

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR LAMPIRAN	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Waktu dan Tempat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Obesitas	6
II.1.1 Pengertian Obesitas	6
II.1.2 Patofisiologi Obesitas	8
II.1.3 Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas	10
II.1.4 Terapi Obesitas	12
II.2 Dislipidemia	14
II.2.1 Pengertian Dislipidemia	14
II.2.2 Klasifikasi Dislipidemia	15
II.2.3 Patofisiologi Dislipidemia	17
II.2.4 Faktor Risiko Dislipidemia	20
II.2.5 Obesitas dan Dislipidemia	21
II.2.6 Apolipoprotein B	23
II.2.7 Terapi Dislipidemia	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
III.1 Jenis dan Desain Penelitian	29
III.2 Populasi dan Sampel	29
III.3 Perhitungan Sampel	30
III.4 Variabel Penelitian	31
III.5 Definisi Operasional	31
III.6 Waktu dan Tempat Penelitian	32
III.7 Teknik Pengumpulan Data	32
BAB IV ALAT, BAHAN, DAN SUBJEK PENELITIAN	34
IV.1 Alat	34
IV.2 Bahan	34
IV.3 Sampel Uji	34
IV.3 Subjek penelitian	34

BAB V PROSEDUR PENELITIAN	35
V.1 Observasi Awal	35
V.2 Ethical Clearance	35
V.3 Pembuatan Informed Consent	35
V.4 Pencarian Subjek penelitian	36
V.5 Pengukuran Parameter dan Pengambilan Darah	36
V.5.1 Pemeriksaan Apo B	37
V.6 Pengolahan Data	38
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	39
VI.1 Gambaran Umum Hasil Penelitian	39
VI.2 Hubungan Apo B terhadap IMT	40
VI.3 Perbedaan Rata-Rata Kadar Apo B Pada Subjek Berdasarkan IMT	41
VI.4 Profil Apo B pada Subjek Penelitian	42
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	50
VII.1 Kesimpulan	50
VII.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kode Etik	55
Lampiran 2 Form Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 3 Informasi Kepada Pasien	61
Lampiran 4 Informed Consent.....	66
Lampiran 5 Data Koresponden	68
Lampiran 6 Pengambilan Darah dan Pemeriksaan Fisik	70
Lampiran 7 Gambar Alat	72
Lampiran 8 Hasil Analisis Faktor Risiko (Od Ratio) pada 4 kategori IMT Indonesia	73
Lampiran 9 Hasil Olah Data SPSS IMT Asia Pasifik	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar II.1 Pengaturan Keseimbangan Energi	8
Gambar II.2 Jalur Eksogen dan Endogen patofisiologi Dislipidemia.....	17
Gambar II.3 Molekul LDL dengan Apo B-100	23
Gambar III. 1 Alur Penelitian	33
Gambar VI.1 Rata- Rata Kadar Apo B pada subjek penelitian berdasarkan 4 kelompok IMT	45
Gambar VI.2 Rata-Rata Kadar Apo B Pada Subjek Penelitian Berdasarkan 2 Kelompok IMT	46

DAFTAR TABEL

Tabel II.1 Klasifikasi Obesitas Berdasarkan IMT Indonesia.....	7
Tabel II.2 Klasifikasi Obesitas Berdasarkan IMT Asia Pasifik....	7
Tabel II.3 Spesifikasi Lingkar Pinggang Berdasarkan Jenis Kelamin	8
Tabel II.4 Pola Lipoprotein Pada Berbagai Tipe Dislipidemia	15
Tabel VI.1 Gambaran Umum Hasil Penelitian	39
Tabel VI.2 Uji Hubungan Apo B Terhadap IMT	40
Tabel VI.3 .1 Perbedaan Rata-Rata Kadar Apo B Pada subjek <i>Underweight</i> , <i>Normal</i> , <i>Overweight</i> , <i>Obes</i>	41
Tabel VI.3.2 Perbedaan Rata-Rata Kadar Apo B Pada Subjek Obes dan Non Obes	42
Tabel VI.4.1 Profil Apolipoprotein B Subjek Penelitian	42
Table VI.4.2 Profil Apolipoprotein B Subjek Penelitian Berdasarkan IMT	43

DAFTAR SINGKATAN

APO A	: Apolipoprotein A
APO B	: Apolipoprotein B
APO C	: Apolipoprotein C
APO E	: Apolipoprotein E
AMORIS	: <i>Apolipoprotein-Related Mortality Risk Study</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CCK	: kolesistokinin
CETP	: <i>Cholesterol Ester Transfer Protein</i>
CHD	: <i>Coronary Heart Disease</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HL	: <i>Hipotalamus Lateral</i>
HL	: <i>Hepatic Lipase</i>
HMG-CoA	: <i>Hydroxymethylglutary-CoA</i>
HVM	: <i>Hipotalamus Ventromedial</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IDL	: <i>Intermediate Density Lipoprotein</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LPR	: <i>Low Density Lipoprotein Receptor</i>
LPL	: <i>Lipoprotein Lipase</i>
NAFLD	: <i>Non-Alcoholic Fatty Liver Disease</i>
NPY	: <i>Neuro Peptide Y</i>
ox-LDL	: <i>oxidized LDL</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
SCOUT	: <i>Sibutramine on Cardiovascular Outcomes Trial</i>
sdLDL	: <i>Small Dense LDL</i>
SR-A	: <i>scavenger-A</i>
TG	: Triglicerida
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>