

LAMPIRAN

Lampiran 1.surat penelitian



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUMEDANG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**

Alamat : Jl. Palasari No.80/Jl. Prabu Geusan Ulun No.41, Kotakulon, Sumedang Selatan,
Kabupaten Sumedang, Jawa Barat , No.Tlp: 0261-201021,
Website : rsud.sumedangkab.go.id E-mail : rsud.sumedang@gmail.com , 45311

Sumedang, 01 Juli 2024

Nomor : B/474/000.9/VII/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada
Yth. Dekan Fakultas
Keperawatan Universitas
Bhakti Kencana
di
BANDUNG

Memperhatikan Surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana. Nomor: 450/03.FKP/UBK/VI/2024 Tanggal: 06 Juni 2024
Perihal: Permohonan Izin Penelitian, dengan ini kami sampaikan pada prinsipnya tidak keberatan dan dapat mengijinkan kepada mahasiswa Saudara :

N A M A : Nurul Nisa Fauziah
NPM : 201FK03053

Untuk mengadakan Penelitian di RSUD Daerah Kabupaten Sumedang dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah/Skripsi dengan judul **"Pengaruh Relaksasi Autogenik Dengan Musik Terhadap Nyeri Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Dahlia RSUD Sumedang"**. Terhitung mulai tanggal 03 Juli 2024 s.d 03 Agustus 2024.

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Melaporkan kedatangan serta maksud kegiatan dengan menunjukan surat keterangan ini kepada unit kerja yang dituju.
2. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak sesuai/tidak ada kaitannya dengan judul penelitian dimaksud.
3. Menggunakan protokol kesehatan saat melakukan kegiatan.
4. Melaporkan akhir kegiatan ke unit yang dilakukan penelitian dan Instalasi Diklat RSUD Kabupaten Sumedang .
5. Memberikan hasil penelitian ke RSUD Kabupaten Sumedang melalui Instalasi Diklat RSUD Kabupaten Sumedang.
6. Surat keterangan ini dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi, apabila pemegang surat ini tidak memenuhi ketentuan – ketentuan sebagaimana tersebut diatas dan apabila surat keterangan ini berakhir batas waktunya sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka harus dibuat pengajuan perpanjangan kembali.

Selanjutnya perlu kami sampaikan pula sesuai Peraturan Bupati Sumedang Nomor 56 Tahun 2017 tentang Penetapan Besaran Tarif Pelayanan Pada RSUD Kabupaten Sumedang, Kepada yang bersangkutan dibebani Biaya Jasa Institusional Sebesar **Rp.200.000,- per orang/bulan**.

Catatan :

- ✓ UU ITE No 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1
- ✓ "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."
- ✓ Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang di terbitkan BSR.E.
- ✓ Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan terdaftar di <http://e-office.sumedangkab.go.id>, kode: NJQZNZJI

Demikian untuk diketahui, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Ditandatangani Secara Elektronik Oleh:

dr.H. AEP DADANG HAMDANI, M.M.Kes
NIP. 198012112008011010

Pjt. Wakil Direktur Administrasi Umum dan Keuangan

Tembusan disampaikan kepada Yth,

1. Direktur RSUD Kabupaten Sumedang (Sebagai Laporan);
2. Wadw Pelayan RSUD Kabupaten Sumedang;
3. Ka. Bidang Keperawatan dan Kebidanan RSUD Kabupaten Sumedang;
4. Ka. Instalasi Rawat Inap RSUD Kabupaten Sumedang.

Catatan :

- ✓ UU ITE No 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1
- ✓ "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."
- ✓ Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSrE.
- ✓ Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan terdaftar di <http://e-office.sumedangkab.go.id>, kode: NJQ2NZJ1

Lampiran 2.inform consent

Informed concent

Perihal : pemberian informasi dan persetujuan

Lampiran : 2 (dua) lembar

Dengan hormat,

dalam rangka memenuhi salah satu syarat menempuh ujian sarjana di program studi sarjana keperawatan universitas bhakti kencana bandung. Saya bermaksud untuk mengadakan penelitian untuk menyusun skripsi dengan judul :

“ pengaruh relaksasi autogenik dengan musik terhadap nyeri ibu post operasi sectio caesare di rsud sumedang “

Agar terlaksanannya penelitian ini saya minta kesediaannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Untuk itu saya mohon kerja samanya dengan memberikan informasi dengan memberikan terapi yang saya ajarkan.

Dalam penelitian ini akan dilakukan intervensi relaksasi autogenik dengan musik peneliti ini hanya akan digunakan untuk kepentingan pendidikan serta perkembangan ilmu pengetahuan.

Atas bantuannya dan kerja samanya, saya ucapkan banyak terima kasih.

Bandung, juli2024

Hormat saya

nurul nisa fauziah

Pernyataan persetujuan responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, setelah mendapatkan pemberitahuan yang cukup jelas, dengan ini saya menyatakan :

Nama :

Usia :

*) bersedia / tidak bersedia

Untuk menjadi subjek dan /atau responden penelitian dengan judul :

“ pengaruh relaksasi autogenik dan musik terhadap nyeri ibu post operasi sectio caesare di rsud sumedang “

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun

bandung, juli2024

responden

(ttd)

*) coret yang tidak perlu

Lampiran 3. Satuan operasional prosedur

Sop terapi relaksasi autogenik dengan musik

Pengertian	Relaksasi autogenic merupakan relaksasi yang bersumber dari diri sendiri dengan menggunakan kata-kata atau kalimat pendek yang bisa membuat pikiran menjadi tenang. untuk membantu mengurangi ketegangan otot serta memberikan satu kemampuan untuk mengobati nyeri.
Tujuan	1. Meredakan nyeri akut, memberikan perasaan nyaman 2. Mengurangi stress, khususnya stress ringan/sedang 3. Memberikan ketenangan 4. Mengurangi ketegangan
Manfaat	Terapi ini merupakan salah satu cara untuk membantu klien/pasien dalam mengatasi nyeri akut, ketegangan atau stress fisik dan psikologis yang bersifat ringan / sedang, dengan menekankan pada latihan mengatur pikiran, posisi yang rileks dan mengatur pola pernafasan.
Indikasi dan kontra indikasi	Indikasi Pasien post sectio caesareare yang mengalami nyeri
	Kontraindikasi Pasien post operasi yang mengalami penurunan kesadaran
Prosedur	Persiapan A. Klien 1. Beritahu klien 2. Atur posisi duduk atau berbaring bahu dan kepala disangga dengan bantal yang lembut 3. Dilakukan sambil mendengarkan musik B. Alat Headset /hanpone C. Lingkungan Atur lingkungan senyaman dan setenang mungkin agar klien mudah berkonsentrasi/focus Pelaksanaan 1. Tubuh berbaring, kepala disanggah dengan bantal, dan mata terpejam. 2. Putarkan musik 3. Atur napas hingga napas menjadi lebih pelan dan teratur

	4. Tarik napas perlahan lalu buang secara perlahan-lahan sambil katakan dalam hati ‘saya damai dan tenang’ 5. Fokuskan perhatian pada lengan dan bayangkan kedua lengan terasa berat. Selanjutnya, secara perlahan-lahan bayangkan kedua lengan terasa kendur, ringan hingga terasa sangat ringan sekali sambil katakan ‘saya merasa damai dan tenang sepenuhnya’ 6. Lakukan hal yang sama pada bahu, punggung, leher, dan kaki. 7. Fokus pada aliran darah di tubuh bayangkan darah mengalir ke seluruh tubuh dan rasakan hawa hangatnya aliran darah, seperti merasakan minuman yang hangat, sambil mengatakan dalam diri ‘saya merasa senang dan hangat’. ‘saya merasa damai,dan tenang’ 8. (ulangi enam kali) 9. Tempelkan tangan kanan pada dada kiri dan tangan kiri pada perut. 10. Fokus pada denyut jantung,bayangkan dan rasakan jantung berdenyut dengan teratur dan tenang. Sambil katakan ‘jantung saya berdenyut dengan teratur dan tenang,saya merasa damai dan tenang (ulangi enam kali) 11. Fokus pada pernafasan,katakan dalam diri ‘nafasku longgar dan tenang,saya merasa damai dan tenang’.(ulangi enam kali) 12. Fokus pada perut,rasakan pembuluh darah dalam perut mengalir dengan teratur dan terasa hangat.katakan dalam diri “darah yang mengalir
--	---

	dalam perutku terasa hangat, saya merasa damai dan tenang'.(ulangi enam kali) 13. kedua tangan kembali pada posisi awal. 14. Fokus pada kepala,katakan dalam hati “kepala saya terasa benar-benar dingin, saya merasa damai dan tenang”.(ulangi enam kali). 15. Mengakhiri latihan relaksasi autogenik dengan melekatkan (mengepalkan) lengan bersamaan dengan napas dalam, lalu buang napas pelan-pelan sambil membuka mata dan kepalan tangan.
Indikator pencapaian	A. Respon verbal 1. Klien mengatakan rileks, ketegangan berkurang, nyeri menurun 2. Klien klien/pasien mengatakan sudah merasa nyaman B. Respon non verbal 1. Klien tampak tenang 2. Ekspresi wajah klien/pasien tidak tampak tegang, tidak meringis kesakitan, nyeri terkontrol.

Lampiran 4. Lembar pengukuran skala nyeri

Numerice rating scale

Nama :

Tanggal :

Umur :

Hari op ke :

Petunjuk pengisian : pilih salah satu titik pada gambar di bawah ini pada gambar yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan saat ini dan tuliskan skala nyeri yang anda rasakan saat ini pada lembar observasi.



Keterangan:

0 : tidak ada merasa nyeri

1 :nyeri hampir sangat ringan seperti gigitan nyamuk. Sebagian besar waktu anda tidak pernah berpikir tentang rasa sakit

2 : nyeri ringan, seperti cubitan ringan pada kulit

3 :nyeri sangat terasa, seperti pukulan ke hidung menyebabkan hidung berdarah, atau suntikan oleh dokter

4 :kuat, nyeri yang dalam, seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah

5 :kuat, dalam, nyeri yang menusuk, pergelangan kaki terkilir

6 :kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya mempengaruhi sebagian indra anda, menyebabkan tidak fokus, komunikasi terganggu

7 :sama seperti 6 kecuali dibahwa rasa sakit benar-benar mendominasi indra anda menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tak mampu melakukan perawatan diri baik dan tak mampu melakukan perawatan diri.

8 :nyeri begitu kuat sehingga anda tidak lagi dapat berpikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlangsung lama

9 :nyeri begitu kuat sehingga anda tidak bisa mentolerir nya dan sampai-sampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun, caranya tidak peduli apa efek samping atau resikonya.

10 :nyeri begitu kuat tak sadarkan diri. Kebanyakan orang tidak pernah mengalami skala rasa sakit ini. Karena sudah mengalami kehilangan kesadaran mengalami seperti mengalami kecelakaan parah, tangan hancur, kecelakaan 61 parah, tangan hancur, dan kesadaran akan hilang sebagai akibat dari rasa hilang sebagai akibat dari rasa sakit yang parah

lampiran 5.tabulasi data dan spss

No.	Nama	Hari op	Persalinan ke-	Intervensi pagi			Intervensi sore		
				Jam	Pre	Post	Jam	Pre	Post
1	Lisa	2	1	15.30 - 15.45	6	5	08.25 - 08.40	5	3
2	Dedeh	2	3	15.55 - 16.00	5	3	08.46- 09.01	6	4
3	Yuli	2	1	08.45 - 09.00	5	3	16.12 - 16.27	4	2
4	Cucu	2	4	09.17 - 09.32	6	4	16.30 - 16.45	4	2
5	Wina	2	2	09.55 - 10.10	6	5	17.02- 17.17	4	2
6	Melisa	2	1	10.20 - 10.35	6	5	17.20 - 17.35	4	3
7	Ai	2	1	10.45 - 11.00	5	4	17.38 - 17.58	4	2
8	Nurhayati	2	2	08.56 - 09.11	6	4	16.01 - 16.16	3	2
9	Diana	2	1	09.24 - 09.39	6	4	16.25. 16.40	4	2
10	Nunung	2	3	09.45 - 10.00	5	4	17.06 - 17.21	4	3
11	Apong	2	3	09.18 - 09.33	6	5	16.09 - 16.24	4	3
12	Ririn	2	1	09.45 - 10.00	6	5	16.45 - 17.04	5	3
13	Salsa	2	1	10.12 - 10.27	6	4	17.10 - 17.25	4	3
14	Cica	2	1	09.19 - 09.34	6	5	16.03 - 16.18	5	4
15	Salsabila	2	1	09.47 - 10.02	5	4	16.22 - 16.37	4	3

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pretest_pagi	Mean	5,6667	,12599
	95% confidence interval for mean	Lower bound	5,3964
		Upper bound	5,9369
	5% trimmed mean		5,6852
	Median		6,0000
	Variance		,238
	Std. Deviation		,48795
	Minimum		5,00
	Maximum		6,00
	Range		1,00
	Interquartile range		1,00
	Skewness	-,788	,580
	Kurtosis	-1,615	1,121
Posttest_pagi	Mean	4,2667	,18170
	95% confidence interval for mean	Lower bound	3,8770
		Upper bound	4,6564
	5% trimmed mean		4,2963
	Median		4,0000
	Variance		,495
	Std. Deviation		,70373
	Minimum		3,00
	Maximum		5,00
	Range		2,00
	Interquartile range		1,00
	Skewness	-,433	,580
	Kurtosis	-,669	1,121
Pretest_sore	Mean	4,2667	,18170
	95% confidence interval for mean	Lower bound	3,8770
		Upper bound	4,6564
	5% trimmed mean		4,2407
	Median		4,0000
	Variance		,495
	Std. Deviation		,70373
	Minimum		3,00
	Maximum		6,00
	Range		3,00
	Interquartile range		1,00

	Kurtosis	1,840	1,121
Posttest_sore	Mean	2,7333	,18170
	95% confidence interval for mean	Lower bound	2,3436
		Upper bound	3,1230
	5% trimmed mean	2,7037	
	Median	3,0000	
	Variance	,495	
	Std. Deviation	,70373	
	Minimum	2,00	
	Maximum	4,00	
	Range	2,00	
	Interquartile range	1,00	
	Skewness	,433	,580
	Kurtosis	-,669	1,121

Tests of normality

	Kolmogorov-smirnov ^a			Shapiro-wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Pretest_pagi	,419	15	,000	,603	15	,000
Posttest_pagi	,251	15	,012	,798	15	,003
Pretest_sore	,381	15	,000	,771	15	,002
Posttest_sore	,251	15	,012	,798	15	,003

A. Lilliefors significance correction

Wilcoxon signed ranks test

Ranks

		N	Mean rank	Sum of ranks
Post pagi - pre pagi	Negative ranks	15 ^a	8,00	120,00
	Positive ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		
Post sore - pre sore	Negative ranks	15 ^d	8,00	120,00
	Positive ranks	0 ^e	,00	,00
	Ties	0 ^f		
	Total	15		

A. Post pagi < pre pagi

B. Post pagi > pre pagi

C. Post pagi = pre pagi

D. Post sore < pre sore

E. Post sore > pre sore

F. Post sore = pre sore

Test statistics^a

	Post pagi - pre pagi	Post sore - pre sore
Z	-3,520 ^b	-3,508 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000

A. Wilcoxon signed ranks test

B. Based on positive ranks.

Lampiran 6.dokumentasi penelitian.



lampiran 7 surat Etik

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
+62 857 9562 8447
Email: komisi.etik@bku.ac.id

SURAT KETERANGAN
NO : 164/09.KEPK/UBK/VIII/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK : 02019010336
Jabatan : Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nurul Nisa Fauziah
NIM/NIK/NIDN : 201fk03053
Status : Mahasiswa S1 Keperawatan

Adalah benar sebagai Peneliti Utama dan sedang melakukan Uji Etik Kelayakan di KEPK Universitas Bhakti Kencana serta protokol etik Peneliti sedang dalam tahap review oleh Penelaah.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagai mestinya.

Bandung, 05 Agustus 2024,
Universitas Bhakti Kencana
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan

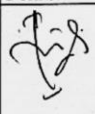
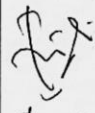
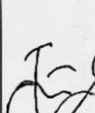


R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

Lampiran 8 lembar bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nuzul Nisa Fauziah.
 NIM :
 Judul Skripsi :
 Pembimbing Utama : Ingrid dirgahayu, Str., M.km.
 Pembimbing Pendamping :

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	26 Juni 2024	Konsultasi Bab 1-3	
2.	Online	Perbaiki Bab 1-3 dan lanjutkan Bab 4.	
3.	Online.	Perbaiki analisis data univariat dan bivariat.	
4.	29 Juni 2024	Bab III = perbaiki, sesuaikan dgn hasil	
5.	26 Juli 2024	Bab IV = Hasil penelitian perbaiki tampilannya, pembahasan lakukan analisis hasil.	
6.	03. Agustus	Acc.	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nurul Nita Fauziah
 NIM : 201601053
 Judul Skripsi :
 Pembimbing Utama :
 Pembimbing Pendamping : R. Nety Rustikayanti S. Kp., M. Ket

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	26 Juli 2024	Konsultasi Bab 1-3	opt
2.	03 Juli 2024	Konsultasi Hak Intervensi pelaksanaan Autogenik	zf
3.	online	Konsultasi Intervensi selama Penelitian.	zf
4.	29 -guli 2024	Lampat surun bab 4.	zf
5.	26 -guli 2024	Perbaiki bab 4.	zf
6.	02. Agustus.	Perbaiki - Bab 1 latar belakang - Bab 2 landasan teori - Bab 3. dan kriteri dan	zf zf
7.	03. Agustus	ACC. sidang.	zf

Lampiran 9 turnitin

PENGARUH RELAKSASI AUTOGENIK DENGAN MUSIK TERHADAP NYERI IBU POST SECTIO CAESAREA DI RUANG DAHLIA RSUD SUMEDANG			
ORIGINALITY REPORT			
21%	23%	12%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	jurnal.harianregional.com Internet Source	3%	
2	repository.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	2%	
3	bedazzles.wordpress.com Internet Source	2%	
4	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	2%	
5	jurnalwijaya.com Internet Source	1%	
6	jurnal.unai.edu Internet Source	1%	
7	jurnal.stikesbhaktihusada.ac.id Internet Source	1%	
8	ejurnal.poltekkes-manado.ac.id Internet Source	1%	

9	Submitted to Universitas Muhammadiyah Semarang Student Paper	1 %
10	shafa-rama.blogspot.com Internet Source	1 %
11	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	1 %
12	repository.umy.ac.id Internet Source	1 %
13	jurnal.upertis.ac.id Internet Source	1 %
14	www.timtailieu.vn Internet Source	1 %
15	Submitted to Canada College Student Paper	1 %
16	repository.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	1 %
17	siakad.stikesdhab.ac.id Internet Source	1

Lampiran 9. Riwayat Hidup

Daftar riwayat hidup



Nama lengkap : Nurul Nisa Fauziah
 Nim : 201FK03053
 Tempat tanggal lahir : Garut, 31 januari 2002
 Alamat : Kp bongkor rt/rw 01/08, desa situgede ,kecamatan karangpawitan, kabupaten garut
 E-mail : fauziahnisa3101@gmail.com
 No. Hp : 082217291252

Riwayat pendidikan

1. Sdn situgede 1 : Tahun 2008 - 2014
2. Mts persis 19 bantar garut : Tahun 2014 - 2017
3. Sman 11 garut : Tahun 2017 - 2020
4. universitas bhakti : Tahun 2020 - sekarang
kencana program sarjana
keperawatan