

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan tentang pengaruh relaksasi autogenik dengan musik terhadap nyeri ibu post di ruang dahlia rsud sumedang dengan 15 responden dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Nyeri sebelum diberikan terapi relaksasi autogenik dengan musik pada ibu post operasi sectio caesarea di rsud sumedang nilai median nya 6, minimum 5 dan maximum 6. Standar deviasi menunjukkan angka 0,487.
2. Nyeri sebelum diberikan terapi relaksasi autogenik dengan musik pada ibu post operasi sectio caesarea di rsud sumedang nilai median nya 3 dengan skala (nyeri sedang). Nilai sekala nyeri minimum 2 dan maximum 4. Standar deviasi menunjukkan angka 0,703.
3. Berdasarkan hasil uji stastistik nilai asymp. Sig (2 tailed) sebesar 0,000 (p-value <0,05) hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh signifikan relaksasi autogenik dengan musik klasik Mozart di rsud sumedang.

5.2. Saran

1. Bagi institusi tempat penelitian rumah sakit

Setelah meninjau hasil penelitian yang dilakukan, diharapkan rsud akan terus memperluas fasilitasnya, seperti menambahkan teknik autogenic dalam perawatan nyeri. Selain itu, diharapkan perawat dapat lebih sering memberikan terapi relaksasi autogenic sebagai bagian dari perawatan khusus, terutama bagi pasien post operasi sectio caesarea, untuk mengurangi tingkat nyeri yang dialami oleh pasien.

2. Bagi institusi bidang keperawatan

Di harapkan dapat menambah ilmu pengetahuan keperawatan khususnya di bidang keperawatan dan dapat menambah informasi untuk memperkaya pustaka tentang pengaruh terapi relaksasi autogenik terhadap tingkat nyeri pada pasien post sectio caesarea.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini bisa digunakan sebagai data awal bagi peneliti berikutnya dalam studi tentang efek terapi relaksasi autogenik terhadap nyeri. Hal ini dapat menjadi referensi penting dalam penelitian lanjutan dan memungkinkan pengawasan yang lebih intensif untuk memastikan bahwa responden mematuhi anjuran yang diberikan oleh peneliti terkait terapi relaksasi autogenik untuk nyeri.