

LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner penelitian dan kunci jawaban

60

II. Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI PMB BIDAN E KECAMATAN KALIJATI KABUPATEN SUBANG TAHUN 2024

Petunjuk

- a. Bacalah dengan teliti dari setiap pertanyaan di bawah ini
- b. Beri tanda (X) pada salah satu jawaban daei setiap pertanyaan di bawah ini yang menurut saudara benar.
- c. Bila ada pertanyaan yang kurang di mengerti tanyakan pada peneliti.

Selamat mengerjakan dan terimakasih atas kerjasamanya.

1. Perawatan Payudara merupakan....
 - a. Hal yang penting untuk menyusui
 - b. Suatu pekerjaan yang menjenuhkan
 - c. Hanya merawat payudara saja
2. Tujuan dari perawatan payudara adalah....
 - a. Merangsang kelenjar air susu ibu (ASI) sehingga produksi ASI banyak dan lancar
 - b. Memperindah payudara
 - c. Memperbesar payudara
3. Perawatan Payudara sebaiknya dilakukan....
 - a. Setelah menyusui
 - b. Saat menyusui
 - c. Sebelum menyusui
4. Jika perawatan payudara dilakukan setelah melahirkan sering dijumpai dengan...
 - a. Tidak ada ASI
 - b. Produksi ASI sedikit
 - c. Payudara mengecil

5. Apa manfaat baby oil untuk perawatan payudara
 - a. Membantu melembapkan kulit agar bisa menambah produksi ASI
 - b. Melicinkan payudara
 - c. Payudara terasa nyaman
6. Akibat jika tidak melakukan perawatan payudara....
 - a. Putting susu masuk
 - b. Malas membersihkan payudara
 - c. Pembengkakan pada payudara
7. Akibat yang timbul jika tidak melakukan perawatan payudara....
 - a. Payudara jadi bengkak
 - b. Putting susu tenggelam sehingga bayi susah menyusu
 - c. Kurang rangsangan
8. Perawatan payudara sebaiknya dilakukan berapa kali....
 - a. 2-5 kali
 - b. 6-10 kali
 - c. 15-30 kali
9. Manfaat perawatan payudara adalah....
 - a. Terjadi pembengkakan pada payudara
 - b. Meningkatkan produksi ASI dengan merangsang kelenjar air
 - c. Melancarkan pembengkakan pada payudara
10. Perubahan payudara disebabkan oleh...
 - a. Prolactin
 - b. Estrogen dan Progesteron
 - c. Air Susu Ibu (ASI)
11. Perubahan payudara yang dirasakan oleh ibu adalah....
 - a. Lebih penuh, keras dan daerah putting susu menjadi lebih gelap
 - b. Keluarnya cairan berwarna putih
 - c. Adanya rasa nyeri yang hebat
12. Perubahan payudara yang terjadi pada ibu merupakan hal yang....
 - a. Fisiologis (normal)
 - b. Patologis (tidak normal)

- c. Di khawatirkan/di takuti dan harus diobati
- 13. Bagaimana cara perawatan payudara pada ibu nifas karena ASI tidak keluar....
 - a. Mencukupi waktu tidur
 - b. Payudara jangan dikompres
 - c. Sering menyusui dan memompa ASI
- 14. Cara perawatan payudara yang benar adalah....
 - a. Oles payudara dengan hand body
 - b. Rutin pijat payudara
 - c. Pakai pelembab
- 15. Ada berapa cara perawatan payudara....
 - a. 1 (satu)
 - b. 4 (empat)
 - c. 5 (lima)
- 16. Cara merangsang ASI keluar setelah melahirkan....
 - a. Sering memberi ASI pada bayi
 - b. Lakukan perawatan payudara
 - c. Pijat dengan senyaman mungkin
- 17. Teknik perawatan payudara adalah....
 - a. Melakukan Gerakan menggunakan kedua ibu jari dengan menekan kedua sisi putting susu
 - b. Melakukan Gerakan melingkar di payudara
 - c. Melakukan perawatan sesering mungkin
- 18. Membersihkan putting susu dengan....
 - a. Air
 - b. Minyak zaitun
 - c. Baby oil
- 19. Cairan yang berwarna kuning pertama yang biasanya keluar sedikit disebut....
 - a. Air susu ibu (ASI)
 - b. Susu formula

20. Collostrum Kenapa puting terasa perih saat menyusui....
- a. Infeksi jamur pada puting atau payudara
 - b. Infeksi lanjutan
 - c. Kurangnya asupan protein

Kunci Jawaban :

- | | |
|-------|-------|
| 1. A | 11. A |
| 2. A | 12. A |
| 3. C | 13. C |
| 4. A | 14. B |
| 5. A | 15. B |
| 6. C | 16. B |
| 7. B | 17. A |
| 8. C | 18. A |
| 9. B | 19. C |
| 10. B | 20. A |

Lampiran 2. Informed consent

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lilis Nurhayati

Alamat : Rt 27/07 , Kalijati Timur.

Menyatakan bahwa **BERSEDIA** menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG PERAWATAN PAYUDARA BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI PMB BIDAN E KECAMATAN KALIJATI KABUPATEN SUBANG TAHUN 2025". Saya tidak akan menuntut segala kemungkinan yang mungkin terjadi dalam penelitian ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sukarela, tanpa paksaan dari pihak manapun. Semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Subang, Mei 2025

Peneliti



Revalina Ade Putri

Responden



Lilis.

Lampiran 3. Hasil reliabilitas, hasil uji validitas dan hasil SPSS penelitian

65

Lampiran 7. Perhitungan

REABILITAS DAN VALIDITAS

Reabilitas

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	26	86,7
	Excluded ^a	4	13,3
	Total	30	100,0

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.922	24

PENGETAHUAN * USIA Crosstabulation

		USIA				
		<20 tahun	20-35 tahun	>35 tahun	Total	
PENGETAHUAN	Baik 76-100% Count	3	5	4	12	
	% within PENGETAHUAN	25.0%	41.7%	33.3%	100.0%	
	Cukup 56-75%	Count	5	2	2	9
		% within PENGETAHUAN	55.6%	22.2%	22.2%	100.0%
	Kurang <56% Count	3	12	4	19	
		% within PENGETAHUAN	15.8%	63.2%	21.1%	100.0%
Total	Count	11	19	10	40	
	% within PENGETAHUAN	27.5%	47.5%	25.0%	100.0%	

PENGETAHUAN * PENDIDIKAN Crosstabulation

			PENDIDIKAN				
			Tidak sekolah	Pendidikan dasar (SD)	Pendidikan menengah (SMP,SMA/SMK)	Perguruan tinggi (PT)	Total
PENGETAHUAN	Baik 76-100%	Count	1	3	4	4	12
		% within PENGETAHUAN	8.3%	25.0%	33.3%	33.3%	100.0%
	Cukup 56-75%	Count	2	2	4	1	9
		% within PENGETAHUAN	22.2%	22.2%	44.4%	11.1%	100.0%
	Kurang <56%	Count	12	3	4	0	19
		% within PENGETAHUAN	63.2%	15.8%	21.1%	0.0%	100.0%
Total	Count	15	8	12	5	40	
	% within PENGETAHUAN	37.5%	20.0%	30.0%	12.5%	100.0%	

PENGETAHUAN * PARITAS Crosstabulation

			PARITAS			
			Primipara (1)	Multipara (2-5)	Grandemultipara (>5)	Total
PENGETAHUAN	Baik 76-100%	Count	2	3	7	12
		% within PENGETAHUAN	16.7%	25.0%	58.3%	100.0%
	Cukup 56-75%	Count	1	5	3	9
		% within PENGETAHUAN	11.1%	55.6%	33.3%	100.0%
	Kurang <56%	Count	15	2	2	19
		% within PENGETAHUAN	78.9%	10.5%	10.5%	100.0%
Total	Count		18	10	12	40
	% within PENGETAHUAN		45.0%	25.0%	30.0%	100.0%

Lampiran 4. Lembar bimbingan

51

Lampiran 21. Lembar Bimbingan Pembimbing Utama/Serta

LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025

Nama Mahasiswa : *Revalina Ade Putri*
 NIM : *221106021*
 Pembimbing Utama/Serta* : *Ibu Siti Rokmah, SST., M.Keb*
 Judul LTA : *Gambaran Pengetahuan Ibu nifas tentang Perawatan Pasca melahirkan berdasarkan karakteristik di PMB Bidan E Kecamatan Kat. Jati Kabupaten Subang tahun 2025*

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	<i>Rabu</i> <i>11 Juni 2025</i>	<i>Konsultasi</i> <i>Bab IV</i>	<i>Perbaikan</i> <i>Penulisan</i> <i>ambahan</i> <i>referensi</i> <i>Pembahasan</i>	<i>[Signature]</i>
2.	<i>Kamis</i> <i>26 Juni 2025</i>	<i>Perbaikan</i> <i>Bab IV dan</i> <i>Pembahasan</i> <i>Bab V</i>	<i>Perbaikan</i> <i>analisa</i> <i>hasil</i> <i>Penelitian</i>	<i>[Signature]</i>
3.	<i>Selasa</i> <i>01 Juli 2025</i>	<i>Perbaikan</i> <i>Bab IV & V</i>	<i>Perbaikan</i> <i>kategori</i> <i>hasil</i>	<i>[Signature]</i>
4.	<i>Rabu</i> <i>09 Juli 2025</i>	<i>Pembahasan</i> <i>Bab V</i>	<i>Perbaikan</i> <i>Penulisan</i>	<i>[Signature]</i>

*)Coret Salah Satu dan setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
Tidak Digabungkan

TERKENDALI

ASLI

Lampiran 21. Lembar Bimbingan Pembimbing Utama/Serta

LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025

Nama Mahasiswa : *Revalina Ane Putri*
 NIM : *2215106021*
 Pembimbing Utama/Serta* : *Ibu Yani Enita, SST*
 Judul LTA : *Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Payudara berdasarkan karakteristik DPMB Bantul Kecamatan Karanganyar Kabupaten Sukoharjo tahun 2025*

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu 11 Juni 2025	Konsultasi Bab IV	Tambahan referensi pembahasan	Yln
2.	Kamis 26 Juni 2025	Perbaikan Bab IV dan Pembahasan Bab V	Perbaikan hasi, diskusi penerapan	Yln
3.	Selasa 01 Juli 2025	Perbaikan Bab IV & V	Perbaikan koreksi hasi	Yln
4.	Rabu 03 Juli 2025	Pembahasan Bab V	Perbaikan Referensi	Yln

*)Coret Salah Satu dan setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
Tidak Digabungkan

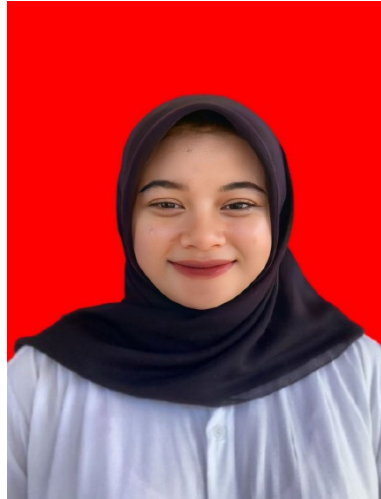
TERKENDALI

ASLI

Lampiran 5. Dokumentasi



Lampiran 6. Riwayat hidup



Nama	: Revalina Ade Putri
NIM	: 22FI06021
Tempat, tanggal lahir	: Subang, 23 November 2004
Alamat	: Kp. Salahaur RT/RW 06/02 Kec. Pagaden Desa Jabong

Riwayat hidup

SDN Neglasari	:2010-2016
SMPN 3 Subang	:2016-2019
SMAN 2 Subang	:2019-2022
Universitas Bhakti Kencana Subang	:2022-2025