

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis asuhan keperawatan pada post partum dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif dan intervensi teknik metode SPEOS dapat disimpulkan bahwa:

- a. Hasil analisis masalah keperawatan berdasarkan teori dan konsep sesuai dan mengacu pada SDKI SLKI dan SIKI yaitu Menyusui Tidak Efektif b.d ketidakaedukatan suplai ASI, Anomali payudara(datar), payudara bengkak, tidak rawat gabung d.d kelelahan maternal, kecemasan maternal, ASI tidak menetes/memancar, bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu (D0029)
- b. Hasil analisis intervensi keperawatan berdasarkan penelitian terkait yaitu dari 4 jurnal mengatakan terapi metode SPEOS efektif dalam mengatasi menyusui tidak efektif pada ibu postpartum.
- c. Hasil identifikasi alternatif pemecahan masalah berdasarkan analisis intervensi dan implementasi yang sudah dilakukan efektif untuk pengeluaran ASI menjadi lancar dengan hasil pre test yaitu tidak menetes, dan post test $\pm$ 80 cc. Selain metode SPEOS ada beberapa alternatif nonfarmakologi lain dalam mengatasi menyusui tidak efektif yaitu terapi akupresure, pijat woolwich dan rolling.

5.2 Saran

a. Bagi institusi (Universitas Bhakti Kencana)

Diharapkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat dijadikan referensi bagi mata ajar keperawatan terutama keperawatan Maternitas.

b. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan hasil dari Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dapat memberikan kontribusi positif bagi peningkatan kualitas pelayanan keperawatan di rumah sakit.