

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DENGAN TERAPI STIMULASI PIJAT ENDORPHIN, OKSITOSIN,
DAN SUGESTIF (SPEOS) PADA NY.N POST PARTUM SECTION
CAESAREA DI RUANG NIFAS RSUD AL-IHSAN**

Nelis Siti Aisyah¹, Tri Nur Jayanti ²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Abstrak

Menyusui tidak efektif adalah kondisi di mana ibu dan bayi mengalami kesulitan atau ketidakpuasan dalam proses pemberian ASI. Kesulitan menyusui ini bisa terjadi pada ibu dengan puting susu yang pendek atau terbenam, atau puting yang lecet akibat hisapan bayi pertama kali. Faktor ibu yang menjadi masalah dalam pemberian ASI adalah pengeluaran ASI. Masalah pengeluaran ASI ini dipengaruhi oleh berkurangnya rangsangan hormon oksitosin. Perubahan fisik dan psikologis ibu juga dapat mempengaruhi proses laktasi. Secara teori, cara kerja hormon oksitosin dipengaruhi oleh kondisi psikologis ibu. Menyusui merupakan hal yang penting bagi seorang ibu untuk bayinya, karena air susu ibu mempunyai banyak sekali nutrisi yang berguna bagi kecerdasan bayi sehingga masalah ini perlu mendapatkan penanganan. Metode SPEOS merupakan tindakan yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis asuhan keperawatan pada masalah menyusui tidak efektif pada Ny. N dengan Post Partum Section Caesarea di Ruang Nifas RSUD Al Ihsan. Metode yang digunakan yaitu penelitian deskriptif studi kasus. Subjek studi kasus adalah 1 klien post partum SC. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Dan hasil yang didapatkan hasil bahwa setelah dilakukan intervensi ada peningkatan produksi ASI pada ibu post partum pada hari pertama tidak tampak adanya tetesan ASI yang keluar namun setelah intervensi dilakukan selama 3 hari didapatkan ASI yang keluar dengan hasil ± 80 cc. Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa metode SPEOS dapat mengatasi menyusui tidak efektif. Selain metode SPEOS ada beberapa alternatif nonfarmakologi lain dalam mengatasi menyusui tidak efektif yaitu terapi akupresure, pijat woolwich dan rolling.

Kata Kunci : Menyusui Tidak Efektif, Post Partum, Terapi SPEOS

Sumber : 15 Jurnal (2017-2024)
10 Buku (2010-2020)
3 Website (2018-2020)

**ANALYSIS OF NURSING CARE FOR INEFFECTIVE BREASTFEEDING
WITH ENDORPHIN, OXYTOCIN, AND SUGGESTIVE STIMULATION
THERAPY (SPEOS) IN MRS. N POSTPARTUM CAESAREA SECTION IN
THE MATERNITY WARD OF AL-IHSAN HOSPITAL**

Nelis Siti Aisyah¹, Tri Nur Jayanti ²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana

Abstract

Ineffective breastfeeding is a condition where the mother and baby experience difficulties or dissatisfaction in the breastfeeding process. These difficulties may occur in mothers with short or inverted nipples or nipples that become sore due to the baby's initial suckling. The issue for mothers in breastfeeding is the milk ejection. This milk ejection problem is influenced by reduced stimulation of the hormone oxytocin. The physical and psychological changes in the mother can also affect the lactation process. Theoretically, the action of the hormone oxytocin is influenced by the mother's psychological condition. Breastfeeding is essential for a mother to provide for her baby, as breast milk contains many nutrients beneficial for the baby's intelligence, making this issue in need of attention. The SPEOS method is an intervention that can be used to address ineffective breastfeeding problems. The aim of this research is to analyze nursing care for the problem of ineffective breastfeeding in Mrs. N with Post Partum Caesarean Section in the Maternity Ward of Al Ihsan Regional General Hospital. The method used is a descriptive case study. The case study subject is one postpartum SC client. Data collection was carried out through interviews, observations, and documentation studies. The results showed that after the intervention, there was an increase in breast milk production in postpartum mothers; on the first day, there were no visible drops of breast milk, but after three days of intervention, about 80 cc of breast milk was produced. From these results, it can be concluded that the SPEOS method can address ineffective breastfeeding. Besides the SPEOS method, there are several other non-pharmacological alternatives to manage ineffective breastfeeding, such as acupressure therapy, Woolwich massage, and rolling.

Keywords : *Ineffective Breastfeeding, Postpartum, SPEOS Therapy*

Sources: *15 Journals (2017-2024)*

10 Books (2010-2020)

3 Websites (2018-2020)