

**PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK DENGAN MUSIK TERHADAP
NYERI IBU POST OPERASI SECTIO CAESAREA
DI RUANG DAHLIA RSUD SUMEDANG**

Nurul Nisa Fauziah

201fk03053

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana.

ABSTRAK

Sectio caesarea merupakan proses pembedahan untuk melahirkan janin melalui irisan pada dinding perut dan dinding rahim. Tindakan *sectio caesarea* menyebabkan nyeri dan mengakibatkan terjadinya perubahan kontinuitas jaringan karena adanya pembedahan. Bentuk nyeri yang dialami oleh pasien pasca pembedahan adalah nyeri akut nyeri sectio caesarea dapat ditangani secara nonfarmakologis yaitu relaksasi autogenik dengan musik klasik mozart. Relaksasi autogenik dengan musik klasik mozart memiliki manfaat menjadikan rileks, dapat menimbulkan rasa nyaman. Tujuan pada penelitian ini menganalisis pengaruh relaksasi autogenik dengan musik terhadap nyeri ibu post sectio caesare di ruang dahlia rsud sumedang. Penelitian ini menggunakan metode *quasi eksperimen one group pretest-posttest design* pada pasien post sectio caesarea. Teknik pengambilan sample menggunakan *consecutive sampling* 15 responden. Instrumen yang menggunakan lembar *numeric rating scale*. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian adalah *wilcoxon*. Hasil uji statistik nilai asymp. Sig (2 tailed) sebesar 0,000 ($< 0,05$) yang menunjukkan terdapat pengaruh relaksasi autogenik dengan musik terhadap penurunan nyeri ibu post operasi sectio caesarea di ruang dahlia rsud sumedang. Rekomendasi hasil penelitian ini adalah perlu di terapkan teknik relaksasi Autogenik dengan musik klasik mozart terhadap nyeri ibu post *Sectio Caesarea*.

Kata kunci : Terapi Relaksasi Autogenik , Musik, Nyeri , Sectio Caesarea

Sumber : *jurnal* : 39 (2018- 2023)

Buku : 1 (2018- 2023)

**THE INFLUENCE OF AUTOGENIC RELAXATION WITH MUSIC ON
PAIN IN POST-OPERATIVE CESAREAN SECTION MOTHERS IN
DAHLIA ROOM, SUMEDANG REGIONAL HOSPITAL.**

Nurul Nisa Fauziah

201fk03053

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana.

ABSTRAK

A cesarean section is a surgical procedure to deliver a fetus through an incision in the abdominal wall and uterine wall. This procedure causes pain and leads to changes in tissue continuity due to the surgery. The type of pain experienced by patients post-surgery is acute pain. Cesarean section pain can be managed non pharmacologically through autogenic relaxation with classical Mozart music. Autogenic relaxation with classical Mozart music can help induce relaxation and a sense of comfort. This study aims to analyze the effect of autogenic relaxation with music on pain in mothers post-cesarean section in the Dahlia Room of Sumedang General Hospital. This research used a quasi-experimental one-group pretest-posttest design with post-cesarean section patients. Sampling was done using consecutive sampling with 15 respondents. The instrument used was the numeric rating scale sheet. The statistical test used in the study was the Wilcoxon test. The results of the statistical test showed an asymp. Sig (2-tailed) value of 0.000 (< 0.05) indicating that there is an effect of autogenic relaxation with music on reducing pain in mothers post-cesarean section in the Dahlia Room of Sumedang General Hospital. The recommendation from this study is the need to apply autogenic relaxation techniques with classical Mozart music for pain relief in mothers post cesarean section.

Keywords: Autogenic Relaxation Therapy, Music, Pain, Cesarean Section.

Source : jurnal : 39 (2018- 2023)

Book : 1 (2018- 2023)