

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA BERDASARKAN
KARAKTERISTIK (USIA, PENDIDIKAN,
PARITAS) DI PMB BIDAN E
KECAMATAN KALIJATI
KABUPATEN SUBANG
TAHUN 2025**

Revalina Ade Putri

211FI06021

**Program Studi D III Kebidanan PSDKU Subang Universitas Bhakti
Kencana Subang Cabang Subang**

ABSTRAK

Perawatan payudara pada masa nifas dan menyusui sangat penting pada proses pemberian ASI. Perawatan payudara setelah melahirkan bertujuan agar payudara senantiasa bersih dan mudah dihisap oleh bayi. Banyak ibu mengeluh bayinya tidak mau menyusui, bisa jadi ini disebabkan oleh faktor teknis seperti puting susu yang masuk atau posisi yang salah. Payudara yang bersih, sehat, dan terawat dengan baik dapat membantu melancarkan produksi ASI, sehingga pemberian ASI akan lebih optimal dan bayi menjadi lebih nyaman saat menyusui. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara berdasarkan karakteristik di PMB Bidan E Kecamatan Kalijati Kabupaten Subang Tahun 2025. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode penelitian cross-sectional. Populasi yang diteliti adalah ibu nifas dengan jumlah 40 responden. Sampel diambil menggunakan metode total sampling. Berdasarkan hasil penelitian, 63,3% responden memiliki pengetahuan kurang, Lebih dari setengahnya memiliki pengetahuan kurang pada karakteristik usia 20-35 tahun (63,2%), tidak sekolah (63,2%), dan paritas primipara (78,9%). Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan ibu nifas dengan berbagai sumber informasi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Ibu nifas, Perawatan payudara