan di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut, dengan menggunakan metode penelitian kualitatif melalui pendekatan studi kasus yang mencakup pengkajian, penerapan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk penerapan pijat oketani pada ibu post partum spontan dalam mengatasi ketidakefektifan pemberian ASI. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 sampai 7 hari, disesuaikan dengan kondisi ibu, dengan cara pemilihan sampel secara sengaja berdasarkan kriteria yang telah ditentukan sebelumnya.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti berupa pengetahuan dan informasi terkait terapi pijat oketani yang diberikan untuk melancarkan produksi ASI pada ibu, sebagai bentuk kompensasi atas waktu yang anda luangkan dan ketidaknyamanan lain.
6. Setelah selesai penelitian anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan istri anda selama proses pengambilan data berlangsung, melalui hasil observasi dan pemantauan yang dilakukan selama pemberian terapi pijat oketani dilaksanakan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan penelitian deskriptif kualitatif melalui pendekatan studi kasus, melakukan wawancara pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi, cara ini mungkin menyebabkan

rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian, dan kemungkinan bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan subjek dan keluarganya.

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat mengatasi permasalahan menyusui tidak efektif dan mengetahui konsep terapi pijat oketani untuk memperlancarkan produksi ASI, serta memahami penerapan terapi ini dalam asuhan keperawatan maternitas di rumah sakit.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi penulis, responden, tenaga kesehatan, peneliti lain, dan institusi.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk fail yang dilindungi kata sandi dan/atau penyimpanan fisik yang terkunci selama jangka waktu yang diperlukan untuk analisis dan pelaporan penelitian, dan akan dijaga kerahasiaannya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK UBK Garut
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian

27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.

ATAU

Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.

32. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kegagalan dalam intervensi penelitian.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.

33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kesalahan dalam penelitian.
34. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Turyanti

Tanda tangan Terima

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat
Peneliti


.....
.....

Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent):

Saya Livia Wardani dengan NIM 221FK06108 adalah peneliti dari Universitas Bhakti Kencana PSDKU Garut, Program studi D3 Keperawatan dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Massage Payudara Dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun Dalam Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade RSUD Dr. Slamet Garut" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan maternitas berupa pemberian terapi pijat oketani dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum spontan di Ruang Jade RSUD dr. Slamet Garut, dengan menggunakan metode penelitian kualitatif melalui pendekatan studi kasus yang mencakup pengkajian, penerapan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk penerapan pijat oketani pada ibu post partum spontan dalam mengatasi ketidakefektifan pemberian ASI. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 sampai 7 hari, disesuaikan dengan kondisi ibu, dengan cara pemilihan sampel secara sengaja berdasarkan kriteria yang telah ditentukan sebelumnya.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti berupa pengetahuan dan informasi terkait terapi pijat oketani yang diberikan untuk melancarkan produksi ASI pada ibu, sebagai bentuk kompensasi atas waktu yang anda luangkan dan ketidaknyamanan lain.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan istri anda selama proses pengambilan data berlangsung, melalui hasil observasi dan pemantauan yang dilakukan selama pemberian terapi pijat oketani dilaksanakan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan penelitian deskriptif kualitatif melalui pendekatan studi kasus, melakukan wawancara pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi, cara ini mungkin menyebabkan

rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian, dan kemungkinan bahaya bagi subjek akibat keikutsertaan subjek dan keluarganya.

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat mengatasi permasalahan menyusui tidak efektif dan mengetahui konsep terapi pijat oketani untuk memperlancarkan produksi ASI, serta memahami penerapan terapi ini dalam asuhan keperawatan maternitas di rumah sakit.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi penulis, responden, tenaga kesehatan, peneliti lain, dan institusi.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk file yang dilindungi kata sandi dan/atau penyimpanan fisik yang terkunci selama jangka waktu yang diperlukan untuk analisis dan pelaporan penelitian, dan akan dijaga kerahasiaannya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan etik dari KEPK UBK Garut.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian.

27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.

ATAU

Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.

32. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kegagalan dalam intervensi penelitian.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.

33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi kesalahan dalam penelitian.
34. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disini bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuisioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : FITRI KHOPERUN NISA

Tanda tangan : Esh

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat
Peneliti



Lampiran 8 : Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul " Penerapan Massage Payudara Dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun Dalam Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade Roud De Slamet Garut Tahun 2025"

Nama : *Turpani*

Umur : *27*

Pekerjaan : *IRT*

Suku : *Jawa*

Agama : *Islam*

Alamat : *Kp. Lembur Tengah Desa Pura Jawa Kec. Sebelan*

Saya memahami penelitian ini dimaksudkan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi benar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

10 - Juli
Garut, *10 Juli* 2025

Responden.

Lampiran 8 : Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul " Penerapan Manage Payudara Dengan Metode Pijat Oketusi Menggunakan Minyak Zaitun Dalam Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade Raud Dr Slamet Garut Tahun 2025"

Nama FUR KHADIM NISA
Umur 22 Thn
Pekerjaan Hb 1RT
Suku Sunda
Agama Islam
Alamat Kp. Cibangkong

Saya memahami penelitian ini dilaksanakan untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan bagi saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi enar-benar dapat dirahasiakan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila digunakan sebagaimana mestinya.

Garut, 24-Juli-2025



Responden

Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa dari Universitas Bhakti Kencana Garut

Nama : Livia Wardani

NIM : 221FK06108

Alamat : R. Sudirman Gg Family, RT 003/ RW 002, Desa Suci, Kecamatan
Karangpawitan

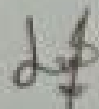
Dengan ini saya akan mengadakan penelitian yang berjudul " Penerapan Massage Payudara Dengan Metode Pijat Okutan Menggunakan Minyak Zaitun Dalam Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade Road Dr Slamet Garut Tahun 2025 "

Dengan demikian untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan dari bapak/ibu, saudara/i, untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden dalam penelitian ini dan mengharapkan bapak/ibu, saudara/i untuk mengikuti prosedur tindakan yang saya berikan dan jawaban bapak/ibu, saudara/i dijamin kerahasiannya. Penelitian ini akan bermanfaat semaksimal mungkin untuk mendapatkan treatment tanpa ada kerugian. Jika bapak/ibu saudara/i, tidak bersedia menjadi responden maka tidak ada sanksi bagi bapak/ibu, saudara/i

Atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Garut, 10 Juli 2025

Penulis



(Livia Wardani)

Lampiran 7 : Surat Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa dari Universitas Bhakti Kencana Garut :

Nama : Livia Wardani

NIM : 221FK06108

Alamat : R. Sudirman Gg Family, RT 003/ RW 002, Desa Suci, Kecamatan
karangpawitan

Dengan ini saya akan mengadakan penelitian yang berjudul " Penerapan Massage Payudara Dengan Metode Pijat Oketani Menggunakan Minyak Zaitun Dalam Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Post Partum Spontan Dengan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Jade Rsud Dr Slamet Garut Tahun 2025 "

Dengan demikian untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari bapak/ibu, saudara/i, untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden dalam penelitian ini dan mengharapkan bapak/ibu, saudara/i untuk mengikuti prosedur tindakan yang saya berikan dan jawaban bapak/ibu, saudara/i dijamin kerahasiaannya. Penelitian ini akan bermanfaat semaksimal mungkin untuk mendapatkan treatment tanpa ada kerugian. Jika bapak/ibu saudara/i, tidak bersedia menjadi responden maka tidak ada sanksi bagi bapak/ibu, saudara/i.

Atas perhatian dan kerjasamanya, saya ucapkan terimakasih.

Garut, 24 Juli 2025

Penulis



(Livia Wardani)

Klien 1



Klien 2



Lampiran 17 : Persetujuan

PERSETUJUAN

**PENERAPAN *MASSAGE* PAYUDARA DENGAN METODE PIJAT
OKETANI MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG JADE
RSUD DR SLAMET GARUT**

LIVIA WARDANI

221FK06108

Disetujui oleh pembimbing untuk melakukan penelitian dalam rangka penulisan
Karya Tulis Ilmiah

Garut, Oktober 2025

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Rany Yulianie, S.ST.,M.Kes.

Ns. Winasari Dewi M. Kep.

NIDN.04080792

NIDN.0429098903

Lampiran 18 : Hasil Turnitin

Karya Tulis Ilmiah Sidang Live Room data

8% UNRECOGNIZED 7% SIMILAR SOURCES 2% DUPLICATION 3% CHECKED		
repository.bku.ac.id 1%		
repo.poltekkes-kaltimaya.ac.id 1%		
repository.um-alaudun.ac.id <1%		
jurnal.um-surabaya.ac.id <1%		
ejournal.unsopka.ac.id <1%		
Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan <1%		
ipsgs.id <1%		
Submitted to Universitas Negeri Semarang <1%		
Submitted to Donal Academy High School <1%		

Inne Maria Asda Marita, Wario Paja, Shelli Dai Rebrani Putri Sentosa, Herind, "Diabetes Self Management Education terhadap Peningkatan Manajemen Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Pusi Weri Kabupaten Sumba Barat", Jurnal Keperawatan Sumba (JKS), 2025 <1%		
Maryati Maryati, Amalia Indah Pujiastuti, "Perbandingan Pijat Laktasi dan Pijat Oxytetrin terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum", Jurnal Ners, 2025 <1%		
repository.poltekkesbangkulu.ac.id <1%		
idmtranslender74.wordpress.com <1%		
www.scribd.com <1%		
h.scribd.com <1%		
docplayer.info <1%		
ejournal.kali.ac.id <1%		

repository.poltekkes-kaltimaya.ac.id <1%		
Submitted to Universitas Brastajaya <1%		
ejournal.jepunmukeris.ac.id <1%		
ejournal.poltekkes-medan.ac.id <1%		
kompiask.blogspot.com <1%		
pdfcoffee.com <1%		
idocuments.net <1%		
www.slideshare.net <1%		
Asmaulisa Pratiwi, Henry Piriya, "Pengaruh dan Pijat awaseth meningkatkan produksi ASI Ibu nifas", Jurnal Kebidanan dan Reproduksi Anjayan, 2023 <1%		
repo.poltekkes-medan.ac.id <1%		
repo.stikesperintis.ac.id <1%		

repository.ipminkedung.org <1%		
repository.poltekkesbang.ac.id <1%		
Submitted to Forum Pengkaderan Pengasah Tinggi Indonesia Jawa Timur I <1%		
online-journal.unpa.ac.id <1%		
Irisa Gustika, Ika Herawati, "Pengaruh Teknik Pengasahan dan Pendidikan Ibu Dalam Teknik Menyusui Dengan Masalah Puting Susu Lemas di PMI Henry Susanto, STI, Aek", Jurnal Ners, 2025 <1%		
ojs.ipsi <1%		
Submitted to Universitas Diponegoro <1%		
Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang <1%		
ejournal.ac.id <1%		
jurnal.unmah.ac.id <1%		

documents.net <1%		
Submitted to Institut Agama Islam Al-Zayton Indonesia <1%		
repo.upetis.ac.id <1%		
repository.uninaga.ac.id <1%		
www.coursehero.com <1%		
www.scribd.com <1%		
Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar <1%		
ejournal.universitaspahawati.ac.id <1%		
repo.poltekkesbangkulu.ac.id <1%		
repo.poltekkesbangkulu.ac.id <1%		

repository.uns.ac.id <1%		
Riri Nur Azka, Vika Hardiana, "Pengaruh Rempah Rempah Dalam Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum", Kesehatan Health Journal, 2022 <1%		
ejournal.primasari.ac.id <1%		
www.idjia.athensu.ac.id <1%		
Submitted to Fakultas Psikologi Universitas Indonesia <1%		
ejournal.uns.ac.id <1%		
Purni Ramadani Sari, Irena Nuranti, Giti Waskita, "Pengaruh Teknik dan Teknik ASI pada Asupan ASI 21 terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum", Jurnal Keperawatan Stangen, 2025 <1%		
Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia <1%		

67	journal.unimma.ac.id	<1 %
68	siakad.stikesdht.ac.id	<1 %
69	www.magungakbar.com	<1 %
70	Submitted to Konsensium PTS Indonesia - Small Campus II	<1 %
71	repository.stiksetamariasmks.ac.id	<1 %
72	takterlihat.com	<1 %
73	Kurniasari Pratiwi, Ria Eka Putri Wulandari, Mira Andriyani, "Bounding Attachment Pada Ibu Yang Dilakukan Inisiasi Menyusu Dini", Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiah, 2021	<1 %
74	id.123dok.com	<1 %
75	qshahhawaty.ac.id	<1 %
	repository.poltekkes-smg.ac.id	

76	repository.stikeshanghiah-sby.ac.id	<1 %
77	repository.stikespantiwahuya.ac.id	<1 %
78	snar.big.go.id	<1 %
79	Juninda Nurfiya, Ni Nengah Anini Murni, "PERBEDAAN ANTARA KOMBINASI MASSAGE WOOLWICH DAN MASSAGE ROLLING DENGAN TEKNIK MARMET TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG PULE", Jurnal Midwifery Update (MU), 2020	<1 %
80	Riska Nurrahmah, Nur Aisyah Putri Helnasari, Ita Susanti, "Pendidikan Kesehatan tentang Pijat Okitosin pada Ibu Menyusui di Desa Cot Teungoh Kecamatan Pidie Kabupaten Pidie", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2023	<1 %
81	Tinta Juallanawati, Eka Fiori Amir, Huzaima Huzaima, Aditya Aditya, "METODE KB PADA IBU MENYUSUI", Indonesia Berdaya, 2022	<1 %

82	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id	<1 %
83	repository.unja.ac.id	<1 %
84	www.mjgr.info	<1 %
85	Theresia Eriyani, Iwan Shalahuddin, Indra Maulana, "PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI SECTIO CAESAREA", Media Informasi, 2018	<1 %
86	economicandbusinessanalysis.wordpress.com	<1 %
87	id.theasianparent.com	<1 %
88	pt.scribd.com	<1 %
89	repository.sbo-gpni.ac.id	<1 %
90	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1 %
	repository.poltekkes-tjk.ac.id	

91	Submitted to Uite Jambi	<1 %
92	Yoris Septina, Fina Rutanti, "HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN PERBEDAAN ASU BOKELUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGGAR KABUPATEN PANDEGLANG", Journal of Health Research Science, 2022	<1 %
93	epntrta.kartacandekna.ac.id	<1 %
94	epntrta.poltekkesngga.ac.id	<1 %
95	pkmbangkai.pemerintahkab.go.id	<1 %
96	repository.stikewaspardja.ac.id	<1 %
97	repository.unib.ac.id	<1 %
98	repository.universitastunggal.ac.id	<1 %
99	Murtis Nurris, Bima Kusni, Chary Rosmaringsih, Safa Sahabilla, "Edukasi Kesehatan: Pentingnya Asu Eksklusif Bagi Ibu	<1 %
	dan Bayi", JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT AL-IRSYAD QPMAS 2025	
100	Submitted to Sirejaya University	<1 %

Lampiran 19 : Daftar Riwayat Hidup



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Identitas

Nama : Livia Wardani
 NIM : 221FK06108
 Tempat/Tanggal Lahir : Garut, 20 September 2025
 Alamat : Jl. Sudirman Gg Family, RT 003/ RW 002,
 Desa Suci, Kecamatan Karangpawitan

2. Riwayat Pendidikan

TK/RA : -
 SDN Suci 04 : Tahun 2010-2015
 SMP Asshiddiqiyah : Tahun 2016-2018
 SMA Asshiddiqiyah : Tahun 2019-2022
 Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2022-2025