

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PENGUJIAN	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan iKhusus	4
1.4 Manfaat Penulisan	4
1.4.1 Bagi Peneliti	4
1.4.2 Institusi Pendidikan	4
1.4.3 Klien	4
1.4.4 Tempat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Pengetahuan	6

2.1.1	Definisi Pengetahuan dalam Konteks Kesehatan	6
2.1.2	Teori Tingkat Pengetahuan	8
2.1.3	Taksonomi Pengetahuan	10
2.1.4	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan dalam Konteks Kesehatan Ibu Hamil.	11
2.1.5	Dampak Pengetahuan terhadap Perilaku Ibu Hamil dalam Mengikuti Senam Hamil .	15
2.2	Konsep Kehamilan	17
2.2.1	Definisi Kehamilan	17
2.2.2	Perubahan Fisiologis, Psikologis, dan Hormonal pada Ibu Hamil	18
2.2.3	Faktor yang Memengaruhi Kesehatan Ibu Hamil	23
2.2.4	Pengaruh Kehamilan terhadap Aktivitas Sehari-hari	25
2.3	Tanda Tanda Kehamilan	26
2.3.1	Tanda-Tanda Awal Kehamilan	26
2.3.2	Perbedaan Tanda Kehamilan Normal dan Abnormal	28
2.4	Senam Hamil	29
2.4.1	Definisi dan Tujuan Senam Hamil	29
2.4.2	Manfaat Senam Hamil bagi Ibu Hamil dan Janin	31
2.4.3	Pengaruh Senam Hamil terhadap Proses Persalinan Normal	32
2.4.4	Gerakan-Gerakan Senam Hamil	33
2.5	Karakteristik Ibu Hamil	41
	BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1	Jenis dan Metode Penelitian	43
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	43
3.2.1.	Waktu	43
3.2.2.	Tempat	43
3.3	Kerangka Penelitian	44
3.4	Populasi dan Sampel	46
3.4.1.	Populasi	46
3.4.2.	Sampel	46

3.5	Variabel Penelitian	46
3.5.1.	Variabel Dependen	46
3.5.2.	Variabel Independen	47
3.6	Definisi Oprasional	48
3.7	Teknik Pengumpulan Data	49
3.8	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	50
3.8.1	Uji Validitas	50
3.8.2	Uji Reliabilitas	51
3.9	Pengolahan dan Analisis Data	52
3.9.1.	Pengolahan Data	52
3.9.2.	Analisis Data	53
3.10	Matrix Penelitian	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		56
4.1	Hasil Penelitian	56
4.2	Pembahasan	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		66
5.1	Simpulan	66
5.2	Saran	66
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN		78