



LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP *Range Of Motion (ROM)*

Standar Operasional Prosedur (SOP) Latihan <i>RANGE OF MOTION (ROM)</i>	
Pengertian	Latihan gerak aktif-pasif atau range of motion (ROM) adalah latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kesempurnaan kemampuan menggerakkan persendian secara normal dan lengkap.
Tujuan	1. Untuk mengurangi kekakuan pada sendi dan kelemahan pada otot yang dapat dilakukan secara aktif maupun pasif tergantung dengan keadaan pasien 2. Meningkatkan atau mempertahankan fleksibilitas dan kekuatan otot.
Indikasi	1) Pasien yang mengalami hambatan mobilitas fisik 2) Pasien yang mengalami keterbatasan rentang gerak
Prosedur Kerja	A. Tahap Kerja Gerakan ROM 1) Leher Tekuk kepala kebawah dan keatas lalu menoleh kesamping kanan dan kiri 2) Lengan/pundak Angkat tangan keatas lalu kembali ke bawah, kemudian ke samping dan bawah lagi 3) Siku Dengan menekuk lengan, gerakan lengan keatas dan kebawah 4) Pergelangan tangan Tekuk pergelangan tangan kedalam dan keluar lalu samping kiri dan kanan 5) Jari tangan Tekuk keempat jari tangan kearah dalam lalu regangkan kembali, kepalkan seluruh jari lalu buka, tekuk tiap jari satu persatu. 6) Lutut Angkat kaki keatas lutut ditekuk kemudian diturunkan lagi, gerakan kaki ke samping kanan dan kiri lalu putar kearah dalam dan luar 7) Pergelangan kaki Tekuk pergelangan kaki keatas lalu luruskan, tekuk jari kaki keatas dan kebawah 8) Jika mampu berdiri lakukan gerakan badan Membungkuk kemudian putar pinggang ke samping kanan dan kiri.
Evaluasi	Respon: Respon verbal : klien mengatakan tidak kaku lagi Respon non verbal : klien tidak terlihat sulit untuk menggerakkan sisi tubuhnya yang kaku

Lampiran 2 Lembar Bimbingan



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Jl. Sekeloa Utara No. 174 Cemping
Jl. Sekeloa Utara No. 174 Cemping
Jl. Sekeloa Utara No. 174 Cemping

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Sandra Pebriani
NIM : 222FK04023
Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Tn. S Pasien Stroke Non Hemoragik
Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Diruang Rawat Inap Umar Bin Khatab
3 RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat
Pembimbing : Sri Wulan Megawati, M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Jum'at, 08 Mei 2023	Melakukan bimbingan merumuskan masalah keperawatan yang terjadi pada pasien	
2.	Jum'at, 19 Mei 2023	1. Perbaiki latar belakang terkait stroke itu apa dan harus dimunculkan masalahnya terkait pemberian mobilitas fisik 2. Cara untuk melakukan mobilisasi fisik, dan jelaskan pilihannya sebelum ke ROM 3. Perbaiki lagi tujuan 4. Perbaiki untuk dapus min 10 tahun untuk jurnal, 5 tahun untuk buku Lanjut Bab II dan III	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/S1KEP-SPMI

Prodi S1 Keperawatan
Jl. Raya Pajeneh No. 102, Pajeneh
Kec. Pajeneh, Kota Makassar

5.	Selasa, 12 Desember 2023	Perbaiki penulisan abstrak dengan menggunakan Bahasa Inggris	
6.	Jum'at, 15 Desember 2023	Tambahan untuk BAB III 1. Lengkapi lagi terkait pengkajian inspeksi, palpasi, perkusi dan auskultasi 2. Untuk tambahan di teori tambahkan terkait intervensi keperawatan sesuai teori	
7.	Senin, 18 Desember 2023	Lengkapi draf terkait lembar persetujuan, pernyataan dan tambahkan lampiran	
8.	Kamis, 21 Desember 2023	ACC sidang Komprehensif	



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

10.17.00/FRM-03/SIKEP-SPMI

Alamat: Jl. Raya Kencana No. 11A, Banjar
Kec. 11111, Kab. 11111, Prov. 11111
Telp. 081-1111-1111, 081-1111-1111
Email: info@bhaktikencana.ac.id

3.	Selasa, 05 Desember 2023	Bimbingan BAB II dan BAB III 1. Tambahkan teori yang sesuai dengan masalah yang diangkat 2. Di BAB III tambahkan tanggal pengkajian dan diagnosa medisnya apa 3. Lanjutkan dulu BAB IV, BAB V	
4.	Jum'at, 08 Desember 2023	Bimbingan BAB IV dan BAB V 1. Pembahasan sesuai dengan poin tujuan khusus 2. Lengkapi abstrak	

Lampiran 3 Matriks Ujian Kompre

MATRIKS

Nama : Sandra Pebriani

NPM : 222FK04023

Sebelum	Sesudah
Dijudul tambahkan inovasinya apa	Sudaah ditambahkan
Di abstrak perbaiki penulisan IMRAD nya dan tambahkan hasil sebelum dilakukan ROM dan hasil sesudah dilakukan ROM	Sudah di perbaiki sesuai IMRAD
Hal 3. Di LB masukan data ruangan, data masalah dan jelaskan kenapa mengambil ROM dan tidak mengambil intervensi lain	Sudah dimasukan data ruangan di latar belakang
Hal 21-28 sertai gambar pada setiap rentang gerak, dan masukan sumber Bakara 2016 ke dapus	Sudah diperbaiki
Hal 35. Lengkapi diagnosa nya, dan masukan semua diagnosa stroke beserta intrvensinya sesuai scki,siki,siki	Sudah di tambahkan diagnosa
Hal 49. Lengkapi daftar diagnosa keperawatan sesuai scki	Sudah di lengkapi
Hal 50. Intervensi diperbaiki dan tambahkan rasional	Sudah di perbaiki
Hal 52. Tabel implementasi dan evaluasi dipisah	Sudah di perbaiki
Hal 60. Harus sesuai pengkajian	Sudah sesuai pengkajian
Hal 67. Tambahkan mekanisme ROM (peningkatan kekuatan otot)	Sudah di tambahkan terkait mekanisme ROM

Pembimbing



Ns. Sri Wulan Megawati, S.Kep., M.Kep

Penguji



Ns. Vivop Marti Lengga, S.Kep., M.Kep

Matriks

Nama : Sandra Pebriani

NPM : 222FK04023

Sebelum	Sesudah
Dijudul tambahkan inovasinya apa	Sudah ditambahkan
Hal 3. Di LB masukan data ruangan, data masalah dan jelaskan kenapa mengambil ROM dan tidak mengambil intervensi lain	Sudah dimasukan data ruangan di latar belakang
Hal 5. Di tujuan khusus tambahkan no selanjutnya intervensi keterbaruan (penerapan ROM)	Sudah di tambahkan
Hal 15. Di pathway tambahkan tanda gejala lain dan cari sumber yang lebih valid	Sudah ditambahkan
Hal 21-28 sertai gambar pada rentang gerak dan masukan sumber Bakara 2016 ke dapus	Sudah di perbaiki
Hal 60-61. Harus sesuai pengkajian	Sudah di perbaiki

Pembimbing



Ns. Sri Wulan Megawati, S.Kep., M.Kep

Penguji



Ns. Haerul Imam, S.Kep., MNS

Lampiran 4 Cek Plagiarism

DRAF KIAN_SANDRA PEBRIANI			
ORIGINALITY REPORT			
19%	21%	5%	18%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	eprints.umpo.ac.id Internet Source	7%	
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%	
3	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	2%	
4	dspace.umkt.ac.id Internet Source	2%	
5	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	2%	
6	pdfcoffee.com Internet Source	1%	
7	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	1%	
8	positori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	1%	
9	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%	

Lampiran 5 Daftar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP

Nama : Sandra Pebriani
 NPM : 222FK04023
 Tempat / Tanggal Lahir : Batam, 26 Februari 1997
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Kewarganegaraan : Indonesia
 Alamat Sekarang : Kp. Cijeruk No. 65 Rt 02 Rw 07, Desa.
 Bojongsari, Kec. Bojongsoang, Kab. Bandung
 Telepon : 085794154199
 Email : sandrapeb26@gmail.com

Pendidikan :

1. SDN 1 Sindangsari : Tahun 2005 – 2010
2. SMP Islam Misbahul Falah : Tahun 2010 – 2013
3. SMAN 1 Cikatomas : Tahun 2013 – 2016
4. Program Studi Darjana Keperawatan,
Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2016 – 2022
5. Program Pendidikan Profesi Ners,
Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2023 - 2024