

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan temuan riset beserta uraian analitis pada bab sebelumnya, yang mengkaji tingkat pengetahuan ibu masa nifas mengenai perawatan payudara ditinjau dari karakteristik individu di PMB Bidan E Kecamatan Kalijati Kabupaten Subang Tahun 2025 dengan jumlah responden 40 orang, dapat ditarik simpulan berikut:

- 5.1.1 Tingkat pemahaman yang rendah mengenai perawatan payudara ditemukan pada lebih dari separuh partisipan yakni 24 (63,3%) responden.
- 5.1.2 Pada kelompok usia reproduktif 20–35 tahun, proporsi pengetahuan yang rendah juga mendominasi berjumlah 12 (63,2%) responden.
- 5.1.3 Ibu nifas yang memiliki pengetahuan kurang lebih dari setengahnya pada kategori pendidikan sekolah dasar yaitu sebanyak 12 (63,2%) responden.
- 5.1.5 Berdasarkan paritas pada kategori paritas primipara tingkat pengetahuan rendah tercatat pada sebagian besar responden berjumlah 15 (78,9%).

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Peneliti

Arah penelitian mendatang diarahkan pada pendalaman wawasan terkait perawatan meningkatkan tentang perawatan payudara pada ibu nifas, dapat membantu menurunkan masalah pada payudara yang terjadi pada masa nifas, juga membantu untuk meningkatkan keberhasilan ASI Eksklusif.

5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Manfaat penelitian ini diharapkan berupa perluasan literatur di perpustakaan, sehingga dapat memudahkan akses informasi sekaligus menjadi pijakan dalam pengembangan bahan ajar terkait perawatan payudara pada ibu nifas.

1.2.2 Bagi Responden

Hasil penelitian ini ditujukan agar pemahaman ibu mengenai perawatan payudara meningkat, sehingga peluang keberhasilan menyusui eksklusif lebih besar. Meningkatkan keberhasilan untuk menyusui ASI Eksklusif dengan pemahaman yang baik ibu lebih berpeluang untuk menyusui dengan lancar dan mencegah pemberhentian menyusui dini akibat nyeri atau permasalahan pada payudara juga bisa menjadikan motivasi ibu untuk sering mengikuti penyuluhan tentang pentingnya perawatan payudara.