

DAFTAR PUSTAKA

- [1] W. J. P. Gea, "Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Medan Tahun 2018," 2018.
- [2] A. Meylisa, "Pengaruh Balance Exercise Terhadap Peningkatan Status Keseimbangan Fungsional Pada Wanita Di Posyandu Lansia Ngadisono Kadipiro Surakarta," 2012.
- [3] I. Masitoh, "Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lanjut Usia Di Posyandu Abadi Sembilan Gonilan Sukoharjo," 2013.
- [4] T. Siringo-ringo, N. Sihombing, and L. S. Tumanggor, "Pengaruh Pemberian Balance Exercise Terhadap Peningkatan Postural Pada Lansia," *J. Penelit. Keperawatan Med.*, vol. 3, no. 1, pp. 105–112, 2021, [Online]. Available: <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/347/282>.
- [5] L. D. Lestari, "Hubungan Tingkat Kemandirian Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta," 2015.
- [6] Mardilah, "Identifikasi Gangguan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Minaula Kendari," 2017.
- [7] P. H. Ashar, "Gambaran Persepsi Faktor Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 4 Margaguna Jakarta Selatan," 2016.
- [8] M. F. Ekasari, N. M. Riasmini, and T. Hartini, *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*. Malang, 2018.
- [9] L. Monnika, "Pengaruh Pemberian Static Balance Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Tubuh Pada Lanjut Usia Di Posyandu Menur VI Dan VIII Desa Makamhaji Sukoharjo," 2016.
- [10] M. P. Utami, "Pengaruh Balance Exercise Terhadap Penurunan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Balai Sosial Lanjut Usia (BSLU) Mandalika NTB tahun 2019," 2019.
- [11] H. Y. Rochmawati, "Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. 'ST' Dengan Lansia Yang Mengalami Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo 2 Yogyakarta," pp. 1–77, 2013, [Online]. Available: <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2081/>.
- [12] A. Rizal, "Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Risiko Jatuh Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2019," 2019.
- [13] A. D. Listyarini and G. W. Alvita, "Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia di Desa Singocandi Kabupaten Kudus," *JIKO (Jurnal Ilm. Keperawatan Orthop.*, vol. 2, no. 2, pp. 31–38, 2018, [Online]. Available: <https://ejournal.akperfatmawati.ac.id/>.
- [14] N. Faidah, T. Kuswardhani, and I. W. G. Artawan, "Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Keseimbangan Tubuh Dan Risiko Jatuh Lansia," *J. Kesehat.*, vol. 02, pp. 100–104, 2020, [Online]. Available: https://www.researchgate.net/publication/342848604_Pengaruh_Latihan_Keseimbangan_Terhadap_Keseimbangan_Tubuh_Dan_Risiko_Jatuh_Lansia.

- [15] P. D. S. Notoatmodjo, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, 2nd ed. Jakarta, 2012.
- [16] W. A. Saputri, "Penerapan Balance Exercise Pada Lansia Dengan Gangguan Keseimbangan Tubuh Di BPSTW Abiyoso," 2018.
- [17] W. Lazdia, S. Amelia, and S. Silviani, "Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lansia Di PSTW Kasih Sayang Ibu Batusangkar," *Indones. Nurs. J. Educ. Clin.*, vol. 1, no. 2, p. 117, 2018.
- [18] F. R. Rahmasani, "Perbedaan Pengaruh Balance Exercise Dan Latihan Jalan Tandem Terhadap Peningkatan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia," pp. 1–15, 2019, [Online]. Available: http://digilib2.unisayogya.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/572/NA_SKAH_PUBLIKASI.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- [19] T. S. Ningsih, "Pengaruh Pemberian Ankle Strategy Exercise Terhadap Keseimbangan Statis Pada Lanjut Usia," 2019.
- [20] W. S. Anto, "Pengaruh Penambahan Latihan Keseimbangan Pada Latihan Core Stability Lebih Baik Terhadap Resiko Jatuh Pada Lansia," 2015.
- [21] Irwan Danar Nurkuncoro, "Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budhi Luhur Kasongan Bantul," 2015.
- [22] A. Nurhasanah and N. Nurdahlia, "Edukasi Kesehatan Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Keluarga Dalam Pencegahan Jatuh Pada Lansia," *Jkep*, vol. 5, no. 1, pp. 1–17, 2020, doi: 10.32668/jkep.v5i1.359.
- [23] I. Rohayani, "Perbedaan Pengaruh Balance Exercise Dan Senam Lansia Terhadap Peningkatan Keseimbangan Lansia Di Posyandu Lansia Wiralestari XI Wirobrajan," 2017.
- [24] Kusnanto, R. Indarwati, and N. Mufidah, "Peningkatan Stabilitas Postural Pada Lansia Melalui Balance Exercise," *Nurse Media J. Nurs.*, vol. 1, no. 2, pp. 59–68, 2010, doi: 10.14710/nmjn.v1i2.716.
- [25] Mujiadi and N. Mawaddah, "Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit Mojokerto," pp. 1–6, 2019, [Online]. Available: <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/PSN/article/view/363/343>.
- [26] S. Astriyana, "Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Penurunan Risiko Jatuh Pada Lansia," Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2012.