

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PENGUJIAN	ii
PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Stress Kerja.....	7
2.1.1 Definisi Stress Kerja	7
2.1.2 Penyebab Stress	8
2.1.3 Gejala Stress Kerja.....	9
2.1.4 Cara Mengatasi Stress Kerja.....	11
2.1.5 Tingkatan Stress.....	11
2.1.6 Pendekatan Stress Kerja	12
2.2 Konsep Perawat	13
2.2.1 Definisi Perawat.....	13
2.2.2 Tugas dan Tanggung Jawab Perawat	14
2.3 Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	17
2.3.1 Definisi Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	17
2.3.2 Manfaat Terapi Relaksasi Otot Progresif	17
2.3.3 Patofisiologi.....	17

BAB III GAMBARAN KASUS.....	19
3.1 Kajian Situasi (MAN).....	19
3.2 Kajian Situasi (Method).....	23
3.3 Kajian Situasi Material (M3).....	26
3.4 Kajian Situasi Money (M4).....	28
3.5 Kajian Situasi Marketing (M5).....	30
3.6 Kajian Situasi Machine (M6)	37
3.7 Analisa SWOT	39
3.8 Diagram Kartesius	41
3.9 Plan Of Action.....	42
3.10 Implementasi	44
3.11 Evaluasi.....	44
BAB IV PEMBAHASAN	45
4.1 Analisis Kajian Situasi	45
4.2 Analisis Masalah.....	46
4.3 Analisis Intervensi	46
4.4 Analisis Implementasi.....	46
4.5 Analisis Evaluasi	48
BAB V PENUTUP	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
DOKUMENTASI.....	62

DAFTAR TABEL

Table 3. 1 Analisa Swot	39
Table 3. 2 Poa	42